



VALLÉE DU LYS ET GRESSONEY

VALLÉE D'AOSTE





Le village d'Alpenzu

La chaîne du Mont Rose

La Vallée du Lys



VALLÉE D'AOSTE

VALLÉE DU LYS ET GRESSONEY

UN TRÔNE DE GLACE
POUR LA REINE

Imaginez une vallée étroite et inaccessible, traversée par un ruban turquoise sinueux qui coule, dessinant des ponts de pierre et des gorges vertigineuses.

A cet endroit où les eaux chantent leurs mélodies les plus douces, un bassin s'ouvre d'un vert éclatant, parsemé de forêts et de cascades, tourmenté par des aiguilles rocheuses qui se teintent de rose bonbon au coucher du soleil. Entre ces terres de glace, au cours des siècles, les empereurs et les poètes, les reines et les inventeurs se sont égarés.

Si vous êtes prêt à vous laisser envoûter par des villages éternels, des géants effrayants et des châteaux de contes de fées, la Vallée de Gressoney a ce charme que vous recherchez.

Accédez aux dernières informations sur les points d'intérêt (ouvertures, détails, initiatives, ...) en vous rendant sur le site : www.lovevda.it »



OÙ L'ITALIE PARLE UN PEU FRANÇAIS ET UN PEU ALLEMAND

Il était une fois une terre majestueuse où des géants de pierre, des prairies verdoyantes et des ruisseaux bouillonnants triomphaient. C'était une terre si fascinante qu'elle a convaincu Léonard de Vinci d'y faire de la randonnée d'aventure, Giosuè Carducci d'y écrire une ode et la reine Marguerite de Savoie d'y construire son propre château. La vallée de Gressoney, appelée aussi « du Lys » du nom du torrent qui la traverse, a un charme si irrésistible qu'elle incite tout un chacun à y accomplir des actes héroïques.

A l'instar des guides ayant défié le ciel pour atteindre les 4.554 mètres de la Pointe Gnifetti pour ériger la cabane

Reine Marguerite, ce refuge vertigineux revendique le titre de plus haut d'Europe. Et voici, en descendant en aval, dans la commune de Perloz, un autre témoignage de pure audace. C'est là, parmi une poignée de maisons de montagne, que s'érige, majestueux, le rempart de la lutte partisane en Vallée d'Aoste.

Il faut aussi du courage pour contempler le gouffre de Guillemore, une faille profonde dans la roche où le Lys se précipite en rugissant. Cette frontière invisible représente la charnière entre la Vallée d'Aoste et les Walser, un peuple d'origine germanique arrivé, il y a des siècles, dans la vallée de Gressoney.

En effet, il est impossible de visiter ces terres en ignorant la forte empreinte culturelle laissée par les peuples allemands, encore évidente dans les coutumes et dans la langue locale. Il vous arrivera alors de déguster de délicieux gnocchetti à base de speck, de beurre fondu et d'oignons, d'entendre des conversations en alémanique ancien ou d'admirer des églises et des villages à l'architecture valaisanne.

Mais, bien qu'influencée par une longue tradition de l'autre côté des Alpes, il existe une langue commune à tous ceux qui habitent dans cette vallée éthérée : c'est la langue de l'étonnement, issue de cette

merveille intense et poignante qui vous capte en présence de la chaîne du Mont Rose et de ses pics vertigineux qui dépassent pour la plupart les 4.000 mètres d'altitude. Et si cela ne suffit pas, sachez qu'à leurs pieds se trouve un paradis de forêts sauvages, de lacs alpins, de fleurs à la grâce éphémère et d'animaux sauvages en liberté, dans la spectaculaire réserve naturelle du Mont Mars. Une forteresse de beauté où vous pourriez vous abandonner à un élan de courage jamais ressenti auparavant.

*Guete tag,
je suis Alys,
votre guide!*

Guete tag ! ce qui signifie bonjour en *titsch*, l'un des dialectes walser.

Comment dites-vous, aimez-vous ma robe ? Je suis contente que vous l'ayez remarquée ! Il s'agit du costume traditionnel de Gressoney, que nous, les femmes, utilisions naguère pour travailler et qu'aujourd'hui nous ne portons que pour les grandes occasions.



Le costume traditionnel est le symbole de Gressoney : composé d'une chemise, d'une jaquette, d'une robe, d'un plastron et d'un tablier, il est enrichi d'une coiffe, considérée comme un héritage de famille à se transmettre de génération en génération.

Psst, voulez-vous connaître un secret ? Même la reine Marguerite de Savoie aimait en faire étalage lorsqu'elle était ici, dans son château !

Et maintenant suivez-moi, je serai votre guide dans ces terres des Walsers ! Laissez-moi vous emmener à la découverte des *stadla*, les typiques maisons rurales de la haute Vallée du Lys, et des *wohngadma*, les étables où les habitants et les animaux cohabitaient...

COSTUME
TRADITIONNEL



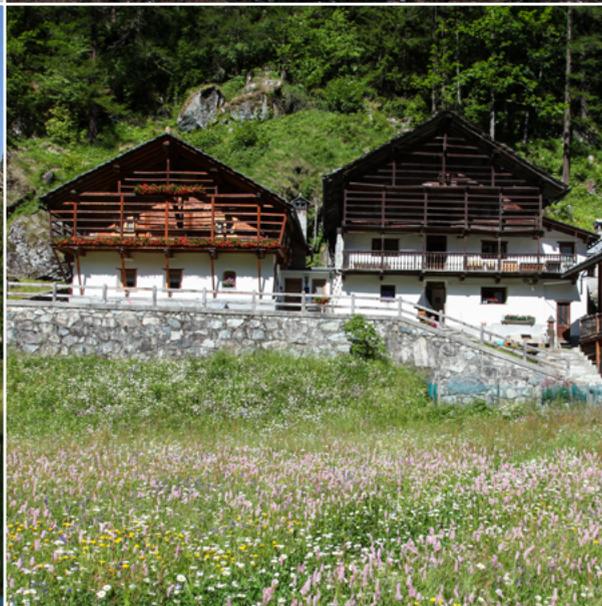
9



Alys
votre guide



Gressoney-La-Trinité



À NE PAS MANQUER

MONT ROSE, CHÂTEAU SAVOIE, SKI,
RÉSERVE NATURELLE DU MONT MARS,
ÉCOMUSÉE ET VILLAGES WALSER



À NE PAS MANQUER



LA CHAÎNE DU MONT ROSE

UN GÉANT AU CŒUR DES ALPES

4.634 mètres d'émerveillement vertigineux : entre glaciers majestueux et lacs d'une splendeur ineffable, le massif du Mont Rose se dresse comme une œuvre colossale, avec ses trente cimes à plus de 4.000 m. qui semblent percer le ciel. Parmi les pics affilés, s'impose la Pointe Dufour, la reine des Alpes entourée d'immenses glaciers comme ceux du Lys et du Lyskamm. Une explosion d'énergie qui éclate dans des sentiers touffus et des pistes infinies sur lesquelles skier pour toujours.

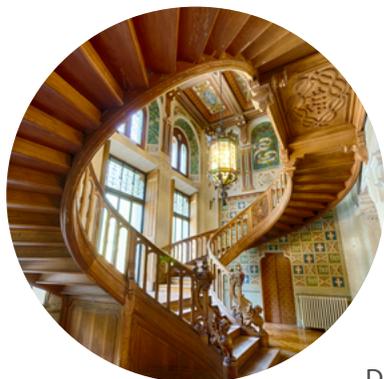
A ne pas oublier, pour le plus grand plaisir des alpinistes, la cabane Marguerite, le refuge le plus haut d'Europe, une prouesse humaine extraordinaire située parmi les plus hauts sommets.



« Cabane Marguerite
Alagna Valsesia

LE CHÂTEAU SAVOIE ET SON JARDIN BOTANIQUE

LE CHÂTEAU DES CONTES DE FÉES



Il était une fois une reine qui tomba follement amoureuse. Non pas d'un riche empereur ni d'un prince courageux, mais d'une terre, sauvage et enchantée, sur laquelle régnait un ancien seigneur de guerre, le Mont Rose, armé de pics pointus.

Devant lui, Marguerite de Savoie – c'était le nom de la souveraine – y a élevé un palais féérique dominant toute la vallée jusqu'au glacier du Lyskamm. Ce château est toujours présent, avec ses photos d'époque, ses tapisseries précieuses, ses fenêtres donnant sur les montagnes et son riche jardin qui s'épanouit aux premières brises d'été.

Château Savoie »
Gressoney-Saint-Jean





À NE PAS MANQUER

19

LE SKI

LOISIR SUBLIME

Un manteau blanc, éternel, sans fin. Que de neige tout autour : le domaine skiable du Monterosa Ski se perd à l'horizon d'un monde silencieux et surréel et vous



emmène loin pour parcourir des terres inexplorées. 180 km de pistes de difficulté variable qui, tel un pont immaculé, relie la Vallée de Gressoney à sa voisine Val d'Ayas et à Alagna Valsesia dans le Piémont.

Mais dans les territoires du Lys il n'existe pas que de la descente : les couloirs escarpés et les larges vallons pour le hors-piste et le ski de randonnée s'alternent avec des domaines pour le ski nordique et des descentes à sensations fortes où les itinéraires en héliski sont parmi les plus spectaculaires des Alpes.

« Freeride
Monterosa Ski

LA RÉSERVE NATURELLE DU MONT MARS

UNE SYMPHONIE VERTE D'UN AUTRE MONDE

760 terrains de football : telle est l'extension de la réserve naturelle du Mont Mars, la plus grande de la Vallée d'Aoste. Un endroit pour se perdre parmi des sentiers menant dans la bruyère et des chemins traversant forêts et pâturages, lacs et rocailles. D'une excursion à l'autre, vous ne manquerez pas d'entendre le sifflement des marmottes et le cri des aigles, d'apercevoir des lièvres ou des chamois sur les rochers.

Lorsque vous serez fatigué, le centre d'accueil et l'écomusée en plein air seront là à vous attendre et vous pourrez y croiser des pèlerins lors de leur procession séculaire vers Oropa, inscrit au patrimoine de l'Humanité.

Lac Torretta »
Fontainemore





À NE PAS MANQUER

23

L'ÉCOMUSÉE ET LES ANCIENS VILLAGES WALSER

GRANDS MARCHANDS ET MAÇONS INGÉNIEUX

Si je vous dis *töitschu* et *titsch*, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit?

Dans la vallée de Gressoney, l'allemand est chez lui, car depuis des siècles ces terres sont habitées par les Walser, un peuple fier d'origine germanique ayant laissé sur son passage des empreintes de bois et de pierre : les toits d'ardoise et les murs de mélèze vous guideront à la découverte d'un peuple de grands marchands et de maçons ingénieux.



Avant de partir pour leurs villages, arrêtez-vous à l'écomusée de Gressoney-La-Trinité pour admirer les maisons traditionnelles Walser, des expositions intéressantes et, non loin de là, un alpage pittoresque avec un rocher à la place du toit.

« Ecomusée Walser
Gressoney-La-Trinité



Chapelle de Sainte Anne et le Mont Rose

UN JOUR, DEUX JOURS, UNE SEMAINE

COMMENT ORGANISER VOTRE VISITE

Il y a tant de choses à découvrir dans la Vallée du Lys que la tentation de rester quelques jours de plus devient plus forte.

Mais où aller ? Et que voir ? Voici quelques conseils pour embellir votre séjour et le transformer en un véritable itinéraire de voyage. Chaque parcours proposé peut être modifié : n'hésitez pas à ajouter ou à supprimer des sites selon le temps dont vous disposez, vos intérêts et l'inspiration du moment !

24
HEURES

1 jour

48
HEURES

2 jours

168
HEURES

1 semaine

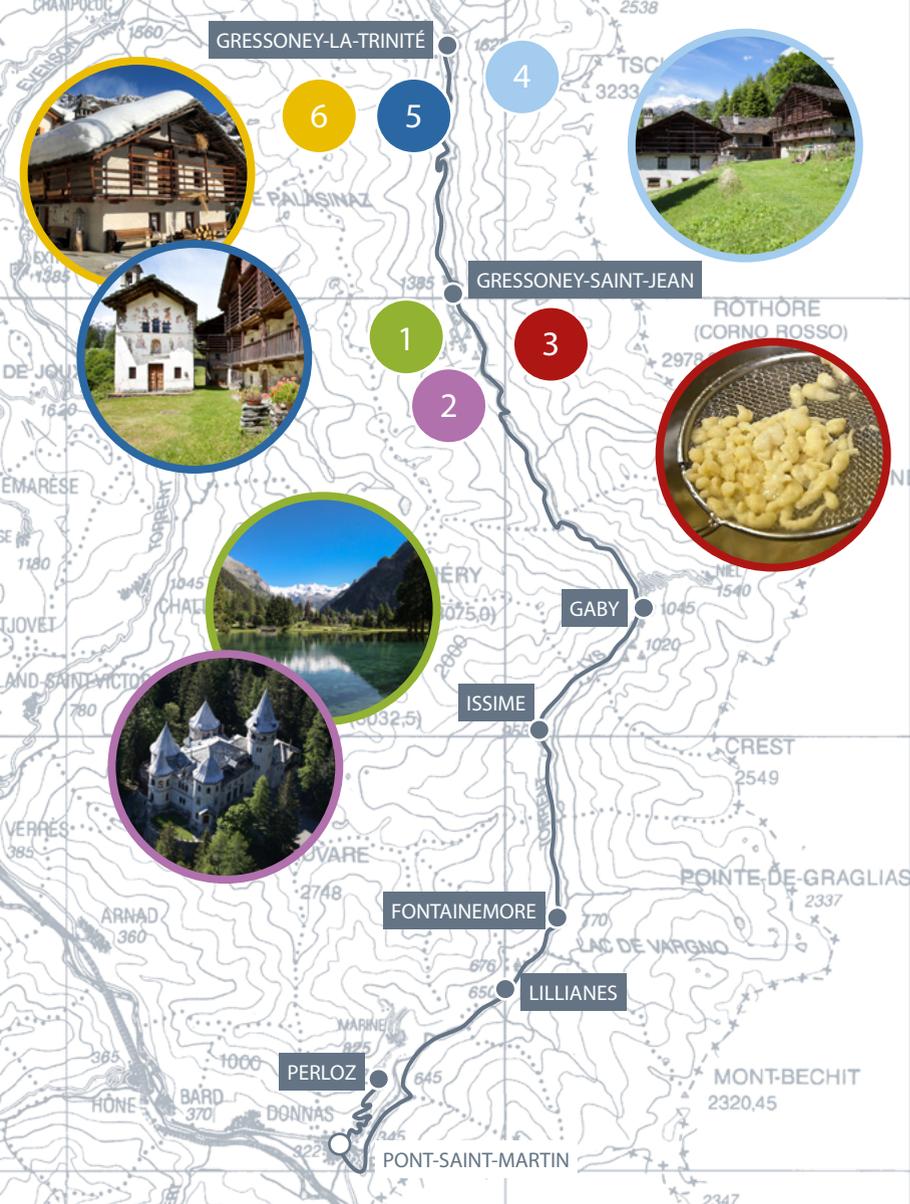
Pont sur le Lys »
Gressoney-Saint-Jean



SUGGESTIONS DE VISITE

LA VALLÉE DU LYS ET GRESSONEY EN UNE JOURNÉE

PREMIER JOUR



- 1** Promenades de la reine et du Lys

Deux randonnées agréables autour de Gressoney-Saint-Jean, vers le lac Gover et le hameau de Tschemenal.
- 2** Château Savoie

Visitez la résidence estivale de la reine Marguerite de Savoie et son magnifique jardin botanique rempli de fleurs alpines.
- 3** Déjeuner à base de Chnéffléné

Une dégustation incontournable de la cuisine Walser : de délicieux gnocchis accompagnés d'oignons et de beurre ou de fondue.
- 4** Village Walser de Noversch

Un concentré d'architecture Walser où vous pourrez admirer les *stadel*, des bâtiments ruraux qui caractérisent l'habitat traditionnel de la haute vallée du Lys.
- 5** Village Walser de Ecko

Parcourez les rues et les anciennes chapelles pour découvrir le peuple d'origine germanique qui colonisa la Vallée du Lys.
- 6** Écomusée Walser

Toute l'atmosphère du passé des Walser revit dans ce musée en plein air parmi les alpages, les maisons traditionnelles et l'exposition permanente.

SUGGESTIONS DE VISITE

LA VALLÉE DU LYS ET GRESSONEY EN DEUX JOURS

DEUXIÈME JOUR

1 Village de Chemp

À votre arrivée à Perloz, gardez votre voiture au petit hameau Crétaz de Miochaz, puis profitez d'une heure de promenade sur le chemin de Chemp, entre châtaigniers ombragés et prairies luxuriantes.

En arrivant au village, laissez-vous enchanter par les vieilles fermes, la petite chapelle et le grenier historique, puis partez à la recherche des habitants insolites et extraordinaires de ce lieu : hommes, enfants et animaux faits en... bois.

2 Randonnée à la Réserve naturelle du Mont Mars

Au retour de Chemp, c'est l'heure de profiter d'un bon déjeuner à base de produits typiques, suivi d'un arrêt au centre d'accueil des visiteurs de Fontainemore.

Ici, vous pourrez choisir l'un des innombrables itinéraires qui s'étendent dans la réserve naturelle du Mont Mars, au milieu des forêts, des lacs et de pâturages : selon votre niveau, vous pourrez faire des randonnées dans les collines environnantes ou de courtes promenades dans les villages caractéristiques et les alpages.



LA VALLÉE DU LYS ET GRESSONEY EN UNE SEMAINE

ENCORE 5 JOURS

1

Nature

Prodiges et merveilles

Village walsers de Alpenzu (1A), village de Varfey (1B).

2

Outdoor / été

La fière beauté de la montagne

Parcours: refuge alpin Barma (2A), refuge alpin Coda (2B), sources du Lys (2C), Sainte Anne et lacs du Salero (2D), vallon du Netscho (2E), col Ranzola (2F), vallée des Princes (2G), vallon de Loo (2H).

3

Culture et traditions

Un aperçu de la vie d'antan

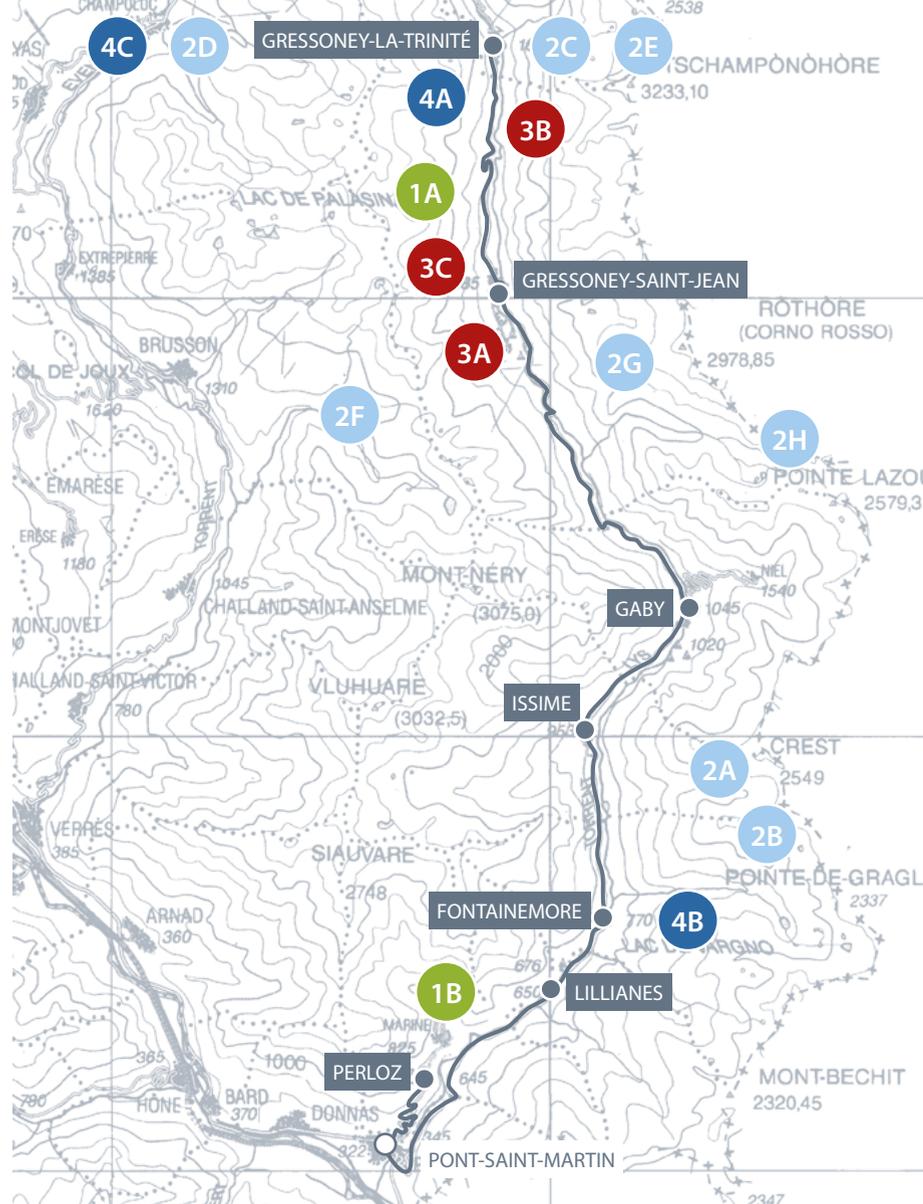
Château Savoie (3A), Écomusée et les villages walsers de Noversch et Ecko (3B), Musée de la faune alpine (3C).

4

Outdoor / hiver

L'attrait irrésistible de la neige

Randonnées en raquettes à neige à Gressoney (4A), Randonnées en raquettes à neige à Coumarial (4B), ski alpin dans le domaine skiable du Monterosa Ski (4C).





Alpenzù

FOCUS THÉMATIQUES

NATURE, OUTDOOR,
ŒNOLOGIE ET GASTRONOMIE,
CULTURE ET TRADITIONS,
FAMILLES ET ENFANTS



LIEUX PRÉSERVÉS

HORIZONS VIERGES DE SPLENDEUR

Dans la vallée du Lys, la nature aime se lancer dans des séances de peinture pour esquisser le paysage avec des teintes nouvelles et bouleversantes. Dans sa palette vous retrouverez les reflets fauves des châtaignes de Lillianes, les nuances plus douces des fleurs printanières de Perloz, l'aigue-marine délicate des cascades de Gaby et de Gressoney-Saint-Jean, les nuances pêche du Mont Rose, le vert chiné de la réserve de Fontainemore.

Au-delà de la peinture, la nature s'amuse à ériger des villages inédits : des ponts de pierre naissent et des ruisseaux fleurissent, dans un équilibre architectural surprenant sur lequel vous vous retrouverez, fasciné, en train de flâner.

Mont Rose »
Gressoney-La-Trinité



EXCURSION AU VILLAGE D'ALPENZU

Magnifique excursion à travers des forêts et des pâturages, sur les traces du Grand Sentier Walser, qui vous conduira dans un joli village à l'architecture merveilleuse.

GRESSONEY-SAINT-JEAN



COL FENÊTRE, FLORAISON DE PIVOINES

Des coquilles de pétales qui s'ouvrent, teintent de rose une mer émeraude : ce sont les pivoines qui fleurissent à la fin du printemps, à admirer en remontant le col Fenêtre.

PERLOZ

PLAN DES SORCIÈRES

Un lieu magique pour les sorcières où l'on retrouve la carte la plus ancienne des Pléiades, puis une balade à la découverte de Lillianes, le pays des châtaignes.

LILLIANES



LE GOUFFRE DE GUILLEMORE

Guillemore était un géant cruel qui volait les voyageurs. Lorsque des hommes héroïques tentèrent de le tuer, il préféra sauter dans le gouffre : un précipice spectaculaire dans lequel plonge le torrent Lys, soulevant une cascade tonitruante.

FONTAINEMORE



PONT NATUREL DE SELBSTÄG

Un jour, la nature, fatiguée de devoir passer agué le Lys, décida d'unir les deux versants de la vallée. C'est ainsi que Selbstäg est apparu, « le pont né de lui-même ».

GRESSONEY-LA-TRINITÉ

LE VALLON DE SAINT-GRAT

Prenez la nature la plus belle que vous puissiez imaginer : enlacée par les fleurs et le bleu du soleil. Ajoutez une poignée de villages anciens, pièces d'un passé encore vivant. Voici le vallon de Saint-Grat, une combinaison très rare d'histoire et de paysages.

ISSIME

ÉNERGIE PURE

JAMAIS PRESSÉ, TOUJOURS PRESSÉ

Depuis des temps immémoriaux, les prairies douces et les étendues enneigées ont été le meilleur terrain d'entraînement naturel connu par l'Homme. La pratique du sport de plein air représente une expérience régénérante qui nous amène à nous sentir pleinement vivant..

La Vallée de Gressoney est un parc aventure impressionnant pour vous qui buvez, au petit-déjeuner, du lait et de l'adrénaline, mais aussi un lieu de bien-être agréable si jamais vous préférez vous détendre avec des activités plus calmes et moins exigeantes. Comme vous le découvrirez bientôt, il n'y a pratiquement rien dans la nature qui ne puisse être utilisé pour inventer un sport.

Falaise de Noversch »
Gressoney-Saint-Jean



RANDONNÉE PÉDÈSTRE

Une excursion différente chaque jour : préparez-vous à des itinéraires d'altitude exigeants, à des balades tranquilles sur le fond de la vallée, mais aussi à des sorties en forêt et à des excursions à travers les villages...

VALLÉE DU LYS



ALPINISME

La promesse enivrante des sommets déchiquetés trouve son expression maximale dans les ascensions à la conquête des refuges alpins et des sommets à plus de 4.000 mètres d'altitude.

VALLÉE DU LYS



ESCALADE SUR ROCHER ET ITINÉRAIRES AMENAGÉS

La vallée de Gressoney est un triomphe vertical. Préparez-vous donc à faire face aux parois d'escalade, aux falaises perchées parmi les cascades et aux ponts suspendus sur des parois d'escalade spectaculaires.

VALLÉE DU LYS



VTT

A l'aide des remontées mécaniques, vous pouvez gagner en altitude avec votre vélo et profiter de la descente entre tourbillons d'eau, prairies d'été enivrées et forêts enflammées.

VALLÉE DU LYS



REMONTÉES MÉCANIQUES EN ÉTÉ

En été, les téléphériques, les télésièges et les télécabines vous amènent à atteindre, en tout confort, les chemins de randonnées et les chalets et pour se régaler des plats intrépides.

VALLÉE DU LYS



CANYONISME

Dans la vallée du Lys, les descentes aventureuses ne manquent pas le long des torrents, des ravins et des canyons : toboggans, plongées et descentes en rappel accueilleront tous les amateurs de défis glissants.

FONTAINEMORE



PÊCHE

Armez-vous de patience et d'un bon équipement puis consacrez-vous à la pêche sportive dans les eaux du lac Gover ou à la pêche réglementée dans les torrents, les lacs alpins et les réserves.

VALLÉE DU LYS



CHEMIN DE SANTÉ

En direction de la réserve naturelle du Mont Mars, ne manquez pas l'occasion de vous entraîner sur le parcours de 16 stations qui serpente entre mélèzes, framboisiers et rhododendrons.

FONTAINEMORE



SKI ALPIN ET SNOWBOARD

Des centaines de kilomètres de pistes, pour tous les goûts et toutes les difficultés. Le domaine skiable du Monterosa Ski est une succession de descentes époustouflantes parmi des géants de glace colossaux.

VALLÉE DU LYS



SKI DE RANDONNÉE ET FREERIDE

Si vous voulez vous lancer sur la piste de la nature la plus insaisissable, rivaliser avec des tests épiques et grimper au sommet du monde, alors préparez vos meilleurs skis et profitez du voyage.

VALLÉE DU LYS



HÉLISKI

Une caresse sur la peau froide des montagnes tandis que vous glissez légèrement entre des vues d'un autre monde et le rugissement tonitruant de l'hélicoptère traversant le ciel.

VALLÉE DU LYS



SKI DE FOND

Seulement vous, vos skis et un tapis de pistes qui se déroulent entre couloirs d'arbres enneigés et pistes aux anneaux scintillants, entre Gressoney et Fontainemore.

VALLÉE DU LYS

RAQUETTES À NEIGE

Des balades en raquettes à neige au clair de lune ou à la lumière éblouissante du jour, le long de sentiers agréables qui mènent aux châteaux, aux villages Walser et aux vallons regorgeant de merveilles.

VALLÉE DU LYS



PATINAGE SUR GLACE

Des lacs qui se transforment en patinoires enfermées dans la forteresse impénétrable des montagnes. Lancez-vous dans des danses, des élans et des pirouettes sur la glace naturelle de Gressoney.

VALLÉE DU LYS



ESCALADE SUR GLACE

Le souffle froid de l'hiver touche les chutes d'eau en les transformant en bâtiments de glace à assiéger avec le bruit des crampons. Pourquoi ne pas appeler un guide et commencer l'ascension ?

VALLÉE DU LYS



AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

Le sport ne part jamais en vacances : si vous êtes saisi d'une nostalgie soudaine ou une envie irrésistible d'essayer quelque chose de nouveau, à Gressoney vous trouverez pratiquement tout.

VALLÉE DU LYS



INSPIRATIONS DÉLICIEUSES

ENVIE DE GOURMANDISES

A Pérouse c'est le chocolat, à Bologne c'est la lasagne, à Naples c'est la pizza. Tels sont les délices typiques à ne pas rater ! La Vallée du Lys a elle aussi son cheval de bataille : la Tomme de Gressoney.

Un fromage qui sent les alpages chauds et ensoleillés, les bouquets de fleurs, le tintement des vaches festives. Un fromage qui renferme la saveur des planches de bois, la fraîcheur de la pénombre des caves, le plaisir crémeux du lait. Produit agroalimentaire italien (PAT) et présidium Slow Food, il vaut vraiment la peine d'en déguster une tranche, peut-être en l'accompagnant d'un verre de vin et d'une assiette de charcuterie.

Pendant que vous y êtes, n'oubliez pas de goûter la cuisine walser, les excellentes châtaignes, l'incontournable pain noir, les Chnéfflé et les gâteaux de Noël.

Tomme de Gressoney »
Vallée du Lys



L'HISTOIRE CONTINUE

ÉCHOS DE GLOIRE PARMIS LES SOMMETS

Dans la vallée de Gressoney, où que vous alliez, vous trouverez quelque chose d'intéressant : par exemple, saviez-vous que c'est la région par excellence où manger des châtaignes ? A Lillianes, la commune de la Vallée d'Aoste qui en produit le plus, vous pourrez même admirer les « gra », les anciens bâtiments à deux étages où elles étaient séchées.

La Vallée du Lys est aussi une terre de bâtisseurs : parfois, il s'agit de peuples entiers, qui ont érigé des œuvres architecturales en parfaite symbiose avec la nature. D'autres, de scientifiques, religieux et combattants individuels, qui ont confié à la mémoire de la pierre des recherches pionnières, des petits miracles et d'historiques exploits.

Costumes de Gressoney »
Vallée du Lys



ALPENFAUNAMUSEUM « BECK-PECCOZ » MUSÉE RÉGIONAL DE LA FAUNE ALPINE

À sa mort, un baron a fait don de sa collection de trophées de chasse à la postérité. Ici émergent alors d'imposants bouquetins, des faons délicats et des hiboux majestueux...

GRESSONEY-SAINT-JEAN



LES VILLAGES DE CHEMP ET VARFEY

Des lieux incroyables où demeurent plus de sculptures que d'êtres humains et où les ramifications de fleurs colorées préservent l'architecture d'un passé lointain.

PERLOZ



CHÂTEAU DES VALLAISE ET LA TOUR D'HÉRÉRAZ

PERLOZ

Églises qui furent naguère des châteaux, clochers au passé belliciste, manoirs dévorés par les flammes. Profitez des vestiges du passé glorieux des Vallaise, l'une des plus anciennes et des plus puissantes familles valdôtaines.



SANCTUAIRE DE VOURRY

GABY

Imaginez survivre à une avalanche et, reconnaissant, ériger un lieu sacré en l'honneur de la grâce reçue – telle est l'histoire du sanctuaire de Gaby.



L'ÉCOMUSÉE DE LA MOYENNE MONTAGNE

Un village fossilisé. Portes et fenêtres pour jeter un coup d'œil.

Et un frisson qui vous parcourt en découvrant la façon de vivre d'autrefois des habitants des montagnes.

FONTAINEMORE



LE VILLAGE DE FARETTAZ

Tout le savoir-faire admirable des anciens maîtres d'œuvre de Fontainemore est concentré ici, dans un petit village symbole de l'architecture rurale.

FONTAINEMORE



MUSÉE DE LA RÉSISTANCE ET ÉCOLE

Préparez-vous à respirer une atmosphère solennelle, empreinte d'un courage dramatique, à contempler des photos d'antan et des reliques poussiéreuses. Et ensuite à revivre des émotions anciennes en vous promenant entre les bancs de l'ancienne école du village.

PERLOZ



L'INSTITUT SCIENTIFIQUE ANGELO MOSSO

Des instruments de mesure précieux et des instantanés fascinants du passé vous attendent dans l'un des centres de recherche qui ont fait l'histoire de la science dans la Vallée d'Aoste.

ALAGNA VALSESIA



ÉGLISES ET CHAPELLES

Fresques précieuses, décors dorés, autels baroques : pour vous églises et chapelles, perdues au milieu des vallées et des alpages, où le *Stabat Mater* est encore chanté en allemand.

VALLÉE DU LYS



LE MUSÉE DE LA CHÂTAIGNE

Rien ne fait plus montagne que les châtaignes : notamment à Lillianes, le plus grand producteur de ce fruit de la Vallée d'Aoste. Au fait, saviez-vous qu'il en existe différentes espèces et différentes techniques de transformation ? Pour en savoir plus, visitez le musée.

LILLIANES



INTERDIT AUX ADULTES

ZÉRO CAPRICE EN MONTAGNE !

Être enfant, dans la Vallée de Gressoney, c'est... s'amuser deux fois plus que les adultes. Pas seulement parce que dans cette terre extraordinaire il existe des palais de contes de fées et des lieux pleins de sorcières, et mais aussi pour les montagnes regorgeant de géants et de lacs où nagent les nymphes des eaux.

Plus vous êtes jeune, plus les activités en plein air se multiplient pour vous : monter à poney, escalader des rochers, s'attaquer aux poulies et aux ponts suspendus, apprendre à faire du miel et à cultiver un jardin potager. Et si vous venez ici en hiver il y a aussi des aires de jeux sur la neige... Vous n'aurez aucune raison de grandir !

Leçons sur le miel »
Vallée du Lys



PARC AVENTURE ET JARDIN DE ROCHES

Plongez-vous dans le passé et découvrez l'origine des pierres de la Vallée du Lys. Puis remontez à la surface, dans le monde d'aujourd'hui, et faites preuve de tout votre courage pour relever des défis épiques qui ne tiennent qu'à un fil.

FONTAINEORE



VIA FERRATA HARRY POTTER

À Hogwarts on apprend à jeter un charme, ici on apprend l'escalade. Une petite salle de gym naturelle pour apprendre à marcher à la verticale.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ

BABY SNOW PARK WEISSMATTEN ET SANT'ANNA

Entre tapis roulant, luges et bonhommes de neige, le frisson de chausser des skis pour la première fois devient un jeu passionnant avec une seule règle : il est interdit de rester au sec !

VALLEE DU LYS



EXPLOITATION AGRICOLE ET FERME PÉDAGOGIQUE NATURALYS

Confitures délicieuses, miel sucré et petits fruits colorés : pour tous les agriculteurs en herbe, mille activités pour apprendre les secrets de l'agriculture de montagne !

GABY



PROMENADE DE LA REINE DU LAC GOVER AU CHÂTEAU SAVOIE

Un chemin enchanté qui relie un château magique à un lac féerique. Soyez prudent car vous pourriez même apercevoir une reine en cours de route !

GRESSONEY-ST-JEAN



CENTRE D'ÉTÉ FANTALAGO

Chasses au trésor, course d'orientation, jeux d'eau. Et aussi plein de sports différents, d'ateliers créatifs et d'activités en plein air. Tout est si beau que vous ne voudrez plus jamais rentrer chez vous !

GRESSONEY-SAINT-JEAN





Vallon de Saint-Grat

AU BON MOMENT AU BON ENDROIT

Préparez-vous à passer des vacances déjà spectaculaires
encore plus spectaculaires...



TROPHÉE MEZZALAMA

Compétition internationale
historique de ski de
randonnée entre Breuil-
Cervinia et Gressoney-La-
Trinité où de grands athlètes
sont prêts à s'affronter
entre crevasses, glaciers
vertigineux et pentes à
couper le souffle.

AVRIL

BIERFEST

Pour ceux qui aiment
la bière dorée, la bonne
chère et la musique joyeuse,
une fête enivrante qui
célèbre Saint-Jean-Baptiste,
le saint patron
de Gressoney-Saint-Jean.

JUIN



FESTIVAL DU PAIN NOIR À PERLOZ

Une fête gastronomique
où vous pourrez déguster
des produits typiques de la
Vallée d'Aoste et célébrer
la cuisson traditionnelle du
pain de seigle dans le four
du village.

JUILLET



PROCESSION FONTAINEMORE - OROPA

Tous les cinq ans, des
milliers de pèlerins
traversent les montagnes
pour atteindre le sanctuaire
d'Oropa, dans le cadre de
l'une des plus anciennes
processions des Alpes.

JUILLET

Valle d'Aosta
EVENTS

Téléchargez l'appli!



RANDOS ET BALADES



ALAGNA ET AYAS LES SKIS AUX PIEDS

Un domaine skiable qui traverse le Val d'Ayas, la Vallée de Gressoney et le Piémont, dans un dédale de pistes qui s'étendent aux pieds d'un palais de glace époustoufflant : le Mont Rose.



LE MAJESTUEUX FORT DE BARD

Une forteresse invulnérable où l'on perçoit encore le souffle des canons rugissants, les cris effrayants des soldats et les gémissements des prisonniers. Le Fort de Bard est aujourd'hui consacré aux expositions temporaires et aux collections permanentes.



LE « CAMMINO BALTEO » ET LES VIGNOBLES DE DONNAS

Au cœur du pays des raisins appétissants et des beaux vignobles, une randonnée inoubliable le long de la Doire Baltée, qui vous emmène à la découverte de châteaux enchantés, de forteresses isolées et de sommets éternels.

Visual: VisaMultimedia.com

Acquarelles: F. Vicquéry

Copy: M. Lanziani

Photos: D. Camisasca, P. Celesia, S. Enrico, L. Favre, M. Gabbin, A. Gallo, R. Gobbo, S. Jeantet, E. Romanzi, M. Spataro, P. Taldo, S. Venturini

**OFFICE
DU TOURISME
UFFICIO
DEL TURISMO**

GRESSONEY-LA-TRINITÉ

Loc. Tache
11020 Gressoney-La-Trinité AO
Tel (+39) 0125 366143
gressoney@turismo.vda.it

GRESSONEY-SAINT-JEAN

Via Lyskamm Waeg, 8
11025 Gressoney-Saint-Jean AO
Tel (+39) 0125 355185
gressoney@turismo.vda.it

www.lovevda.it
www.bookingvalledaosta.it

 Valle D'Aosta

 valledaosta_official



**Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste**