

# Randonnées · Hikes



ZONE TOURISTIQUE VAL D'AYAS  
VAL D'AYAS TOURIST AREA



Valle d'Aosta  
Vallée d'Aoste



## **Index**

Ayas	1, 5, 6
Brusson	3
Challand-Saint-Anselme	4
Challand-Saint-Victor	5

## **Index**




Ayas	8, 9, 12
Brusson	9, 10
Challand-Saint-Anselme	10, 11
Challand-Saint-Victor	11

AYAS · MASCOGNAZ

1

Depuis l'Office du Tourisme, remontez la route goudronnée le long du torrent Mascognaz (environ 5 minutes) et vous arriverez à un pont en bois. À ce point, l'itinéraire se divise et en remontant dans les bois sur la gauche vous atteignez (en environ 10-15 minutes) les cascades de Mascognaz (panneau n° 14D). Traversez le pont à droite et prenez le chemin qui monte (environ 1 heure) directement au village de Mascognaz (panneau n° 14-14C). L'itinéraire serpente entièrement dans les bois

avec un itinéraire qui alterne des sections plus raides avec d'autres qui sont plus plates. Au cours de la montée, vous rencontrerez trois chapelles votives, puis sortirez des bois où le chemin continue à travers les prairies et mène directement à la place principale du village, en face de l'abreuvoir. Depuis le village de Mascognaz, vous pouvez avoir une vue très large et pittoresque sur la haute vallée d'Ayas, du Mont Zerbion jusqu'au Mont Rose.

>	Champoluc	1.560 m		260 m	E	
<	Mascognaz	1.820 m		1h00		14 14C 14D

AYAS · CHAMPOLUC - BOIS DE VILLY

2

Le sentier piétonne à côté du torrent Évançon, en débutant près du bureau des Guides alpins d'Ayas. Continuez jusqu'à atteindre le parking du MonterosaSPA. De là, en quittant le bâtiment thermal sur la gauche, vous passez

sous un arc en bois sur lequel est écrit "Zone de Plan Villy" et suivez le chemin pour Frachey. Le chemin, large et plat, convient également aux poussettes. En hiver la piste est battue et peut être donc parcourue aussi avec de la neige.

>	Champoluc	1.560		47 m	T	
<	Le Frachey	1.617		0h45		1B



Mascognaz (Ayas). Photo : Enrico Romanzi.  
Mascognaz (Ayas). Photo: Enrico Romanzi.

## AYAS • CHAMPOLUC - AMPONEY - PÉRIASC

3

Pour ceux qui veulent profiter de la nature et savourer l'odeur des bois et des prairies, la promenade qui va de Champoluc à Périasc est idéale. En chemin on peut admirer quelques petits villages très caractéristiques et la promenade est accompagnée par l'Évançon, le torrent qui traverse toute la vallée d'Ayas.

Depuis l'Office du tourisme, remontez la route goudronnée le long du torrent Mascognaz (même itinéraire pour rejoindre le village Walser de Mascognaz). Une fois arrivés au pont de

bois, suivez le chemin n° 14-14C. À environ 100 mètres du pont sur la droite, sur une roche est marqué le sentier n° 15, qui indique l'itinéraire pour Amponey et Périasc. La promenade serpente de haut en bas et, après avoir passé le petit lac pour la pêche sportive, elle continue le long de l'Évançon. De loin vous pourrez admirer, sous un autre angle, le hameau de Pilaz et les villages construits dans la partie la plus haute de la montagne, comme Antagnod.

	Champoluc	1.560		57 m	T	
	Périasc	1.503		1h00		14 15

## AYAS • BARMASC - RU COURTOD

4

À Barmasc, hameau qui se trouve à 1 kilomètre plus en haut par rapport à Antagnod, prenez le large sentier (n° 105) qui part au bout du parking. Suivez-le jusqu'au croisement du Ru Courtod à 1970 mètres d'altitude. Suivez ensuite vers la droite le sentier au plat n° 5 qui longe le canal, dépassez l'alpage de Chavannes, puis celui de

Granaz. Vers l'Alpe Soudaz, après avoir croisé la route qui monte aux alpages de Vascoccia, continuez sur le sentier en aval de l'agritourisme "La Tchavana" jusqu'au croisement avec le sentier n° 3. Prenez-le sur la droite et descendez au hameau de Mandriou.

	Barmasc	1.898 m		194 m	T	
	Inizio pista	1.893 m		1h45		5

L'itinéraire part de l'Office du Tourisme de Champoluc en direction du village de Mascognaz, remonte la route goudronnée (panneau n° 14/14C) jusqu'à un pont en bois. Traversez le pont et montez à droite en laissant le ruisseau de Mascognaz sur la gauche. En montant, vous croisez trois chapelles votives jusqu'à une grande pelouse devant le bourg de Mascognaz. À ce jour, le village de Mascognaz a été rénové et abrite une hôtellerie.

Depuis la petite place avec fontaine du village, suivez le fléchage Crest (balisage n. 13A). Descendez légèrement en traversant le pont en bois du ruisseau et déplacez-vous de l'autre côté de la montagne où le chemin avec un demi-virage à mi-hauteur de la colline entre dans les bois. Après environ 30 minutes de montées et de descentes, vous arrivez à un autre pont, où vous trouverez les indications sur panneaux de bois pour le village Walsler de Cunéaz (à droite panneau n° 13) et pour celui de Frantze (à gauche). En montant vers Cunéaz, le premier tronçon étant encore couvert de forêts, rejoignez les prairies qui bordent les refuges. La montée vers le village est courte mais très impressionnante, avec une belle vue sur la Testa Grigia. Le village de Cunéaz (2042 m) est situé à flanc de coteau au-dessus du fond de la vallée du même nom entre bois et pâturages verdoyants. Admirez le petit village, redescendez par la même route jusqu'au carrefour qui indique également le chemin du village Walsler de Frantze. Il faut compter une dizaine de minutes pour y accéder, mais une fois sur place

vous pourrez vous immerger dans une belle ambiance ancienne grâce aux beaux rascards du minuscule bourg.

À partir de là, tournez à droite et montez une grande pente herbeuse jusqu'au village de Crest (déjà visible depuis Frantze) où se trouve le Refuge du Vieux Crest. De là, quelques minutes en montée, on rejoint la gare d'arrivée du téléphérique venant de Champoluc (que l'on peut emprunter si l'on veut monter visiter tous les villages directement depuis Crest) et divers restaurants et hébergements.

Après avoir traversé l'ancien village Walsler de Crest, juste au-dessus des dernières cabanes, vous trouverez sur la droite les panneaux indiquant les Refuges Ferraro et Guide di Frachey (panneau n° 13B) situés à Résy, destination finale de l'itinéraire. Le chemin longe quelques cabanes et s'enfonce dans les bois jusqu'à déboucher sur un grand chemin forestier qui mène en 30 minutes environ au village Walsler de Soussun (1949 m). De là, montez (toujours par le chemin n° 13B) le long de la ferme, jusqu'à l'arrivée du train à crémaillère de Frachey. Au premier virage en contrebas, tournez à droite et suivez les indications pour le Refuge des Guide di Frachey (13B), atteignez le lieu-dit de Résy (2072 m) après environ 30 minutes de montée. Depuis Crest, le temps de trajet total jusqu'à Résy est d'environ 2h45. L'itinéraire peut également se faire en sens inverse en partant de l'église de Saint-Jacques et en empruntant le chemin n° 9 en direction de Résy.





	Champoluc	1.560		650 m	E	
	Résy	2.066		4h00		14 14C 13A 13B

## BRUSSON · BRUSSON - ARCÉSAZ

6

L'itinéraire part du "parcours de vie" à Guillates dans la commune de Brusson, face à la grande écurie. Suivez le canal CVA puis descendez sur la piste interpodérale jusqu'à l'ancienne pépinière du Plan-de-Servaz. Tournez à droite en suivant toujours le tracé de la piste jusqu'à Ponteil. Traversez la route goudronnée et continuez le long

du canal "Ru d'Arlaz" (indication Croix D'Arlaz) jusqu'au hameau d'Arcésaz (1240 m). À partir d'Arcésaz - toujours en suivant le ru - en traversant les communes de Challand-Saint-Anselme et de Challand-Saint-Victor, vous atteindrez le col d'Arlaz.

	Guillates	1.133		159 m	T	
	Arcésaz	1.278		1h06		1A

## BRUSSON · BRUSSON - COL DI JOUX

7

L'itinéraire part du pont sur la route régionale 33 qui mène au Col de Joux. Sur la droite commence le sentier n° 1 (longez le bâtiment de patinage sur glace) qui serpente à travers une merveilleuse forêt de pins, de sapins et de mélèzes. Le sentier traverse la route régionale à plusieurs reprises jusqu'au sommet du col. Du Col de Joux il y a une vue merveilleuse de toute la vallée d'Aoste, jusqu'aux

glaciers du Rutor. Du col partent plusieurs sentiers de randonnée, par exemple à la Tête de Comagne ou au Col de Tzecore, mais on peut également marcher agréablement, en direction de Sommarèse, ou vers le hameau de Palud, avec son étang artificiel. On peut également parcourir le sentier Ru Courtod - Ru retrouvé jusqu'à Ayas.

	Brusson	1.291		341 m	E	
	Colle di Joux	1.632		1h03		1

## BRUSSON · BRUSSON LAGHETTO - EXTREPIÉRAZ

8

Depuis l'aire de stationnement du petit lac, traversez le pont de bois et suivez le chemin à droite. Le parcours longe en grande partie le torrent. Arrivé au pont de bois de Pian, traversez le torrent et suivez immédiatement

le chemin à gauche. Traversez le bois de Goën sous les parkings de l'aire de pique-nique équipée jusqu'au pont suivant, traversez-le et continuez sur piste agricole jusqu'à Extrepiéraz.

	Brusson	1.296		42 m	E	
	Extrepiéraz	1.338		0h49		-

## BRUSSON · BRUSSON - SALOMON - EXTREPIÉRAZ

9

Salomon est un beau hameau aux paysages suggestifs (au printemps, les prairies sont colorées avec le jaune intense des fleurs de pissenlit) accessible par Brusson et par d'autres hameaux de cette municipalité (Extrepiéraz - sentier 2 et Vollon - sentier 2B). Le parcours de Salomon permet également d'admirer des exemples d'architecture rurale spontanée comme le "meurdjère" (empilement de pierres) le long des limites des prairies. Le sentier peut être atteint en suivant les panneaux de Rue-de-La-Pilaz en montant jusqu'à l'école de Brusson. Au-dessus du bâtiment, tournez à droite cherchez un panneau en bois qui indique Rue de-Valey et Rue du Col-de-la-Ranzola. De là, le marqueur indique le chemin n° 2 qui monte vers Salomon.

Il ne faut pas suivre le panneau qui indique la source, mais il faut aller droit en montée. La piste interpodérale est presque entièrement pavée (sauf la dernière partie). En arrivant à l'Alpe, juste au-dessous des maisons, il y a un "belvedere" équipé de jumelles qui permet d'admirer par exemple le mont Zerbion, le château de Graines, le barrage et la plaine qui relie Brusson à Ayas. En revenant sur le sentier, continuez tout droit et descendez jusqu'au village de Court. De là, prenez le chemin d'Extrepiéraz (n° 2). Le village est accessible en pataugeant à travers un ruisseau, puis en descendant sur un large chemin entre les clôtures. Avant d'arriver au fond des bois, admirez les fours du chemin de la chaux.

	Brusson	1.363		340 m	E	
	Extrepiéraz	1.682		1h00		2

## BRUSSON · BRUSSON - VOLLON

10

Partant de Rue de-la-Pilaz, au-dessus de l'école, passez devant le Foyer d'Antan et juste en face de l'étable suivez le sentier à gauche. Le panorama est merveilleux

et vous permettra d'admirer le lac et le hameau de Vollon. Simple à parcourir même avec une poussette.

	Brusson	1.316		80 m	T/E	
	Brusson	1.396		0h24		-

## CHALLAND-SAINT-ANSELME - ORBEILLAZ - CASCADE D'ARLAZ

11

Depuis le parking d'Orbeillaz à la sortie du village, un chemin de terre à circulation limitée bifurque le long du Ru d'Arlaz. L'itinéraire se poursuit parallèlement au canal dans une zone boisée jusqu'à un carrefour non loin d'une conduite forcée. Ici le parcours commence à descendre,

passé la conduite forcée par un passage souterrain puis continue en légère descente jusqu'à la belle cascade formée par le Ru d'Arlaz. C'est un itinéraire facilement praticable même avec VTT et poussette qui peut continuer jusqu'au Col d'Arlaz.


	Orbeillaz	1.036		73 m	T/E	
	Cascata d'Arlaz	1.109		0h36		21 7 32

## CHALLAND-SAINT-ANSELME - PÉSAN - RU HERBAL - VIÉRIN

12

Du village de Pésan, une route pavée puis non pavée longe le ru Herbal, initialement recouvert de dalles de béton. Le chemin de terre, accompagné de murs en pierre

et de balustrades, continue le long du canal et atteint enfin une belle zone de prés. La piste presque plate est facilement accessible à pied, en VTT et en poussette.



	Pésan	1.048		18 m	T/E	
	Viérin	1.066		0h30		29

## CHALLAND-SAINT-ANSELME - RUVÈRE - NEY

13

Tout près du pont sur le torrent qui descend la vallée de Chasten, se détache un sentier, qui en plan arrive à Plan Tseuc et successivement, après avoir dépassé Corvéraz, arrive aux prés qui entourent les maisons de Bruge et de

Ney. Il s'agit d'un sentier facilement praticable même avec VTT et poussette qui peut continuer jusqu'à la route qui mène au village d'Ollion dans la commune de Challand-Saint-Victor.

	Ruvère	892		73 m	T	
	Ney	956		0h40		26



## CHALLAND-SAINT-ANSELME · TILLY - CORVÉRAZ

14

Au bord du village de Tilly, au parking municipal, un beau chemin muletier, récemment aménagé, descend parmi les prairies flanquées d'une clôture. Il faut passer un conduit, puis une fontaine. Le sentier garde son aspect ancien et original. La descente raide mène au pont sur le torrent

Évançon (Pont da Fabreucca) : l'ancienne structure garde les puissantes épaulettes en pierre. Le sentier poursuit sur l'autre rive à travers une forêt. Un chemin s'écarte vers la gauche et grimpe avec quelques virages dans les bois, puis sur un chemin en terre jusqu'à la construction de Corvéraz.





>	Tilly	875	 77 m	T/E	
<	Corvéraz	952	 0h23		26 5

## CHALLAND-SAINT-ANSELME · ORBEILLAZ - TORRETTAZ

15

Au départ du village d'Orbeillaz, un chemin de terre accompagne le cours du ru d'Arlaz, offrant une vue imprenable sur la vallée. Tous les outils adaptés à la réalisation d'un programme de santé composé d'exercices

d'intensités diverses sont disposés le long du canal. La piste presque plate est facilement praticable en VTT et en poussette.

>	Orbeillaz	1.115	 11 m	T/E	
<	Torrettaz	1.126	 1h15		30







Petit lac de Brusson. Photo : Enrico Romanzi;  
Brusson lake). Photo: Enrico Romanzi.

## CHALLAND-SAINT-VICTOR · ECO TRAIL LAND ART

16

CHALLAND ART est situé à proximité de la réserve naturelle du Lac de Villa et serpente le long du chemin n°. 11, qui relie le lac au Col d'Arlaz. Au sein de la splendide forêt mixte entrecoupée de zones ouvertes et panoramiques,

le parcours artistique se développe avec 14 œuvres d'art uniques réalisées à partir de matériaux naturels : terre, feuilles, bois, pierre, fer. C'est une promenade facile, particulièrement recommandée à des familles.

	Lago di Villa	820		158 m	T/E	
	Col d'Arlaz	967		0h40		30

## CHALLAND-SAINT-VICTOR · PROMENADE VERS LE LAC DE VILLA

17

L'un des deux sites valdôtains à se parer de l'important prix "Merveille d'Italie" est le lac de Villa. Pas loin du village, entouré d'un bassin de forêt d'origine glaciaire enserrée entre des falaises, ce lac possède des eaux variant du gris au vert foncé. Le contraste entre la végétation de type marécageux et le milieu montagnard est évident. Le lac est en effet entouré d'un épais fourré de cannes qui abrite des variétés aquatiques désormais rares dans les Alpes

comme le crapaud commun, pour lequel le fourré de canne est le lieux principal en Vallée d'Aoste pour la reproduction. Le petit lac fait partie d'une réserve naturelle créée en 1992 pour conserver les caractéristiques marquées d'un environnement suggestif de moyenne montagne. Le lac de Villa est accessible aux personnes handicapées et les familles avec poussettes.



	Challand-Saint-Victor	820		65 m	T/E	
	Nabian	868		0h24		30

## CHALLAND-SAINT-VICTOR · NABIAN - LAC DE VILLA

18

À partir de la place de Nabian, il est possible de rejoindre le Lac de Villa grâce à une route complètement goudronnée qui comporte plusieurs déviations de chemins. D'abord plate puis légèrement en montée, la route orientée vers le lac débouche d'abord sur un parking situé au départ du sentier "Challand Art". De là commence une très courte

descente sur asphalté qui se termine où commence un chemin muletier moderne, également conçu pour accès handicapés. Après quelques virages, vous arrivez au merveilleux Lac de Villa, un plan d'eau entouré d'espaces verts.






	Nabian	798		134 m	T/E	
	Lago di Villa	884		0h56		11

**CHAMPOLUC • CREST - LAGO CONTENERY VIA RIFUGIO BELVEDERE**

19

Itinéraire facile qui mène du téléphérique de Crest au Refuge Belvedere, d'où l'on peut admirer un merveilleux panorama sur le massif du Mont Rose. Depuis l'arrivée du téléphérique Crest, prenez la route carrossable à gauche des remontées mécaniques. Après quelques centaines de mètres, une fois passés sous l'Hôtel Crest Alpine Lodge, prenez le chemin à droite en direction du Lac delle Rane, balisé au numéro 10A. L'itinéraire continue à travers des

pâturages et des bois en remontant des tronçons assez raides et conduit au Lac delle Rane (Lac de Saler-Inférieur). Une fois au Refuge Belvedere, vous pouvez admirer un panorama époustouflant sur le Mont Rose, dont une superbe vue sur le mont Cervin. Depuis le refuge Belvedere, vous pouvez rejoindre le Lac de Contenéry - à environ 1h30' du Crest - ou le Lac de Ciarcerio - à environ 2h du Crest - toujours en suivant le chemin numéro 10A.






	Crest	1.976		428 m	E	
	Lago Contenery	2.354		1h30		10A

**CHAMPOLUC • CHAMPOLUC - MANDROU**

20

Itinéraire simple et agréable parmi les petits hameaux en amont de Champoluc. De la station-service de Champoluc, remonter par la vieille ville. Vous rejoignez le hameau de Champlan par un chemin qui traverse des pâturages et des prairies, en suivant toujours le chemin numéro 3. À Champlan, vous traversez la route goudronnée qui monte de Champoluc vers Antagnod, et vous la suivez sur environ 50 mètres. Sur la droite, vous prenez alors une montée qui mène à des maisons particulières. De là passe le

chemin qui continue jusqu'au village de Pallenc. Continuez ensuite à gauche sur le court tronçon goudronné et prenez le chemin de terre qui mène à Palouettaz. Vous passez entre les maisons et, juste après la fontaine, où se trouve également un panneau indiquant une chambre d'hôtes, vous suivez la flèche jaune et prenez le chemin qui monte entre les pâturages. Le chemin rejoint le bourg de Mandrou en arrivant devant la chapelle du village.


	Champoluc	1.568		304 m	E	
	Mandrou	2.354		1h		3

**CHAMPOLUC • CHAMPOLUC - ANTAGNOD**

21

L'itinéraire part du grand pré d'Amponney, en suivant le sentier numéro 15 qui arrive du carrefour pour Mascognaz. Après avoir passé l'enclos des alpagas, vous rejoignez le lac pour la pêche sportive. À cet endroit, suivez les indications pour le chemin 105, qui dévie à droite et traverse la route régionale 45. Dirigez-vous vers la Chapelle de Salus, continuez tout droit devant des écuries. Une fois arrivé au hameau de Pilaz, traversez la commune, jusqu'à

un panneau à gauche qui indique Antagnod. Le chemin monte légèrement et le long vous pouvez également voir ce qui reste d'un ancien moulin. L'itinéraire numéro 105 continue dans les ruelles étroites au milieu des rascards juste en dessous d'Antagnod, jusqu'à ce qu'il rencontre la route goudronnée. L'itinéraire se termine par une courte montée qui mène à l'église de Saint Martin.

	Champoluc	1.541		150 m	E	
	Antagnod	1.710		1h30		15 105




## CHAMPOLUC · LIGNOD - BARMASC

22

Le chemin s'emprunte directement depuis la petite église de Lignod, en partant de la fontaine au centre de la place du village. Montez entre les maisons en suivant le panneau n. 2, à travers des maisons bien rénovées et bien entretenues. Le chemin (presque entièrement carrossable) est assez raide. La première partie serpente à travers les

pâturages et les champs au-dessus du village de Lignod, puis il continue dans les bois. Montez pour rejoindre le joli et calme village de Borbey qui se situe juste en dessous du parking de Barmasc, point d'arrivée de la balade. Le chemin est raide mais très simple et avec une vue magnifique sur le Mont Rose.

	Lignod	1.658
	Barmasc	1.898

	200 m	E	
	0h45		2




## CHAMPOLUC · MANDROU - CAPPELLA SARTEUR

23

L'itinéraire part de Mandrou juste derrière la petite église d'où l'on peut voir plusieurs autres sentiers, dont celui du Mont Facebelle. Traversez les habitations du village et vous arriverez sur le chemin de terre qui mène vers "Ca' Zena". Tournez à gauche, continuez à monter sur le chemin qui pénètre dans le bois pour se diviser en plusieurs branches, qui finissent de toute façon par se rejoindre. En quelques minutes vous atteignez une clairière : ici, à partir du chemin principal, une petite route bifurque vers la droite, c'est-à-dire le chemin numéro 3F vers le lac de Lochien. En quelques minutes, vous croiserez le chemin de

traverse 5 du Ru Courtod qui le longe. Traversez le canal sur un petit pont en poursuivant la montée en direction de l'Alpe Metsan - site de la ferme La Tchavana. Arrivé à l'alpage, traversez le chemin de terre qui vient de gauche et entamez une traversée en montée à gauche en direction de la Chapelle de Sarteur. Cette traversée dure environ 20-30 minutes et ne présente pas de difficultés particulières. Si vous le souhaitez, il est possible de continuer par le sentier numéro 3 jusqu'au Colle Vascochaz (2559 m), accessible en 1h.

	Mandrou	1.883
	Cappella Sarteur	2.261

	378 m	E	
	1h		3




## CHAMPOLUC · MANDROU - LAGO DI LOCHIEN

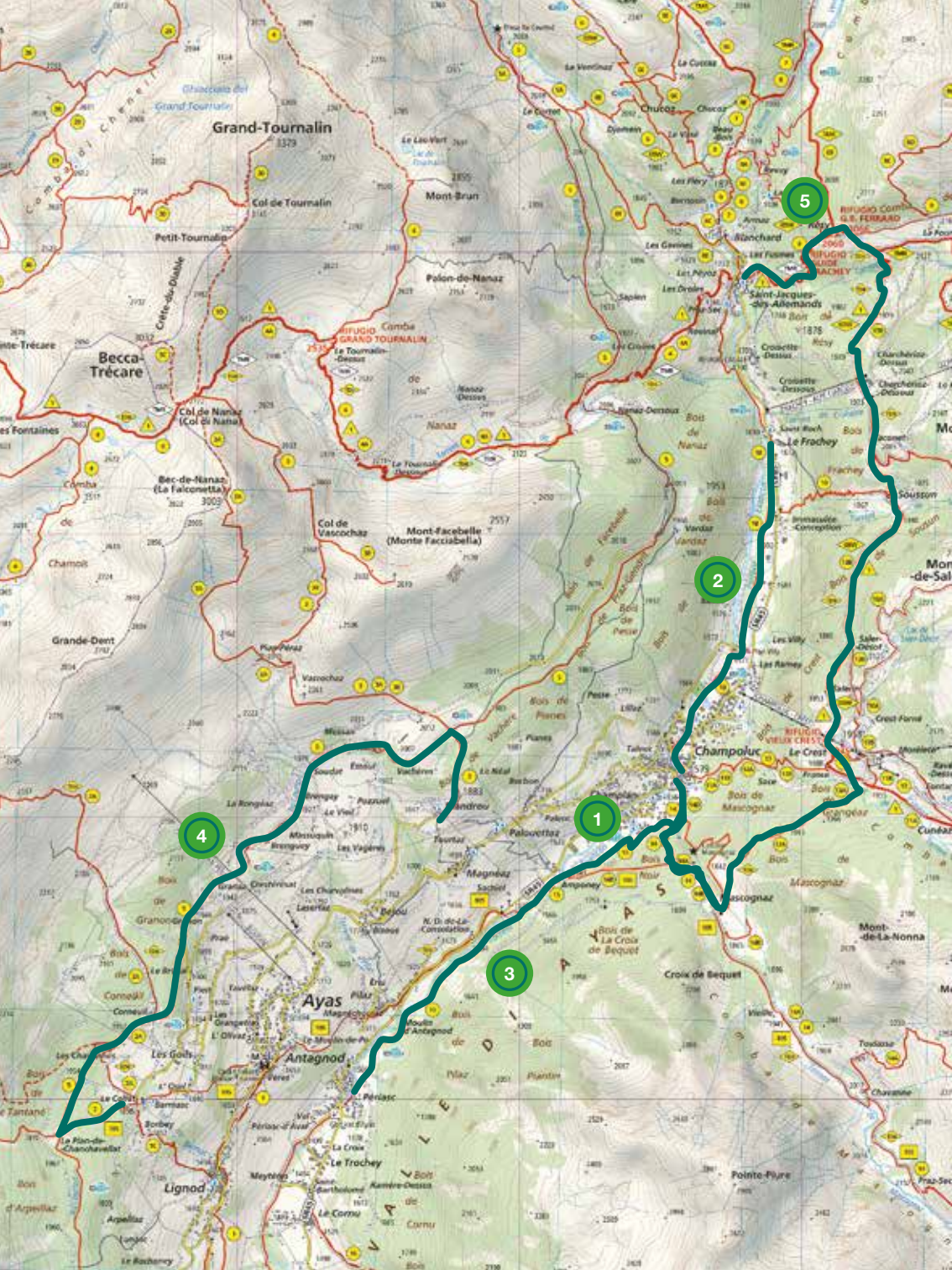
24

Agreeable excursion, avec ascension régulière, pour atteindre l'un des endroits du Val d'AYas avec la meilleure vue sur le massif du Mont Rose. Depuis le bourg de Mandrou, suivez la balise 3, en passant par les maisons, en amont de la chapelle. Après une montée courte mais raide, vous traversez le chemin de terre qui mène à "Ca 'Zena", traversez-le et continuez à monter le long du chemin, qui devient plus large. Après environ 10 minutes

de montée, vous trouverez le panneau indiquant le lac de Lochien, indiquant le numéro 3F. Suivez ensuite le chemin, en légère montée. Après environ 15/20 minutes vous rejoignez le chemin de terre du Ru Courtod, traversez-le et continuez à monter entre rhododendrons et mélèzes sur encore 200 m de dénivelé. Vous arrivez ensuite au petit lac de Lochien, d'où vous avez une vue unique sur le glacier.

	Mandrou	1.883
	Lac Lochien	2.261

	378 m	E	
	1h10		3F



# Grand-Tourmalin

Col de Tourmalin

Mont-Brun

5

Becca-Trécare

Col de Nanaiz (Col di Nana)

Bec-de-Nanaiz (La Falconetta)

Mont-Facibelle (Monte Facciabella)

2

Grande-Dent

Col de Vascochaz

1

Champoluc

4

3

Ayas

Antagnod

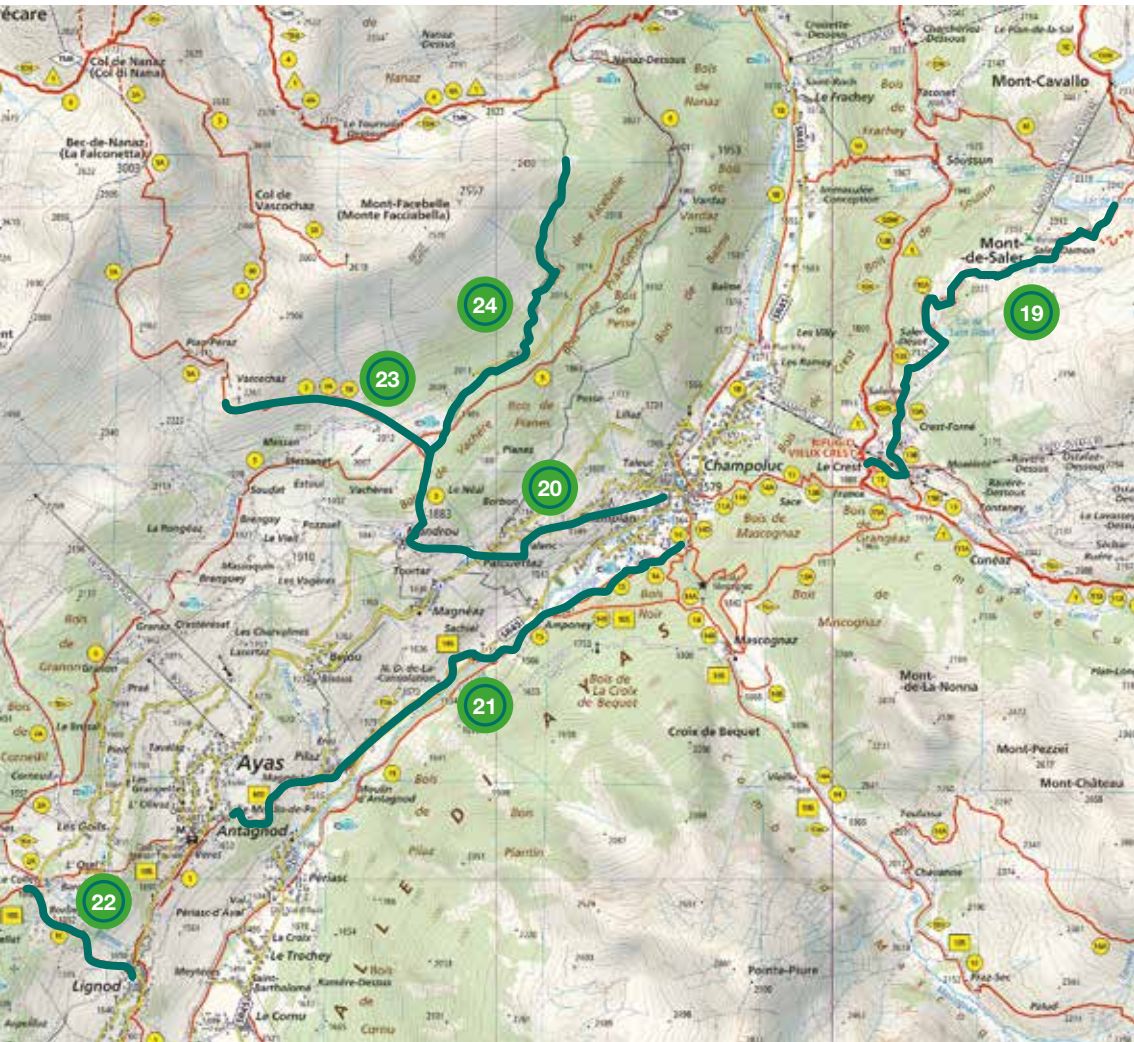
Lignod

Pointe-Pure










AYAS - MASCOGNAZ

1

From the Tourist Office go up to the paved road along the Mascognaz stream (about 5 minutes) and you will reach a wooden bridge. At this point, the itinerary splits in two. If you go up into the woods on the left you reach (in about 10-15 minutes) the Mascognaz waterfalls (trail sign n° 14 D). If you cross the bridge on the right, you take the path that climbs (in about 1 hour) directly to the village of Mascognaz (trail sign n° 14-14 C). The track is entirely in

the woods with an itinerary that alternates steeper and more flat sections. During the ascent you will meet three votive chapels; after them, you'll get out of the woods and the path continues through the meadows and leads directly to the main square of the village, just in front of the fountain. From the village of Mascognaz you have a panoramic view of the upper part of Ayas Valley, from Zerbion mountain to Monte Rosa 4000 metres peaks.






	Champoluc	1.560 m		260 m	E	
	Mascognaz	1.820 m		1h00		14 14C 14D

AYAS - CHAMPOLUC - VILLY WOOD

2

The pedestrian path that runs alongside the Evançon stream begins next to the Ayas Alpine Guides office. Continue until you reach the Monterosa Terme car parking. From the parking, leaving the thermal bath building on the left, you pass under a wooden arch with the inscription

“Pian Villy Area” and you can follow the path till Frachey village. The path, wide and flat, is also suitable for prams and strollers. In winter people can also walk easily on this path because the track is beaten


	Champoluc	1.560		47 m	T	
	Le Frachey	1.617		0h45		1B



For those who want to enjoy nature, woods and meadows, the walk from Champoluc to Périasc is an ideal choice. Along the path you will walk along some very characteristic small villages and the path will be accompanied by the flow of the Evançon, the river that crosses Ayas Valley.

From the Tourist Office take the paved road along the Mascognaz stream (same route to reach the Walser village of Mascognaz); once you reach the wooden bridge follow

path n° 14-14 C. About 100 meters from the bridge on the right, the sign n° 15 written on a rock indicates the route for Amponey and Périasc, you follow it. The walk goes up and down and after passing the small lake equipped for sport fishing, it continues along the river. From there you can have a view on the little village of Pilaz and the villages located in the highest part of Ayas, like Antagnod.

	Champoluc	1.560		57 m	T	
	Périasc	1.503		1h00		14 15

Antagnod (Ayas). Photo : Pietro Celesia.  
Antagnod (Ayas). Photo: Pietro Celesia.



## AYAS · BARMASC - RU COURTOD

4

In Barmasc, a little village about 1 kilometer from Antagnod, take the path n° 105, which goes off from the edge of the car parking. Follow it until you cross the “Ru Courtod”, an historical water channel built in middle age, (altitude of about 1970 m). Follow the flat track on the right (n° 5)

which runs alongside the channel. After going over the road that leads to the pastures of Vascoccia, continue on the path below the “La Tchavana” holiday farmhouse, until you come to the crossroad with route n° 3. Take this path on the right and go down to the little village of Mandriou.

	Barmasc	1.898 m		194 m	T	
	Inizio pista	1.893 m		1h45		5

## AYAS · WALSER VILLAGES

5

The path starts from the Champoluc Tourist Office in the direction of the Mascognaz village, goes up the asphalted road (trail number 14/14C) up to a wooden bridge. Cross the bridge and go up to the right leaving the Mascognaz stream on the left. On the way up, you come across three votive chapels until you reach a large lawn in front of the town of Mascognaz. To date, the village of Mascognaz has been renovated and houses a Hotellerie. From the small square with the village fountain, follow the signs towards Crest (trail number 13A). Descend slightly crossing the wooden bridge of the stream and move to the other side of the mountain where the path goes into the woods. After about 30 minutes of up and down you arrive to another cross, where you will find the signs on wooden panels for the Walser village of Cunéaz (on the right trail number n. 13) and for that of Frantze (on the left). Going up towards Cunéaz, the first stretch is still covered in the woods and then you reach the pastures above the mountain huts. The path to the village is short but very impressive, with a beautiful view of the Testa Grigia mountain. The village of Cunéaz (2042 m) is located on the slope above the bottom of the valley between woods and lush pastures. Visit the small village and go back down the same road to the crossroads that also indicated the Walser Frantze village path. It takes about ten minutes to reach it, but once you get there you can immerse yourself in a beautiful ancient

atmosphere thanks to the beautiful rascards of the tiny village.

From here, turn right and climb up a large grassy slope until you reach the Crest village (already visible from Frantze) where the Vieux Crest Refuge is located. From here, a few minutes uphill, you reach the arrival station of the cable car coming from Champoluc (which can be used if you want to go up and visit all the villages directly from the Crest) and various restaurants and accommodation facilities.

After crossing the old Walser del Crest village, just above the last huts, on the right you will find the signs for the Ferraro and Guide di Frachey Refuge (trail number 13B) located in Résy, the final destination of the itinerary. The path passes across some huts and enters the woods until it comes out on a large farm that leads in about 30 minutes to the Walser village of Soussun (1949 m). From here you go up (still following path n. 13B) along the farm, until the cogwheel train arrives from Frachey. At the first bend below, turn right and follow the signs for the Guide di Frachey Refuge (13B), reaching the Walser village of Résy (2072 m) after about 30 minutes of climbing. From the Crest the total travel time to Résy is approximately 2h45. The route can also be done in reverse starting from the church of Saint-Jacques and taking path n. 9 in the direction of Résy, following the signs backwards.



	Champoluc	1.560		650 m	E	
	Résy	2.066		4h00		14 14C 13A 13B

## BRUSSON · BRUSSON - ARCÉSAZ

6

The track starts from the "life path" in location «Guillates», in Brusson, in front of the farm. It follows the water channel and then descends on the dirt road, till the location «Plan-de Servaz». It turns right and goes till Ponteil. Crossing the asphalted road, it continues along the

water channel "Ru d'Arlaz" (yellow signs Croix D'Arlaz) until the village of Arcésaz (1240 m). From Arcésaz - always following the water channel - crossing the Municipalities of Challand- Saint-Anselme and Challand-Saint-Victor, you can reach the panoramic Arlaz pass.

>	Guillates	1.133		159 m	T	
<	Arcésaz	1.278		1h06	↻	1A

## BRUSSON · BRUSSON - COL DE JOUX

7

The hike starts from the Regional road no. 33 which leads to the Joux Pass (after the Hotel Laghetto). On the right, follow the trail no. 1 (close to the ice-skating building) that goes up through a wonderful forest. The trail crosses the regional road several times till the top of the hill. From the Joux Pass there is a wonderful view of the central Aosta

valley, up to the Rutor glacier. Several hiking trails of various difficulties start from the pass, for example to Comagne peak, but you can also pleasantly walk along the dirt road leading to Sommarèse, or towards the Palud village, with its artificial little lake. You can also walk through the path along the water channel Ru Courtod, towards Ayas village.

>	Brusson	1.291		341 m	E	
<	Colle di Joux	1.632		1h03	↻	1

## BRUSSON · BRUSSON LAGHETTO - EXTREPIÉRAZ

8

From the parking area of the small lake, cross the wooden bridge and follow the path to the right. The route largely runs along the stream. When you reach the wooden bridge in Pian, cross the stream and follow the path immediately to

the left. Cross the Bosco di Goën under the parking lots of the equipped picnic area up to the next bridge, cross it and continue on farm track up to Extrepiéraz.

>	Brusson	1.296		42 m	E	
<	Extrepiéraz	1.338		0h49	↻	-

## BRUSSON · BRUSSON - SALOMON - EXTREPIÉRAZ

9

Salomon is a beautiful alpine village with suggestive landscapes (in spring the meadows are colored with the intense yellow of the dandelion flowers). It can be reached from Brusson and other villages of this municipality (Extrepieraz - trail marker 2 and Vollon - trail sign 2B). The hike to Salomon allows you to admire some examples of rural mountain architecture such as the "meurdjere" (piles of stones) along the boundaries of the meadows. The path yellow signs start from Rue de-la-Pilaz – the road of Brusson schools. Above the school building, turn right and you will reach a wooden sign indicating Rue de-Valey and Rue de-Ranzolaz (you can reach this sign also by going directly from the road leading towards Estoul). From this

point the yellow marker indicates path n° 2, which climbs on a paved road towards the village of Salomon. After the first kilometer, on the left you can meet the path that leads to the « ferruginous source ». You can continue straight uphill. The dirt road is almost entirely paved (only the last stretch is unpaved). Once at the Alp, just below the houses, indicated by a sign, there is a "view" area equipped with special binoculars that allows you to see the panorama : Zerbion peak, the Graines castle, the Brusson lake. To go down, continue on the path that passes through the houses and go down to the village of Court. From there, take the path towards Extrepieraz (marker n° 2).

	Brusson	1.363		340 m	E	
	Extrepieraz	1.682		1h00		2

## BRUSSON · BRUSSON - VOLLON

10

Departing from Rue de-la-Pilaz, upper from the school, passing in front of the Residence Foyer d'Antan, take the dirt road on the left (starting from the farm). The

beautiful view will allow you to see the lake and the village of Vollon. It's an easy hike and can be walked with a stroller.


	Brusson	1.316		80 m	T/E	
	Brusson	1.396		0h24		-

## CHALLAND-SAINT-ANSELME - ORBEILLAZ - CASCADE D'ARLAZ

11

From the Orbeillaz car park at the end of the village, a dirt road starts and goes alongside the Ru d'Arlaz. The itinerary continues always along the channel in a wooded area until the tubes of the water channel. Here the route begins to descend, passes the tubes through an underpass

and then continues slightly downhill reaching the beautiful waterfall formed by the ru d'Arlaz channel. It is an easy track, also for MTB and stroller that can continue till the panoramic Arlaz pass.




	Orbeillaz	1.036	 73 m	T/E	
	Cascata d'Arlaz	1.109	 0h36		21 7 32

## CHALLAND-SAINT-ANSELME - PÉSAN - RU HERBAL - VIÉRIN

12

From Pésan village a road runs along the Ru Herbal channel. It becomes a dirt road, with stone walls, and continues along the channel; finally reaches a beautiful

meadows area. The almost flat track is easy also in MTB and stroller.

	Pésan	1.048	 18 m	T/E	
	Viérin	1.066	 0h30		29

## CHALLAND-SAINT-ANSELME - RUVÈRE - NEY

13

Very close to the bridge over the Chasten river, a path starts. It arrives at Pian Tseuc and after a while, passed Corvéraz, leads at the meadows which surround the houses of Bruges and Ney. This is an easy path even with mountain

bikes and pushchairs that can continue to the road that leads to the village of Ollion in the municipality of Challand-Saint-Victor.

	Ruvère	892	 73 m	T	
	Ney	956	 0h40		26

## CHALLAND-SAINT-ANSELME · TILLY - CORVÉRAZ

14

From Tilly village car park a beautiful dirt road, recently arranged, descends through the meadows. Passed the channel tubes and a fountain, the road changes in a stone road with walls. The steep descent leads to the bridge over

the Évançon river. The route continues on the opposite part through a dense forest. The path then turns left and goes till the building of Corvéraz.



>	Tilly	875	 77 m	T/E	
<	Corvéraz	952	 0h23		26 5

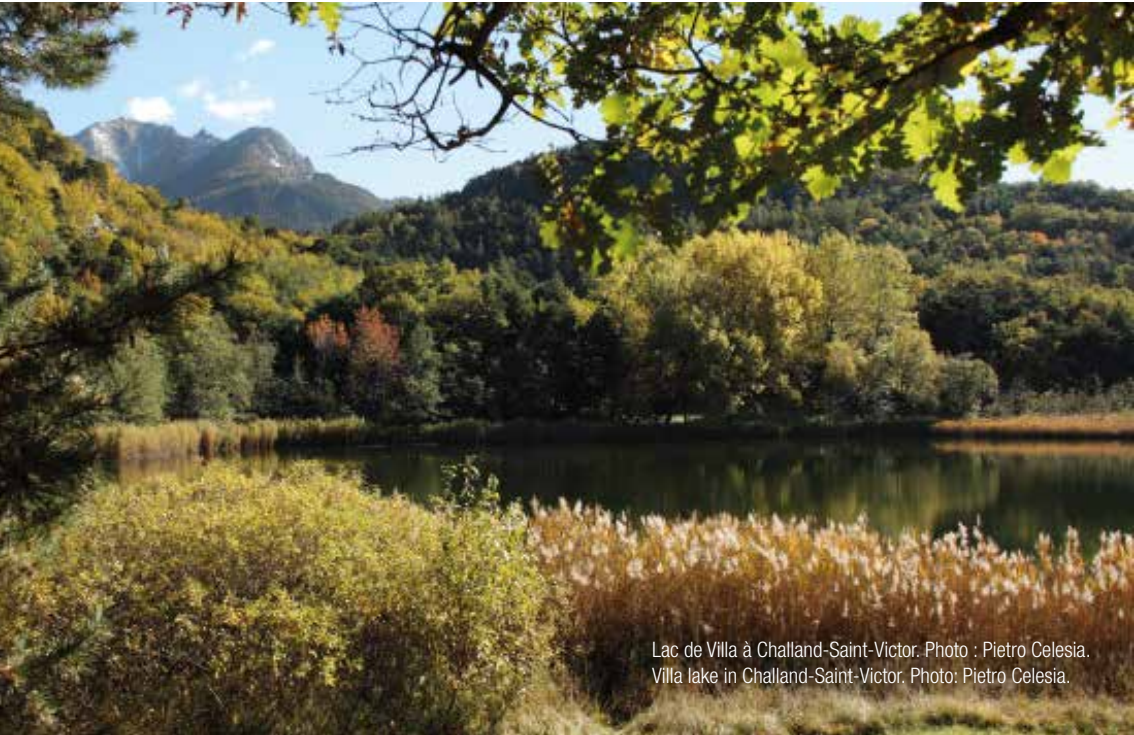
## CHALLAND-SAINT-ANSELME · ORBEILLAZ - TORRETTAZ

15

At the beginning of the village of Orbeillaz, a dirt road goes through the Ru d'Arlaz channel, offering panoramic views over the valley. Along the road there are sport tools for

exercises ("health path"). The dirt road reaches the village of Torretaz. The almost flat track is suitable by MTB and stroller.

>	Orbeillaz	1.115	 11 m	T/E	
<	Torretaz	1.126	 1h15		30






Lac de Villa à Challand-Saint-Victor. Photo : Pietro Celesia.  
Villa lake in Challand-Saint-Victor. Photo: Pietro Celesia.

## CHALLAND-SAINT-VICTOR · ECO TRAIL LAND ART

16

CHALLAND ART is located close to the nature reserve of Lake of Villa and winds along path no. 11, which connects the lake to Col d'Arlaz. Within the splendid mixed forest interspersed with areas open and panoramic, the

artistic path develops with 14 unique works of art made from natural materials: earth, leaves, wood, stone, iron. It is an easy walk, especially recommended at families.


>	Lago di Villa	820	 158 m	T/E	
<	Col d'Arlaz	967	 0h40		30

## CHALLAND-SAINT-VICTOR · WALKING TO LAKE OF VILLA

17

One of the two sites in the Aosta Valley to be adorned of the important "Marvel of Italy" award is the Lake of Villa. Not far from the village, surrounded by a basin forest of glacial origin enclosed between cliffs, the little lake contains waters that vary from grey to dark green. The contrast is evident the marsh-type vegetation and the mountain environment. The lake it is in fact surrounded by a thick

cane thicket which hosts varieties aquatic now rare in the Alps such as the common toad, for which the cane thicket is the main Valle d'Aosta station of reproduction. The lake is also home to a nature reserve established in 1992 to preserve the marked characteristics of a suggestive mid-mountain environment. Lake Villa is accessible to people with disabilities and families with strollers.



>	Challand-Saint-Victor	820	 65 m	T/E	
<	Nabian	868	 0h24		30

## CHALLAND-SAINT-VICTOR · NABIAN - LAKE OF VILLA

18

Starting from the square of Nabian, it is possible to reach to Lake of Villa thanks to a road completely paved road that has several deviations of paths. At first flat and then slightly uphill, the road directed towards the lake leads first to a car park located at the beginning of the "Challand Art"

route. From here a very short descent on asphalt begins and it ends where a modern mule track begins, also accessible to disabled people. After a few bends you arrive at the wonderful Lake of Villa, a body of water surrounded by green and colourful areas in any season.

>	Nabian	798	 134 m	T/E	
<	Lago di Villa	884	 0h56		11








## CHAMPOLUC · CREST - LAGO CONTENERY VIA RIFUGIO BELVEDERE

19

Easy itinerary that leads from the Crest cable car to the Belvedere Refuge, from which it is possible to admire a splendid panorama of the Monte Rosa massif. From the arrival point of the Crest cable car, take the carriage road on the left of the ski lifts. After a few hundred metres, once you have passed under the Hotel Crest Alpine Lodge, immediately take the path on the right towards Lago delle Rane, signposted as number 10A. The route continues

through pastures and woods going up some fairly steep stretches and leads to Lake delle Rane (Lake of Lower Saler). Once at the Belvedere Refuge it is possible to admire a stupendous panorama of Monte Rosa, including a superb view of the Matterhorn. From the Belvedere Refuge you can reach Lake Contenery - about 1h30' from the Crest - or Lake Ciarcerio - about 2h from the Crest - always following path number 10 A.






	Crest	1.976		428 m	E	
	Lago Contenery	2.354		1h30		10A

## CHAMPOLUC · CHAMPOLUC - MANDROU

20

Simple and pleasant itinerary among the small hamlets upstream of Champoluc. From the gas station in Champoluc go up through the old town. You reach the hamlet of Champlan on a path that crosses pastures and meadows, still following path number 3. In Champlan you cross the paved road that goes up from Champoluc towards Antagnod, and follow it for about 50 metres. On the right you then take a climb that leads to some private houses.

From here passes the path, which continues until it reaches the village of Pallenc. Then continue to the left on the short stretch of asphalt and take the dirt road that leads to Palouettaz. You pass between the houses and, just after the fountain, where there is also a sign for a B&B, you follow the yellow arrow and take the path that climbs up among the pastures. The path reaches the town of Mandrou, arriving in front of the village chapel.




	Champoluc	1.568		304 m	E	
	Mandrou	2.354		1h		3

## CHAMPOLUC · CHAMPOLUC - ANTAGNOD

21

The route starts from the meadow in Amponney, following path number 15 which arrives from the crossroads for Mascognaz. After passing the alpaca enclosure you reach the lake for sport fishing. At this point, follow the signs for the path number 105, which deviates to the right and crosses the regional road 45. Head towards the Salus Chapel, continuing straight ahead in front of some stables.

Once you reach the hamlet of Pilaz, you pass through the town, until a sign to the left indicates Antagnod. The path climbs slightly and along the way you can also see what remains of an old mill. Route number 105 continues in the narrow streets in the middle of the rascards just below Antagnod, until it meets the paved road. The itinerary ends with a short climb that leads to the church of Saint Martin.

	Champoluc	1.541		150 m	E	
	Antagnod	1.710		1h30		15 105



## CHAMPOLUC · LIGNOD - BARMASC

22

The path starts directly from the small church of Lignod, from the fountain in the center of the village square. You go up between the houses, following the sign n. 2, through pretty and well-kept homes. The path (almost all carriage road) is quite steep. The first part winds through the pastures and fields above the town of Lignod, then

continues for a while in the woods. Climb up to reach the pretty and quiet village of Borbey, which is located just below the Barmasc car park, the end point of the walk. The path is steep but very simple and with a wonderful view of Monte Rosa.





	Lignod	1.658		200 m	E	
	Barmasc	1.898		0h45		2

## CHAMPOLUC · MANDROU - CAPPELLA SARTEUR

23

The itinerary starts from Mandrou, just behind the little church from which you can see several other paths, including the one for Mount Facciabella. Go through the huts of the village and you will reach the dirt road which leads towards "Ca' Zena". Turn left, continuing uphill on the path that climbs into the woods to divide into several branches, which in any case end up reuniting. In a few minutes you reach a clearing; here from the main path a small road branches off to the right, so path number 3F towards Lake Lochien. Within a few minutes you will come

across the Ru Courtod crossing path 5 which runs alongside it. Cross the canal on a small bridge, continuing the climb in the direction of Alpe Metsan - site of the La Tchavana farmhouse. Once you reach the pasture, cross the dirt road that comes from the left and start an uphill traverse to the left in the direction of the Sarteur Chapel. This traverse takes about 20-30 minutes and does not present particular difficulties. If desired, it is possible to continue along path number 3 up to Colle Vascoccia (2559 m), reachable in 1h.





	Mandrou	1.883		378 m	E	
	Cappella Sarteur	2.261		1h		3

## CHAMPOLUC · MANDROU - LAGO DI LOCHIEN

24

Pleasant excursion, with regular ascent, to reach one of the places in Val d'Ayas with the best view of the Monte Rosa massif. From the town of Mandrou, follow trail marker 3, passing through the houses, upstream from the chapel. After a short but decisive climb, you cross the dirt road that leads to "Ca 'Zena", cross it and continue climbing along the path, which becomes wider. After about

10 minutes of climbing you will find the sign for Lochien Lake, indicating the 3F signpost. You then follow the path, slightly uphill. After about 15/20 minutes you reach the dirt road of Ru Courtod, cross it and continue to climb between rhododendrons and larches for another 200 m in altitude. You then arrive at the small Lochien Lake, from which you have a unique view of the glacier.

	Mandrou	1.883		378 m	E	
	Lochien lake	2.261		1h10		3F



## LEGENDA

-  Départ  
*Starting point*
-  Arrivée  
*Arrival*
-  Dénivellation  
*Gradient*
-  Durée de l'aller  
*Ascending Time*
-  Numéro du parcours  
*Trail sign*
-  Poussette  
*Push-chair*

## DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.  
*Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.*
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.  
*Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.*
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.  
*Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.*

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.



# Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

OFFICES DU TOURISME  
*TOURIST INFORMATION OFFICES*

VAL D'AYAS  
valdayas@turismo.vda.it

BRUSSON  
tel. +39 0125 300240

CHAMPOLUC  
tel. +39 0125 307113

[WWW.LOVEVDA.IT](http://WWW.LOVEVDA.IT)

PUBLIE PAR  
*PUBLISHED BY*

OFFICE REGIONAL DU TOURISME  
*REGIONAL TOURIST OFFICE*

