

# Randonnées · Hikes



ZONE TOURISTIQUE MONT CERVIN  
MATTERHORN TOURIST AREA



Valle d'Aosta  
Vallée d'Aoste



## **Index**

Breuil-Cervinia	1
Valtournenche	6
Antey-Saint-André	10
Chamois	12
La Magdeleine	14
Torgnon	15

## **Index**

Breuil-Cervinia	27
Valtournenche	32
Antey-Saint-André	36
Chamois	38
La Magdeleine	40
Torgnon	41

**BREUIL-CERVINIA - PETITE ÉGLISE BATAILLON DU MONT CERVIN**

1

Itinéraire en boucle possible

La petite église a été construite à la mémoire des morts du Bataillon des chasseurs alpins du Mont Cervin. Elle est clairement visible à partir du village, et se trouve à environ 30 minutes à pieds avec une montée d'environ 150 mètres. Le chemin, identifiable avec le panneau jaune n. 13 qui mène au Refuge Oriondé / Duca degli Abruzzi juste aux pieds du Cervin, consiste en un chemin de terre large et confortable qui part des courts de tennis municipaux qui se trouvent juste au bout du village. Possibilité de se restaurer près de la petite église.

Une fois arrivés à destination, vous pourrez profiter d'une

vue splendide sur Breuil-Cervinia et sur toute la vallée. Sur le côté gauche de la petite église, une croix en bois de sapin a été élevée en souvenir de la célébration de la Sainte Messe célébrée par le Pape Jean-Paul II le 19 juillet 1991 et une plaque de bronze commémore l'évènement. Pour la descente il est conseillé de suivre la route qui descend à droite (le Cervin derrière vous), derrière un petit promontoire, afin d'admirer la flore alpine luxuriante et, si vous avez de la chance, rencontrer aussi quelques marmottes, ainsi que quelques petites cascades. La route se termine après avoir passé un petit passage souterrain sur la gauche, dans la zone du terrain de sport / Golf du Cervin.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		164 m	E	
	Petite église Bataillon du Mont Cervin	2.178 m		0h35		13

**BREUIL-CERVINIA - PETITE ÉGLISE B. MONT CERVIN - REFUGE ORIONDÉ / DUCA DEGLI ABRUZZI**

2

En environ deux heures de marche, en suivant un chemin de terre facile ou le sentier balisé n. 13, vous atteignez le refuge Oriondé - Duca degli Abruzzi et un magnifique lac alpin aux pieds du Cervin, d'où vous pourrez profiter d'une vue magnifique sur la haute vallée de Valtourmenche et ses sommets. Le long du chemin se trouvent une belle cascade et un alpage qui abrite une centaine de vaches

pendant le mois d'août. Pour le retour, en plus du sentier n. 13, pour les bons marcheurs, on propose le sentier n. 65 « Abbé Gorret » qui descend sur la droite aux pieds des glaciers des Grandes Murailles avec quelques petits torrents à traverser. Possibilité de revenir à Plan Maison par un chemin morainique, toujours en suivant le sentier n. 65.






	Petite église Bataillon du Mont Cervin	2.178 m		620 m	E	
	Refuge Duca degli Abruzzi/ Oriondé	2.860 m		1h51		13

## BREUIL-CERVINIA · LAC BLEU

3

Le Lac Bleu est à environ une demi-heure de marche de Breuil-Cervinia. Le chemin part de la place Breithorn Terminal Bus. A gauche du tunnel, suivre le panneau n. 37, traverser toute l'aire de pique-nique et suivre le sentier qui longe le parc aventure et l'aire de jeux ; un petit bout de liaison entre les sentiers se trouve sur une route goudronnée. Le chemin est principalement plat et traverse

une forêt de mélèzes, en légère descente dans le dernier tronçon. C'est cependant un chemin adapté aux enfants et aux personnes âgées. Le Lac Bleu est un petit miroir d'eau. Les eaux de source qui l'alimentent rendent les eaux cristallines, dans lesquelles se reflète le Cervin et, par temps clair, une photo souvenir s'impose ! Le lac est également accessible en voiture.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		50 m	T	
	Lac Bleu	1.964 m		0h30		37






## BREUIL-CERVINIA · LAC BLEU - PERRERES - BREUIL-CERVINIA

4

Itinéraire en boucle.

Pas loin du lac Bleu, en remontant vers l'Est, se trouvent les verts pâturages de l'Alpe Layet et de petits lacs alpins d'eau de source de différentes couleurs avec de belles vues sur le Cervin, le massif des Grandes Murailles et la vallée. Suivre d'abord les indications du n. 107 puis à droite le sentier n. 18 qui descend vers l'Alpe Promindoz et rejoint Perrères.

Traverser la Route régionale et prendre immédiatement le chemin qui monte à droite avec les balises n. 1 et n. 107 vers le Nord. En passant dans le bois, en légère montée, après une vingtaine de minutes, vous atteignez le lac Baia delle Foche - pêche sportive - près d'une carrière et de là continuez vers Breuil-Cervinia le long du terrain de golf. Le dernier tronçon est sur une route goudronnée.






	Breuil-Cervinia	2.014 m		213 m	E	
	Breuil-Cervinia	2.014 m		2h		107 18 1

Itinéraire en boucle possible

Arrivés en bus ou en voiture au hameau des Perrères, à mi-chemin entre Valtournenche et Breuil-Cervinia, dirigez-vous vers l'aire de pique-nique et prenez le chemin agricole avec le panneau n. 8 qui traverse le torrent Marmore. Continuez sur le même en passant les localités de Rayes-de-Proz et Liortère jusqu'à Promoron. Le parcours est presque plat, en partie dans les bois, long de plus de 5 km. Il est également adapté aux VTT et peut être parcouru avec des poussettes à grandes roues. Il retrace l'itinéraire créé par ENEL vers 1920 pour amener les machines et les matériaux nécessaires à la construction du système de pompage à Promoron au moyen d'un petit train à crémaillère. Le

sentier de randonnée entre ponts et tunnels offre des vues imprenables sur les montagnes environnantes, le village de Valtournenche et le lac de Maën. Au début du parcours, il y a la possibilité de se restaurer ou de pique-niquer dans la zone équipée. Le long du parcours il y a des tables et des bancs. Il est également possible de louer des vélos. De Promoron, vous pouvez continuer la promenade vers le village de Falegnon et le lac de Cignana ou descendre jusqu'au village de Valtournenche, en suivant les indications pour la Haute route n. 1.






(Vérifier la praticabilité de la route et les éventuelles ordonnances municipales avant de partir).

	Perrères	1.857 m		107 m	T	
	Promoron	1.809 m		1h29		8

Itinéraire en boucle possible.

Il s'agit d'une promenade facile en moyenne montagne au cœur du domaine skiable de Breuil-Cervinia avec la montée en télécabine jusqu'à Plan Maison. Le lac, qui est un barrage artificiel, est visible sur le côté droit de la sortie de la station du téléphérique. Suivez le sentier n. 65 jusqu'à un éperon rocheux sur le ruisseau de la Barmaz et descendez le long du sentier. Après avoir traversé le ruisseau, en correspondance avec un ouvrage de prise d'eau, il est

possible, si vous ne souhaitez pas refaire le même chemin, de choisir entre deux itinéraires pour ceux qui veulent revenir à Breuil-Cervinia par le chemin. Le premier passe aux pieds du barrage et monte la pente opposée – n. 65, la deuxième se développe en amont du lac – n. 36. Pour revenir à Breuil-Cervinia, l'itinéraire n. 16 est conseillé, qui après environ une heure de descente permet d'arriver dans le village au départ du téléphérique.

	Plan Maison	2.542 m		24 m	E	
	Lac Goillet	2.566 m		0h35		65






## BREUIL-CERVINIA • PLAN MAISON - REFUGE DU THÉODULE

7

Itinéraire en boucle possible.

Randonnée en altitude avec utilisation du téléphérique du domaine skiable de Breuil-Cervinia. Le refuge est situé à 3316 mètres d'altitude à la frontière entre Valtourneche et le Valais et il est bien visible depuis Plan Maison. Pour arriver au refuge, il faut monter vers les télésièges d'hiver et suivre le sentier n. 15 ou les panneaux TC - Tour du Cervin ou encore le chemin de terre qui traverse les alpages. En une heure et demie environ, vous pourrez rejoindre la chapelle Bontadini, à côté d'un restaurant et d'une station de télésiège, normalement fermés pendant la saison estivale. De la chapelle Bontadini en une heure environ,

après avoir traversé un terrain morainique avec des plaques de neige, vous arriverez au refuge/restaurant ouvert au public. Le dernier tronçon du sentier est également balisé avec les lettres TMR enfermées dans un losange qui correspond à un tronçon du "Tour du Mont Rose". Depuis le refuge, vous pourrez admirer les montagnes suisses et le glacier du Plateau Rosa. Pour le retour, en plus du sentier n. 15, vous pouvez descendre, en une heure environ, jusqu'à la station du téléphérique des Cime Bianche Laghi ou continuer depuis Cime Bianche Laghi à pieds en direction de Breuil-Cervinia le long du lac du Goillet et en suivant le panneau n. 16.

	Plan Maison	2.542 m		770 m	EE	
	Refuge du Théodule	3.313 m		2h30		15

## BREUIL-CERVINIA • REFUGE BOBBA






8

Itinéraire en boucle possible.

Le refuge Bobba est situé sur les pentes en contrebas de la chaîne des Grandes Murailles et plus précisément sous la Punta Budden. Il est accessible en environ deux heures et est recommandé aux randonneurs confirmés, surtout dans le dernier tronçon. Le chemin démarre entre le terrain de golf et le terrain de sport, vers l'arrière du village, en suivant la rocade et il est balisé du n. 11. Un grand parking est disponible au départ. À pied, passez par le passage souterrain, traversez un petit torrent et continuez en direction de l'Alpe Maberger, où, à certaines périodes de l'été, vous pourrez admirer une centaine de vaches en pâture. Continuez le long du petit sentier, qui a un dénivelé d'environ 700 mètres, d'où vous pourrez voir, si vous avez de la chance, des bouquetins. Le dernier tronçon est particulièrement raide et exposé (il y a des cordes pour sécurité). Le refuge/bivouac n'est pas gardé

et permet à 8/10 personnes de se coucher. Vous aurez une vue splendide sur la vallée, sur le glacier du Plateau Rosa et un angle particulier sur le Cervin. Le retour au village se fait par un itinéraire alternatif avec le n. 10, à 200m en contrebas du refuge à droite en direction de l'Alpe Bayettes et du village d'Avouil (le dernier tronçon de route est dans les bois). Depuis Avouil, le centre du village est à environ 1 kilomètre et peut être atteint en suivant la route goudronnée sur la gauche du tunnel de la Route régionale 46.

Il est également possible de remonter la première partie du chemin n. 11 jusqu'à croiser le chemin n. 65, continuer à gauche jusqu'à l'Alpe Bayette et de là descendre sur Avouil avec le n. 10 ou continuer jusqu'au vallon toujours sur le chemin n. 65 descendant vers la pêche sportive suivant le n. 9. La durée est d'environ deux heures et demie. En suivant ces itinéraires, vous évitez la partie la plus engageante et plus dangereuse sous le Refuge Bobba.


	Breuil-Cervinia	2.014 m		776 m	EE	
	Refuge Bobba	2.769 m		2h20		11

## BREUIL-CERVINIA • SENTIER "SANT'ANNA"

9

Aux 2 390 mètres de l'Alpe Promindoz, sur les verts pâturages de Tramal Dameun, voici la petite chapelle votive de "Sant'Anna - Notre Dame De La Garde", plus connue sous le nom de "chapelle du pape", pour la pause dans la prière du pape Jean-Paul II pendant les vacances d'été en Vallée d'Aoste dans les années 90 : voici le nouveau sentier "Sant'Anna" qui mène de Perrères à la chapelle (balise n. 18). Le chemin suit en partie les anciens chemins utilisés autrefois pour rejoindre les alpages au-dessus de Valtournenche. Deux heures de marche pour une promenade facile qui convient aussi aux enfants.

La chapelle de "Sant'Anna - Notre Dame De La Garde" est accessible non seulement depuis le chemin de Perrères, mais aussi depuis Valtournenche, en partant de La Salette (arrivée du téléphérique de Valtournenche) en empruntant les chemins n. 107 puis n. 65 ( JA Carrel), ou de Breuil-Cervinia, dans la localité de Cielo Alto, avec le nouveau tracé du sentier n. 17 (aire de départ de l'ancienne piste de Bob) qui conduit à rejoindre le sentier n. 18 de Perrères. Les deux alternatives nécessitent environ une heure de marche, toujours peu exigeante.

	Perreres	1.857 m		523 m	E	
	Chapelle de "Sant'Anna"	2.380 m		2h		18

## BREUIL-CERVINIA • SENTIER "J.A. CARREL"

10

A l'occasion du 150ème anniversaire de son exploit qui l'amena à guider une cordée de alpinistes de la Valtournenche au sommet du Cervin le long de l'arête sud-ouest, les habitants ont décidé de dédier à J.A. Carrel un itinéraire aux pieds de la Gran Becca qui fut la raison de vivre et qui reste une source d'inspiration et de vie pour les « votorneins » Le Sentier J.A. Carrel serpente sur une trentaine de kilomètres dans le bassin du Breuil à l'ombre du Cervin entre vues et paysages d'une rare beauté. Un chemin plein de personnalité, capable de susciter chez le randonneur d'aujourd'hui ces émotions intenses que les chasseurs et les bergers d'abord, puis les explorateurs et les alpinistes ont toujours ressenties aux pieds de la Gran Becca. L'itinéraire part de 1850 mètres à Perrères pour remonter sur le versant orographique droit de la vallée jusqu'au-delà de la limite de la végétation boisée. Le long des anciens sentiers qui relient les "tramails", les plus hauts




alpages, pour ensuite se déplacer dans un environnement sauvage et suggestif, les moraines aux pieds de la Gran Becca, pour enfin atteindre le refuge Oriondó à 2802 mètres d'altitude. D'ici la vue domine la vallée, d'ici le Cervin est si proche qu'il révèle ses formes les plus intimes, ses ravins les plus étroits. L'itinéraire de retour à Perrères descend sur le côté orographique gauche, le plus anthropisé, passe par les témoignages de l'histoire la plus récente qui ont rendu Breuil-Cervinia célèbre dans le monde entier pour se déplacer vers le sud, parmi les verts pâturages jusqu'à ce qu'il surplombe Valtournenche, berceau de protagonistes de l'histoire de ces lieux. La descente dans une splendide forêt de mélèzes, filtre entre nature sauvage et civilisation, nous ramène dans la vallée d'où l'aventure a commencé. Le panneau à suivre est le n. 65. Il est conseillé de parcourir le sentier complet en plusieurs étapes.

## VALTOURNENCHE • BOUCLE DE CHAMPLÈVE

11

Il s'agit d'un itinéraire facile avec peu de dénivelé qui fait le tour de la zone marécageuse du lieu-dit Champlève situé à 1800 m d'altitude environ. C'est un parcours idéal pour familles et enfants. Depuis Valtournenche, prenez la route qui porte au hameau de Cheneil pendant 8/10 minutes de voiture (il existe un service navette actif normalement l'été) et gardez-vous à Champlève, à l'endroit où il y a une aire de pique-nique entièrement équipée et une aire de jeux pour enfants. Le parcours commence, derrière le bar et part en direction

du village de Lavessé. Outre les maisons du hameau, montez à gauche au milieu d'un bois jusqu'à l'alpage abandonné de Colombé. D'ici, le parcours redescend en passant derrière un groupe de chalets récemment rénovés et retourne à l'aire de pique-nique de Champlève. A cet endroit se trouvaient les premières remontées mécaniques de Valtournenche : vous pouvez encore voir les traces des pistes dans la forêt. L'itinéraire n'est pas adapté aux poussettes.

>	Champlève	1.825 m		75 m	T	
<	Boucle	1.825 m		0h30		28

## VALTOURNENCHE • CHAMPLÈVE - PROMINDOZ

12

C'est un parcours facile avec peu de dénivelé, idéal pour les familles. Rejoignez le hameau de Champlève depuis Valtournenche en 8/10 minutes de voiture ou en navette (service actif normalement en été). A Champlève, il y a une aire de pique-nique entièrement équipée et une aire de jeux pour enfants. Juste après, sur la droite, prenez le sentier n. 32 qui descend légèrement et entre dans

la forêt. Cet endroit marquait le début de la piste de ski qui descendait vers le village grâce au premier télésiège construit à Valtournenche. Après plusieurs petites montées et descentes et différents points de vue panoramiques, vous arriverez au joli village de Promindoz en 20 minutes environ. Le retour à Champlève peut se faire aussi en suivant la route goudronnée.



>	Champlève	1.825 m		18 m	T	
<	Promindoz	1.843 m		0h20		32

## VALTOURNENCHE • CRÉPIN - GOUFFRE DES BUSSERAILLES

13

Une fois arrivés au village de Crépin en voiture ou à pied depuis le centre de Valtournenche traversez le hameau en passant la petite chapelle qui offre une fresque qui représente Saint Théodule et le diable. Peu après, sur la droite, prenez la direction du sentier n. 1 qui monte légèrement en direction de Breuil-Cervinia. Après avoir atteint le hameau de Proz (1667 m) le parcours devient plat et traverse des prairies verdoyantes jusqu'à un petit oratoire. Remontez dans le bois, en restant sur le sentier n. 1 et, après une dernière montée, vous arriverez au Gouffre des Busserailles. (1.725) L'itinéraire total est de 45 minutes

environ. Le Gouffre des Busserailles, que l'on peut visiter, mesure 104 mètres de long et 35 de profondeur. Il a été creusé grâce à la force des eaux du torrent Marmore. Il est possible de manger au restaurant situé à l'entrée du site. Pour un retour alternatif, suivez le chemin qui descend sur la gauche avec le n. 24 et qui passe sur l'autre versant de la vallée en traversant les villages de Singlin et de Signlin-Dessous pour rejoindre le parking de la télécabine. Les plus paresseux peuvent revenir en bus grâce à l'arrêt situé tout près du restaurant !

>	Crépin	1.570 m		155 m	E	
<	Busserailles	1.725 m		0h45		1




## VALTOURNENCHE • VALTOURNENCHE

14

Ce parcours part du parking situé au centre de Valtournenche. De là, suivez la direction de Breuil-Cervinia pendant 30 mètres environ et prenez la route sur votre gauche qui rejoint le hameau de Crépin, suivez-la pendant 150 m, le long du cimetière et, arrivez au pont, prenez le chemin sur la droite qui longe le Torrent Marmore. Le sentier d'environ un kilomètre et demi, offre

des équipements pour un parcours santé et des panneaux explicatifs sur la Valtournenche. L'eau du torrent qui descend tout près rafraîchit toujours le parcours ! Ceux qui souhaitent rejoindre le "Gouffre des Busserailles" peuvent continuer à partir de là en passant par le village de Crépin (voir l'itinéraire 13).

	Valtournenche	1.524 m		36 m	T	
	Parking de la télécabine	1.560 m		0h15		1

## VALTOURNENCHE • CRÉTAZ - BELVEDERE

15

Le sentier part de la place J.A. Carrel, où se trouvent le Palais des Congrès et le centre sportif de Valtournenche, et prend la direction du hameau de Crétaç. Après avoir passé l'aire de jeux pour enfants sur la droite et une chapelle sur la gauche, vous entrez dans l'un des plus anciens villages de Valtournenche où, pas loin d'une jolie fontaine, vous pourrez voir le lieu de naissance du célèbre guide de haute montagne : Louis Carrel, surnommé "Carellino", ainsi que de nombreux "rascards" et plusieurs "greniers" typiques du Val d'Aoste. Au bout du village un

ancien moulin a été rénové depuis quelques années. Un panneau indique sur la gauche, la Haute Route n. 1 qui mène à Cheneil, tandis que le sentier du Belvedere est indiquée avec le n. 34 sur la droite en direction de Chamois. Après avoir profité de l'atmosphère rafraîchissante offerte par le ruisseau l'itinéraire entre dans un bois en effectuant de légères montées et descentes. Après une dizaine de minutes de marche, vous allez atteindre différents points très panoramiques sur la vallée, le Cervin et le bourg de Valtournenche.

	Crétaç	1.500 m		60 m	T	
	Belvedere	1.560m		0h35		34



## VALTOURNENCHE • BOUCLE DU LAC DE MAEN

16

Itinéraire facile et plat autour du lac de Maen idéal pour les familles et les enfants.

Rejoignez le lac-barrage de Maen à 3 km au bas de Valtournenche en voiture ou en bus jusqu'au hameau du Clou, près du bar-restaurant La Goille/Artemisia. De l'aire de jeux prenez la direction du lac et traversez ensuite le pont et le camping pour continuer après sur le chemin plat à droite. Juste avant la maison des gardiens du barrage,

montez 50 mètres à gauche et continuez à droite derrière l'édifice. Traversez le bois et descendez jusqu'au pont du Duerche, pour finalement atteindre la route régionale. Continuez ensuite vers Cervinia sur environ 200 mètres et retrouvez le chemin qui longe le lac avec des tables de pique-nique et un parcours santé jusqu'au point de départ du parcours. Cet itinéraire n'est pas adapté aux poussettes.

	Maen	1.300 m		50 m	T	
	Boucle	1.300 m		0h40		40


## VALTOURNENCHE - CRÉTAZ - CHENEIL - SANCTUAIRE DE CLAVALITÉ

17

La première partie de l'itinéraire correspond à l'ancien chemin qui reliait le centre de Valtournenche au charmant village de Cheneil. Le sentier débute à la sortie du hameau de Crétaz et suit le tracé de la Haute Route n. 1. Le chemin muletier monte à travers une forêt dense de mélèzes et de feuillus jusqu'à Promindoz (1843 m), petit hameau avec une belle vue sur la vallée. Ensuite, le sentier reprend à monter au beau milieu d'une forêt avant d'atteindre le vallon Cheneil avec son joli village (environ

1h45 de marche).

A partir de là, empruntez le sentier n. 31 (la première partie coïncide toujours avec le tracé de la Haute Route n. 1) jusqu'à un croisement et suivez le sentier à droite (n. 31) qui mène au Col Fontana Fredda. De là, en continuant à gauche, vous atteindrez le Sanctuaire de Clavalité, construit en 1970 et dédié à San Domenico Savio. Le parcours depuis Cheneil dure environ 1h30.





	Crétaz	1.500 m		1.035 m	E	
	Sanctuaire Clavalité	2.535 m		3h15		AV1 31

## VALTOURNENCHE - LAC DE CIGNANA

18

Depuis le Bar Maquignaz, situé au centre de Valtournenche, suivez la route à gauche qui mène au cimetière, traversez le pont et prenez tout de suite à gauche le chemin n. 6/Haute Route n. 1 (le sentier est le même qui mène au départ de la via ferrata de Gorbeillon). Le sentier passe par Promoron (1796 m), puis Falegnon (1912 m), où l'on peut entrevoir quelques vieilles maisons

abandonnées. En suivant le parcours, peu après, vous arrivez à un croisement où il faut prendre le sentier à droite (celui de gauche mène au lac de Cortina) qui permet de rejoindre, grâce à un dernier effort, le Refuge Barmasse, situé près du lac artificiel de Cignana. C'est une marche exigeante d'environ 2 heures.





	Valtournenche	1.524 m		651 m	E	
	Lac de Cignana	2.175 m		2h00		6 AV1

## VALTOURNENCHE - PERRÈRES - LAC DE CIGNANA

19

Depuis le lieu-dit Perrères, suivez les indications du sentier n. 107 qui remonte en diagonal un versant caractérisé d'abord par une forêt de mélèzes et continue ensuite à travers de raides prairies jusqu'au col appelé Fenêtre de Cignana (2445 m). De là, sur le versant opposé, il faut redescendre

et atteindre l'alpage de Cignana. Restez sur la gauche, en suivant toujours le sentier n. 107 et, après environ 30 minutes, vous rejoindrez le barrage de Cignana et le refuge voisin de Barmasse. C'est un parcours exigeant d'environ 2h30 de marche.

	Perrères	1.840 m		605 m	EE	
	Lac de Cignana	2.175 m		2h30		107






## VALTOURNENCHE • MOTTA DI PLETÉ - LE BANC GÉANT LE PLUS HAUT DU MONDE

20

De Valtournenche, prendre la télécabine qui part de Plan de la Glaea pour atteindre le lieu-dit Salette/Désert à 2285 m d'altitude d'où part l'itinéraire le plus facile pour atteindre le banc géant. Suivez les indications des sentiers n. 21 et 20 qui longent le chemin de terre aux abords des remontées mécaniques. Après environ 1 heure de marche, vous arriverez à un croisement. Là, vous devez emprunter le sentier n. 21 (tandis que le sentier n. 20 continu à droite vers le Colle Inferiore delle Cime Bianche). Du croisement, il vous faudra encore 1 heure environ pour rejoindre la Motta di Pleté à 2.860 m d'altitude. Sur le plateau qui caractérise le sommet se trouve le fameux banc géant d'où

vous pourrez profiter d'une vue spectaculaire à 360° sur le Cervin, les Grandes Murailles, la Gobba di Rollin et toute la Valtournenche. Pour le retour vous pouvez opter pour le même parcours ou emprunter le sentier n. 63 ou 19 puis prendre le sentier n. 107 qui vous permettra de revenir à l'arrivée de la télécabine à La Salette/Désert.

Pour rejoindre le banc géant vous pouvez aussi prendre le sentier n. 19 depuis Perrères (environ 3h35) ou prendre l'itinéraire n. 17 de Breuil-Cervinia qui passe par le Becco del Pio Merlo et atteindre le sommet en 3 heures environ. Les Passeports du Banc peuvent être achetés auprès des Offices du Tourisme de Valtournenche et Breuil-Cervinia.

	Salette/Désert	2.285 m		575 m	E	
	Motta di Pleté	2.860 m		2h00		21

## VALTOURNENCHE • LIORTÈRE





21

Cet itinéraire facile entre prairies et forêts part du parking de la télécabine. Vous pouvez aussi partir depuis le centre de Valtournenche et suivre le torrent Marmore jusqu'au Plan de la Glaea. Derrière le bâtiment de la télécabine, traversez un pont et prenez le sentier n. 7 juste en face, qui mène au hameau de Crépin.

Suivez le chemin puis la route goudronnée sur la gauche jusqu'au bout du hameau qui offre une plongée dans le passé grâce aux nombreuses constructions en bois et

Pierre dont l'ancien four à pain situé sur la droite. De là, le sentier passant par Tomaley rejoint le vieux village de Liortère d'où l'on a une vue magique sur le Cervin. Si le sentier vous semble trop raide, vous pouvez aussi suivre un chemin de terre plus confortable, mais plus long.

Pour le retour, revenez sur vos pas et empruntez le sentier n. 5 qui mène au village de Proz puis revenez au point de départ en suivant le sentier n. 1.

	Plan de Glaea/Départ de la télécabine	1.560 m		264 m	E	
	Liortère	1.824 m		0h50		7

## VALTOURNENCHE • FALINÈRE

22

A la hauteur du grand virage situé au centre de Valtournenche, prenez le sentier n. 33 qui permet de rejoindre les hameaux de Chaloz, Muranche et Croux et d'arriver à Falinère, petit hameau d'où l'on jouit d'une magnifique vue sur le Cervin. De là, vous pouvez décider de continuer pour arriver au village de La Servaz puis revenir ensuite à Valtournenche en passant par l'intéressant

hameau de Crétaz, la partie la plus ancienne du chef-lieu où il est possible d'admirer de nombreuses maisons typiques, une petite cascade, l'ancien moulin et la maison natale du célèbre guide alpin Luigi Carrel.

On peut aussi revenir sur vos pas, prendre le sentier n. 32 et rejoindre Promindoz puis Champlève et descendre par le sentier n. 26.

>	Valtournenche	1.524 m		272 m	E	
<	Falinère	1.796 m		1h00		33

## VALTOURNENCHE • LAC DE LOZ

23

Depuis le centre du village, suivez la route régionale jusqu'à la bifurcation pour Chaloz. De là, entre les maisons, empruntez l'escalier en suivant le sentier n. 25 qui mène en haut du hameau. Traversez la route et prenez le chemin à gauche entre les maisons. Après environ 15 minutes vous arriverez au hameau de Losanche et, après avoir parcouru un tronçon de route au milieu du village, prenez le chemin à droite qui mène au hameau de Loz.

Continuez ensuite en traversant le village puis prenez le chemin sur la droite qui, en 20 minutes environ, conduit à l'étang de Loz. Autour du petit lac, il y a des bancs et quelques tables pour pique-niquer.

Pour le retour, vous pouvez continuer de suivre le chemin n. 25 en passant par le village de Pessey, puis revenir sur Losanche et redescendre finalement au point de départ, à Valtournenche.





>	Valtournenche	1.524 m		176 m	E	
<	Lac de Loz	1.700 m		0h40		25

## ANTEY-ST-ANDRÉ • BOUCLE AIRE DE SPORT

24

Depuis le parking du centre sportif, situé à gauche du torrent, prendre le chemin en laissant sur votre droite le pont piétonnier en bois qui mène à la zone sportive. Le chemin plat suit le torrent Marmore dans la première partie, puis on rencontre la zone bâtie de Poutaz et, après environ un kilomètre vous arrivez à Fiernaz, vous quittez le chemin et vous suivez la route goudronnée à l'intérieur du hameau. Ici vous pouvez faire une pause dans la petite aire de jeux du village. Une fois passée la zone habitée, continuez sur la droite, traversez le pont au-dessus du torrent et descendez

sur le chemin à travers la forêt (avec poussette, à un certain point, il est recommandé de poursuivre sur le chemin de ferme jusqu'à Lillaz et de rentrer sur le parcours décrit) jusqu'au paisible hameau de Lillaz, puis continuez jusqu'à atteindre les équipements d'exercice du "chemin de la santé", le parc aventure, le terrain de football. Finalement traversez le pont de bois pour vous retrouver au point de départ. Le long du chemin, il y a des bancs, et à la zone sportive est possible faire un pique-nique.

>	Aire de sport	1.030 m		28 m	T	
<	Boucle	1.030 m		1h20		1A

## ANTEY-ST-ANDRÉ · HÉRIN - LAC DE LOD

25

Avec la voiture, après avoir dépassé l'église d'Antey, à environ 500 mètres, tourner à gauche au carrefour pour le hameau de Hérin et continuer avec la voiture pour encore 2 km, laisser la voiture dans le petit parking. Hérin est un village qui a conservé ses caractéristiques, ces dernières années, les vieilles maisons ont toutes été rénovées en gardant les caractéristiques originales du village de montagne, où la pierre et le bois sont les

principaux éléments. Rejoignez la petite chapelle dédiée à Sainte Barbe, descendez à droite, vers la zone habitée et à la hauteur des premières maisons vous trouverez l'entrée du chemin n. 105. Au début il traverse des prairies, puis, dans la partie la plus raide, il monte dans le bois pour arriver sur une route de ferme en face du lac. Vous trouverez une petite aire de jeux avec des bancs.

>	Hérin	1.350 m		112 m	E	
<	Lac de Lod	1.462 m		0h30		105



## ANTEY-ST-ANDRÉ · RÛ DE LIES

26

Le parcours nature du Rû de Lies commence au bout du pont (carrefour pour La Magdeleine). C'est une promenade adaptée à tout le monde et jusqu'à l'aire de pique-nique est accessible aussi aux personnes handicapées et aux poussettes. La promenade est pratiquement toute plate. Le long du chemin il y a des panneaux explicatifs concernant l'histoire, la géographie, la géomorphologie, la flore et la faune d'Antey, ainsi que

la climatologie, les lois environnementales et les produits typiques de la région.

Vous trouvez aussi des bancs, et immédiatement après avoir traversé une route goudronnée, il y a une petite aire de pique-nique avec des tables et 2 barbecues. Si vous continuez, d'abord sur la route et puis sur le chemin muletier, vous arrivez au tranquille hameau de Liex.


>	Champagne	1.022 m		32 m	T	
<	Aire pique-nique	1.055 m		0h32		8

## ANTEY-ST-ANDRÉ · BOURG - BRENGON (LA MAGDELEINE)

27

À Bourg, chef-lieu d'Antey-Saint-André, empruntez le chemin n. 107 et n. 3. Après avoir parcouru des tronçons de sentier et des tronçons de route goudronnée, vous arriverez au hameau de Hérin. De là, en continuant

sur l'embranchement à gauche, vous arrivez à un carrefour, juste en aval de la destination. En reprenant à gauche, vous atteindrez rapidement Messelod, qui se trouve à quelques minutes de Brengon.





>	Bourg	1.074 m		592 m	E	
<	Brengon (La Magdeleine)	1.660 m		1h55		107 3

**ANTEY-ST-ANDRÉ · NUARSAZ · CORGNOLAZ (CHAMOIS)**

28

Arrivés à Nuarsaz, hameau d'Antey-Saint-André, par la route goudronnée qui part de la route régionale de Valtournenche après le hameau de Buisson (près du parking du téléphérique de Chamois), prenez l'itinéraire n. 2, qui d'abord monte sur la gauche orographique du torrent Chamois et tourne à droite et arrivez au hameau de Ville, après avoir parcouru un sentier escarpé. De là, en empruntant le chemin de terre, vous pourrez facilement monter jusqu'à Corgnolaz, chef-lieu de la commune de

Chamois. Le long de ce sentier, obtenu au pied d'un mur en surplomb, se trouve l'oratoire de « Notre Dame des voyageurs ». Ce chemin, connu sous le nom de "Seingles", parcourt les flancs escarpés de la vallée de Valtournenche avec de nombreux lacets jusqu'à l'accotement sur lequel se trouvent les différents villages de la commune. Jusqu'à la construction du premier téléphérique en 1955, ce fut la principale voie d'accès à Chamois. L'itinéraire offre de belles vues.






	Nuarsaz	1.123 m		695 m	E	
	Corgnolaz (Chamois)	1.818 m		2h		2

**ANTEY-ST-ANDRÉ · GRAND-MOULIN · MONGNOD (TORGNON)**

29

En loc. Grand-Moulin, hameau d'Antey-Saint-André, prendre le chemin muletier n. 6, parfois très large, parcouru surtout dans le passé, quand il n'y avait pas encore la route carrossable qui relie Antey à Torgnon. En montant, longeant et traversant à plusieurs reprises

des tronçons de route goudronnée, vous trouverez les hameaux de Navillod, Gombaz et Nozon. De là, même par des tronçons de chemins de campagne, on atteint Mazod, Valleil et Champeille, d'où, en peu de temps, on atteint Mongnod, chef-lieu de Torgnon.






	Grand-Moulin	1.022 m		467 m	E	
	Mongnod (Torgnon)	1.489 m		1h40		6 107

**CHAMOIS · CORGNOLAZ · COL PILAZ ET LE GRAND BANC**

30

À l'arrivée du téléphérique de Chamois, prendre la route qui passe sous la maison communale, traverser tout le village, le pont et continuer à droite, sur la promenade plate classique qui mène à La Magdeleine pour environ 1 km et demi. À ce point, vous trouverez une intersection des deux routes de ferme. Pour atteindre le Col Pilaz, vous devez continuer sur le chemin à gauche qui monte lentement

dans le bois. Le col est équipé de quelques tables de pique-nique. Ne manquez pas une photo sur le grand banc rouge, le n. 125 du circuit « Big Bench Community Project ». À partir d'ici, il est possible d'allonger la promenade d'environ 1100 m et atteindre le lac alpin de Charrey, une heure aller-retour (173 m d'altitude). Le sous-bois pendant la période de floraison des rhododendrons est très beau.






	Corgnolaz	1.815 m		151 m	E	
	Col Pilaz	1.975 m		1h		1

## CHAMOIS • CORGNOLAZ - LAC DE LOD

31

Depuis l'arrivée du téléphérique, dépassée la place, prenez la route à gauche qui traverse le village. Montez la route pavée. Après la boutique tournez à gauche une première fois et, presque à la sortie du village, une deuxième fois en suivant les indications pour le lac de Lod. Lorsque vous arrivez dans l'aire sportive, tournez à droite en

suivant la route carrossable. Un peu plus en haut, continuez sur le chemin de terre ou tournez à gauche et marcher sur le chemin en escalier. Traversez ensuite le chemin de terre et vous verrez le lac de Lod. Au lac vous trouvez une aire « pique-nique ».







	Corgnolaz	1.815 m		200 m	E	
	Lac de Lod	2.015 m		0h35		107 3

## CHAMOIS • RÛ DE NOVALLES

32

Le rû de Novalles - un canal d'irrigation toujours en activité - est accessible en télésiège pendant la période d'ouverture ou à pied, depuis le lac de Lod (voir itinéraire n. 31) ou vous pouvez passer par le hameau de Crépin (sentier n. 4). En bas de l'alpage de Forésus, il y a le point de départ du rû de Novalles. Ce chemin est très panoramique et permet d'avoir une vue

d'en haut du village de Chamois et de la nature environnante. Il est possible de faire une boucle. Le long du chemin, vous pourrez découvrir, à travers des panneaux, l'histoire et la nature de la région. Le terme « rû » se réfère uniquement aux canaux présents en Vallée d'Aoste. Les rûs sont de petits chefs-d'œuvre de génie hydraulique, construit du XIIIe au XVe siècle.






	Lac de Lod	2.016 m		38 m	E	
	Alpe Forésus	2.053 m		0h29		6

## CHAMOIS • CORGNOLAZ - LAC DE LOD - CHENEIL (VALTOURNENCHE)

33

Cet itinéraire panoramique fait partie du parcours "Grande balconata del Cervino" (depuis Corgnolaz voir balade n. 31). De l'arrivée du télésiège qui monte de Corgnolaz, suivez le sentier qui remonte la pente et, à 2170 m. d'altitude, suivez le sentier qui bifurque vers la montagne et rejoint rapidement le col de Cheneil (2270 m). Ici, la vue s'ouvre sur le Cervin, tandis que de l'autre côté, vous pouvez reconnaître le barrage de Cignana et le bassin

large et sauvage de Balanselmo. À gauche, le large chemin commence à descendre doucement vers Cheneil, au pied duquel se trouve le hameau caractéristique, autrefois un important centre agricole. Il est possible de rentrer par le même chemin ou par l'itinéraire n. 31 qui depuis Cheneil monte jusqu'au col de Fontana Freida, près du sanctuaire de Clavalité (voir descriptif n. 17).

	Corgnolaz	1.815 m		465 m	E	
	Cheneil (Valtournenche)	2.280 m		2h10		107

## LA MAGDELEINE - CHAMOIS - JEUX D'ÉNERGIE





34

À hameau de Vieu, gardez la gauche en suivant les indications pour Chamois. Après avoir parcouru environ un kilomètre, au deuxième virage, commence le sentier n. 107 qui mène à la route en terre battue. En alternative, pour atteindre directement cette route, continuez sur la route principale pendant une centaine de mètres après le virage. Continuez donc sur le chemin rural sur la gauche qui conduit à Chamois. C'est un itinéraire presque tout plat, à travers de bois de conifères, le long du parcours du Rû

Veuillen. Les parkings sont payants.

Si vous partez de Chamois, prenez la route qui passe sous la maison communale, traversez tout le village, le pont et continuez à droite.

Itinéraire adapté à tous, il peut également être parcouru en VTT et avec une poussette. Sur ce tronçon de l'itinéraire qui fait partie du parcours «Grande balconata del Cervino» on trouve aussi la promenade thématique en plein air, idéale pour les enfants, qui a comme fil rouge le thème de l'énergie.

>	La Magdeleine	1.760 m		+100 m	T	
<	Chamois	1.820 m		1h00		107



## LA MAGDELEINE - AIRE DE SPORT - PROMIOD (CHÂTILLON)

35

Depuis les zones sportives, prendre le chemin qui descend vers Brengon et vers le cimetière, continuer à marcher sur un chemin de terre au milieu d'une prairie, traverser le Bois de Noussan et vous arrivez à l'Alpage Parapromiat (Parafromiat). D'ici, en continuant le long de

la piste des mulets, vous pouvez rapidement rejoindre Promiod, un hameau de la commune de Châtillon.

Avec la poussette, seulement la moitié du parcours jusqu'au Parapromiat (Parafromiat), aussi parcours équipé, est praticable.

>	Aire de sport	1.682 m		241 m	E/T	
<	Promiod (Châtillon)	1.489 m		1h11		3 7 105

## LA MAGDELEINE - BRENGON - LAC DE LOD (ANTEY-SAINT-ANDRÉ)

36

Prenez le sentier n. 8 dans le hameau de Brengon, la première partie du parcours est presque entièrement en descente, traverse les prés et la dernière partie du chemin est dans le bois. Vous arrivez à un chalet à Ruaz Dessous et d'ici,

en suivant le chemin de terre, vous atteignez le lac de Lod, dans la commune d'Antey-Saint-André. Il y a la possibilité de faire une pause avant de reprendre le chemin du retour en montée dans une petite aire de jeux.

>	Brengon	1.632 m		180 m	E	
<	Lac de Lod (Antey-Saint-André)	1.460 m		0h30		8



## LA MAGDELEINE • GRAND BANC DU COL PILAZ - LACS DE CHAMPLONG

37

Arrivés à La Magdeleine, dans le hameau de Vieu, continuez sur la route à gauche qui monte vers le départ du chemin bien connu qui amène à Chamois, passez-le et continuez quelques kilomètres jusqu'à la fin de la route goudronnée. Laissez votre voiture et marchez sur le sentier n. 1A que vous trouverez juste avant le parking, au dernier virage, ou continuez sur le chemin qui monte lentement dans les bois jusqu'à ce que vous atteigniez un carrefour. Sur la gauche on descend vers Chamois, à droite on atteint le Col Pilaz (1966 m). Une fois arrivés au col, il y a une petite aire de pique-nique pour ceux qui veulent faire une pause. Ne manquez pas une photo sur le Grand banc

rouge, le premier installé en Vallée d'Aoste et n. 125 du circuit « Big Bench Community Project ».

Continuez sur le chemin de terre dans le bois, à certains endroits avec une pente raide, jusqu'au lac de Charrey (2141 m). Continuez sur la route, qui a des sections abruptes alternant avec des sections légèrement plus plates, jusqu'à atteindre l'alpage de Champlong (2320 m) avec le premier des trois lacs, puis, peu après, les autres et un panorama qui enchante. De là, vous pouvez continuer vers le Col Pillonet (n. 2) ou vers Chamois (chemin de ferme et/ou sentier n. 5)






	Burdefond	1.867 m		453 m	E	
	Lacs de Champlong	2.320		2h00		1A 2

## TORGNON • BOUCLE DE CHANTORNÉ - LAC DE GORDZÀ

38

À Chantorné, laissez votre voiture au parking à l'arrivée du téléphérique, ouvert pendant la saison d'hiver. Marchez le long du chemin de ferme tout plat qui passe derrière le restaurant La Montanara. Arrivés dans une clairière, devant un alpage, tournez à gauche et suivez la route qui monte progressivement dans les bois (sentier n. 9 ou 105) jusqu'au petit lac de Gordzà. L'endroit est idéal pour se détendre : des bancs sont disponibles. Le lac permet la pêche sportive, qui

est gérée par le propriétaire du restaurant près du lac. Pour le retour, emprunter le sentier n. 15 (pistes de ski d'hiver) qui descend le long du bois jusqu'au point de départ. Dans les alentours vous trouvez le « summer park » aire de jeux pour enfants généralement ouverte en été, le fin de semaine et tous les jours de mi-juillet à fin août. Le chemin est praticable avec des poussettes et le dernier tronçon descend dans les prés.

	Chantorné	1.885 m		74 m	T	
	Boucle	1.885 m		0h50		9 105 15

**TORGNON - CHANTORNÉ - ALPAGE CHÂTELARD**

39

Laissez votre voiture sur le parking à proximité du télésiège « Chantorné » (ouvert en hiver), traversez et suivez le chemin de terre qui passe près du restaurant « Les Montagnards » et continuez sur la route appelée « Tour des alpages ». La première partie monte lentement et traverse une prairie, puis se développe dans le bois et arrive à un point panoramique sur la vallée et sur le village de Torgnon. Vers la fin l'on se retrouve à marcher à côté des alpages, le premier Les Chavannes, après Arpeilles et enfin

au sommet on voit celui de Châtelard. Dans certains points panoramiques sont disponibles des sièges et tables pour le pique-nique. La première partie de ce parcours termine ici, si vous le souhaitez, vous pouvez continuer pour 2500 mètres et atteindre l'étang de Lodetor ou quitter le chemin et monter 20 minutes jusqu'au lac Gordzà. L'itinéraire est sur un chemin de terre praticable aussi avec des poussettes.


>	Chantorné	1.823 m		66 m	T	
<	Alpage Châtelard	1.889 m		0h32		1 9

**TORGNON - MONGNOD - MAISONNETTES - COL SAINT-PANTALÉON - SAINT-ÉVENCE**

40

Au dernier virage à droite avant le centre de Torgnon, prenez le sentier n. 13 qui mène à l'alpages de Maisonnettes et puis au Col de Saint-Pantaléon. D'ici, près de la chapelle, prenez à gauche le parcours n. 2 qui monte doucement vers le sanctuaire de Saint-Évence. Des tables de pique-nique sont disponibles près de la chapelle.

C'est un itinéraire panoramique avec une large vue sur la vallée de Valtournenche. Pour raccourcir le parcours, il est également possible de rejoindre directement le Col Saint-Pantaléon en voiture et de faire les 2500 derniers mètres dans les bois en montée et descente en douceur.




>	Mongnod	1.500 m		184 m	E	
<	Saint-Évence	1.684 m		1h25		13 2

**TORGNON - TRIATEL - ORATOIRE DE GILLIAREY**

41



Cette excursion part du hameau de Triatel où se trouve le Musée Petit Monde. La première partie du parcours suit la route communale goudronnée (on peut rapidement rejoindre en voiture le hameau d'Étirol). Cette première partie de route permet de voir l'ancien moulin qui fonctionnait encore il y a quelques années. Quittez la route et continuez sur le sentier n. 107 qui reste presque tout le temps dans le bois en passant par Lévaz et Tsantsevellà. De là, suivez, pour environ 500 mètres un chemin de terre, puis prenez à droite de celle-ci un sentier, le n. 107, qui conduit à Crêt. Passée cette localité, vous croiserez de

nouveau un chemin de terre que vous suivrez jusqu'à l'alpage de Tellinod et continuez jusqu'à Gilliarey, ou vous pouvez, juste avant le Crêt, prendre le sentier n. 7 qui monte plus raide, en passant par le pâturage de Comianaz. À Gilliarey, il y a l'oratoire privé construit en 1866 : un point de vue exceptionnel sur la vallée de Valtournenche et le Cervin. Pour le retour vous pouvez passer par l'étang de Lodetor, site d'importance communautaire, en continuant sur le chemin de terre appelé "Tour des alpages" (n. 1) et, une fois à Beutsole, suivre le chemin n. 105 jusqu'à Triatel.

>	Triatel	1.613 m		581 m	E	
<	Gilliarey	2.174 m		2h30		107 7

Cet itinéraire est très panoramique. On recommande de le faire quand le télésiège Chantorné – Collet est ouvert. Une fois que vous descendez du télésiège, prenez le chemin à droite (n. 19). Poursuivez la descente sur le chemin bien visible. La première partie est un va et vient entre pâturages et bois. À un certain point, continuez sur le chemin de terre passant près de Crò di Labie. À partir d'ici, vous pouvez continuer sur la route de la ferme, en allongeant le chemin d'environ 20 minutes ou sur le sentier,

qui est parfois exposé et continuez à suivre les indications du parcours n. 19, jusqu'à ce que vous atteigniez le bivouac et juste en dessous du lac de Tsan, une tache bleue au milieu des roches calcaires. Le retour peut se faire sur le même sentier jusqu'au détour qui mène à l'Alpe de Tronchaney et l'on peut continuer tout droit le long de la route de ferme qui traverse les bois et descend jusqu'au lac de Gordzà.

	Collet	2.259 m		220 m		
	Lac de Tsan	2.522 m		2h30		19

### “LA BALCONATA DEL CERVINO”

Le parcours de randonnée du Cervin retrace l'ancien chemin appelé “La Grande Balconata” maintenant le chemin n.107, avec l'ajout d'une nouvelle partie qui longe la base du Monte Zerbion jusqu'au Col de Joux puis au Col de Tzecore. Il a un développement total de 73 km (50 + 23 km) avec un dénivelé total de 2300 mètres. L'ensemble du parcours est normalement proposé en 3-4 étapes.

Sans difficultés notables (il suffit de connaître les règles élémentaires de sécurité en montagne), l'itinéraire convient à tous les amoureux de la randonnée : des paresseux qui aiment faire la petite marche pour se rendre au refuge de moyenne montagne, aux sportifs qui aiment se donner des défis.

Accessible depuis 12 points différents, la randonnée reste

à une altitude moyenne de 1800 m, traversant les lieux les plus suggestifs de la vallée de Valtourmenche (Breuil-Cervinia, Cheneil, Chamois, La Magdeleine, Torgnon), ainsi que Promiod-sur-Châtillon, le Col de Joux de Saint-Vincent, le Col Tzecore d'Émarèse, en présence de montagnes qui ont fait l'histoire de l'alpinisme.

Le long du parcours l'on trouve : à Torgnon, au hameau de Triatel, le Musée Petit Monde qui se visite pendant les périodes d'ouverture, un musée ethnographique composé d'un “raccard” en série, d'une “grandze” et d'un “grenier”. Le long du tronçon qui va de Chamois à La Magdeleine ou inversement, nous trouvons le « Parcours de l'énergie », une balade destinée aux enfants, et adultes ayant pour thème principal l'énergie, avec des panneaux explicatifs et des jeux.





Cervino e Lago Blu foto Enrico Romanzi



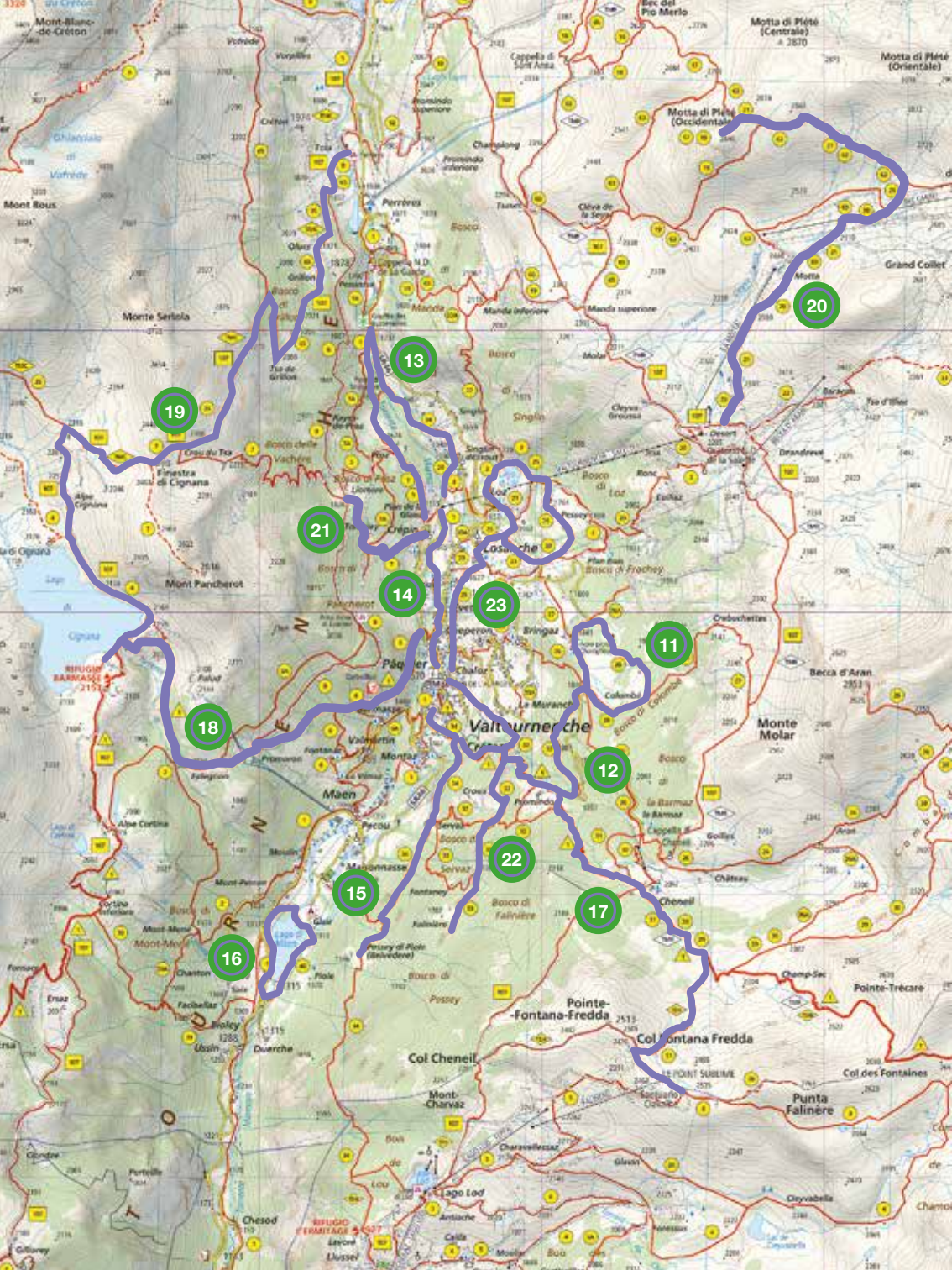
Lago Gollet e Cervino foto Enrico Romanzi

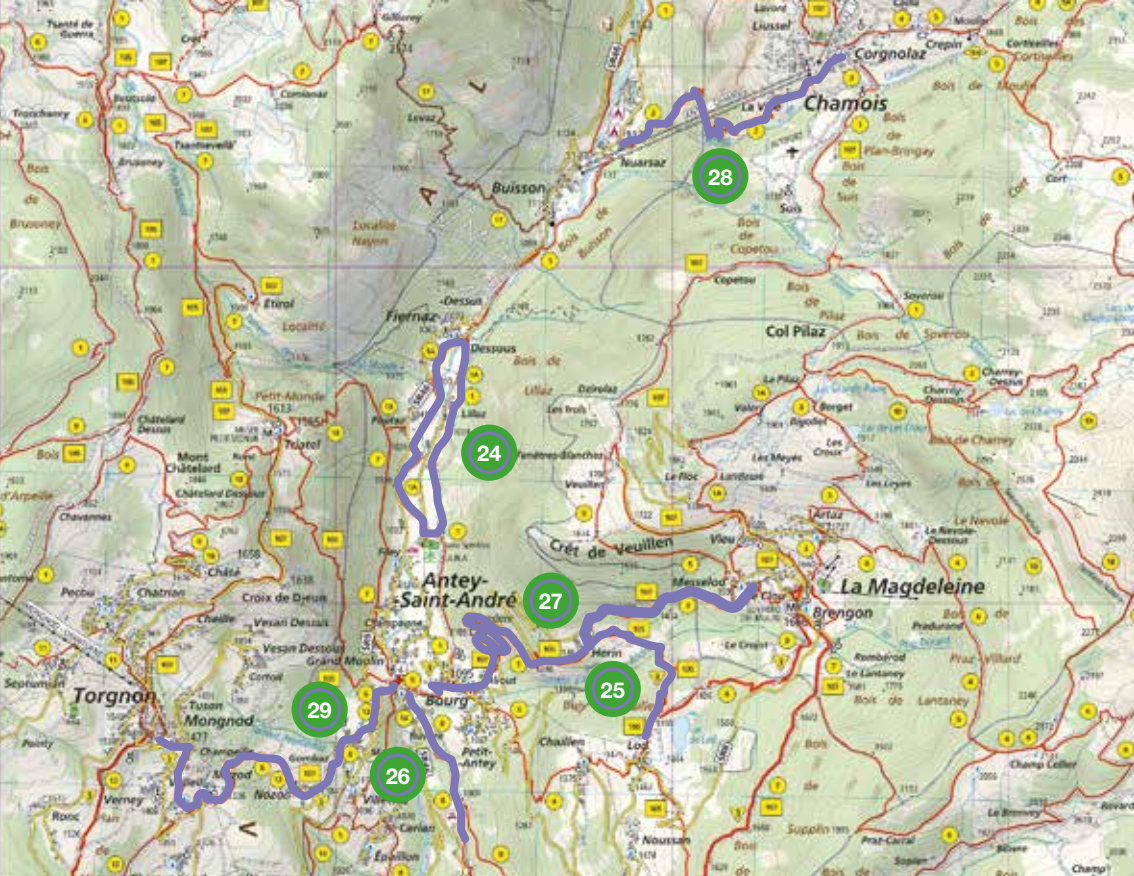


Lago Loz Valtournenche foto Enrico Romanzi



Rododendri e Cervino foto Enrico Romanzi





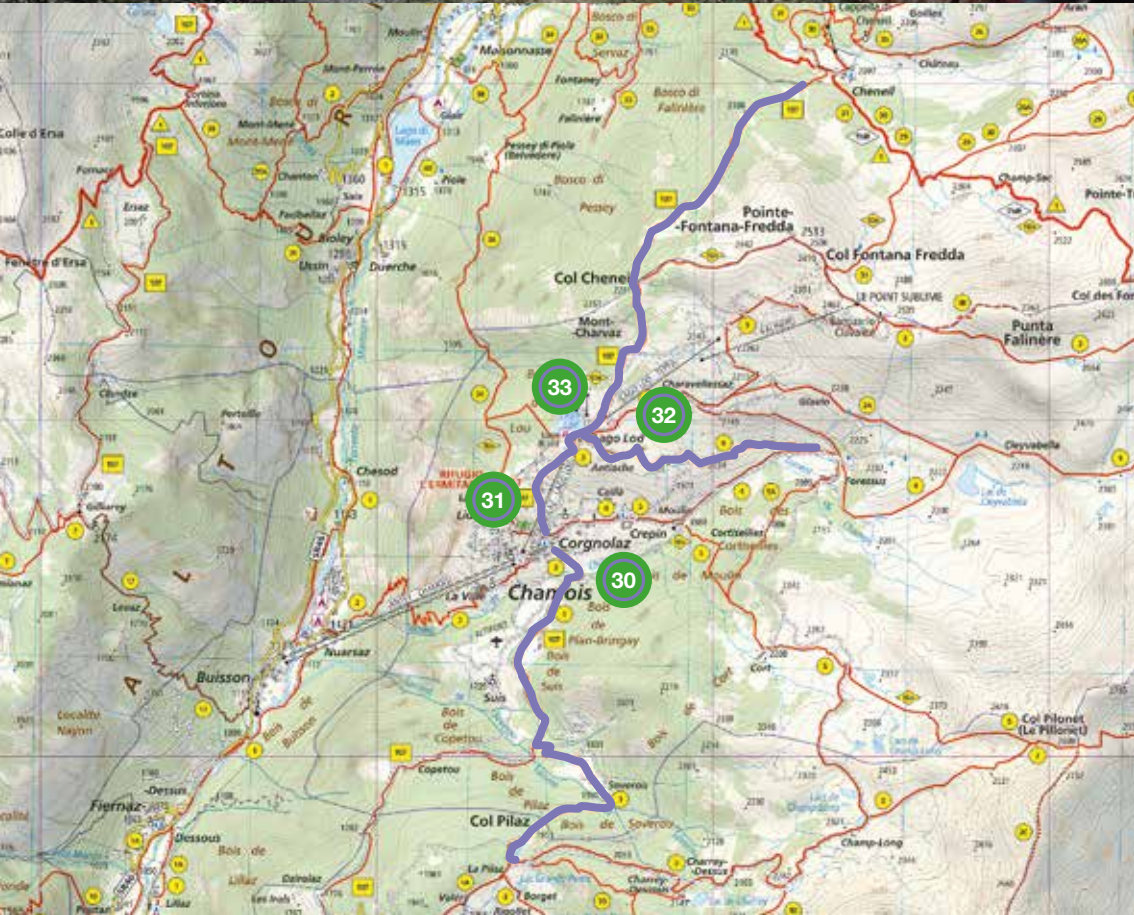
Grande Panchina Col Pilaz La Magdeleine foto Laura Machet

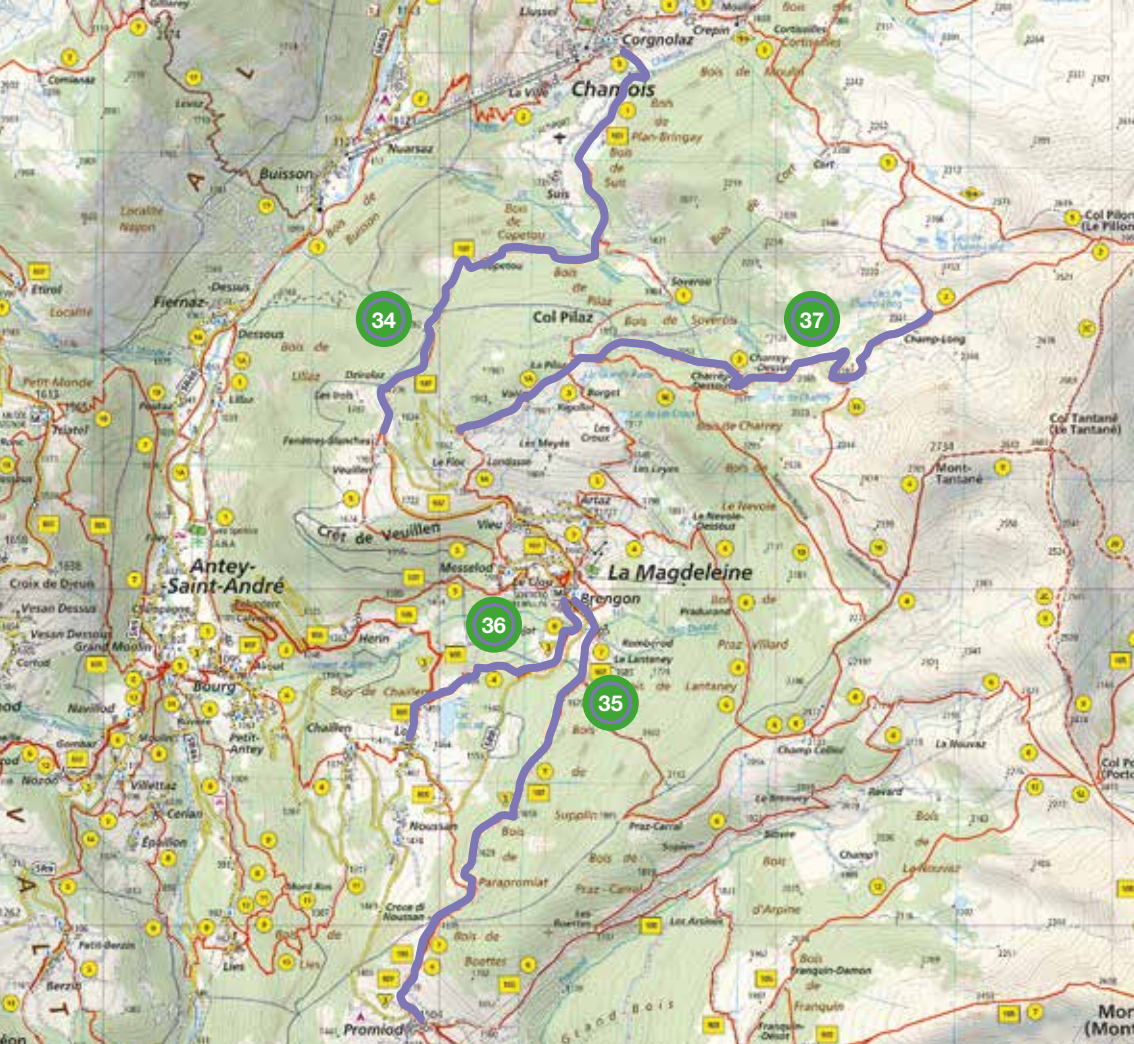






Belvedere Chamois foto Stefano Venturini

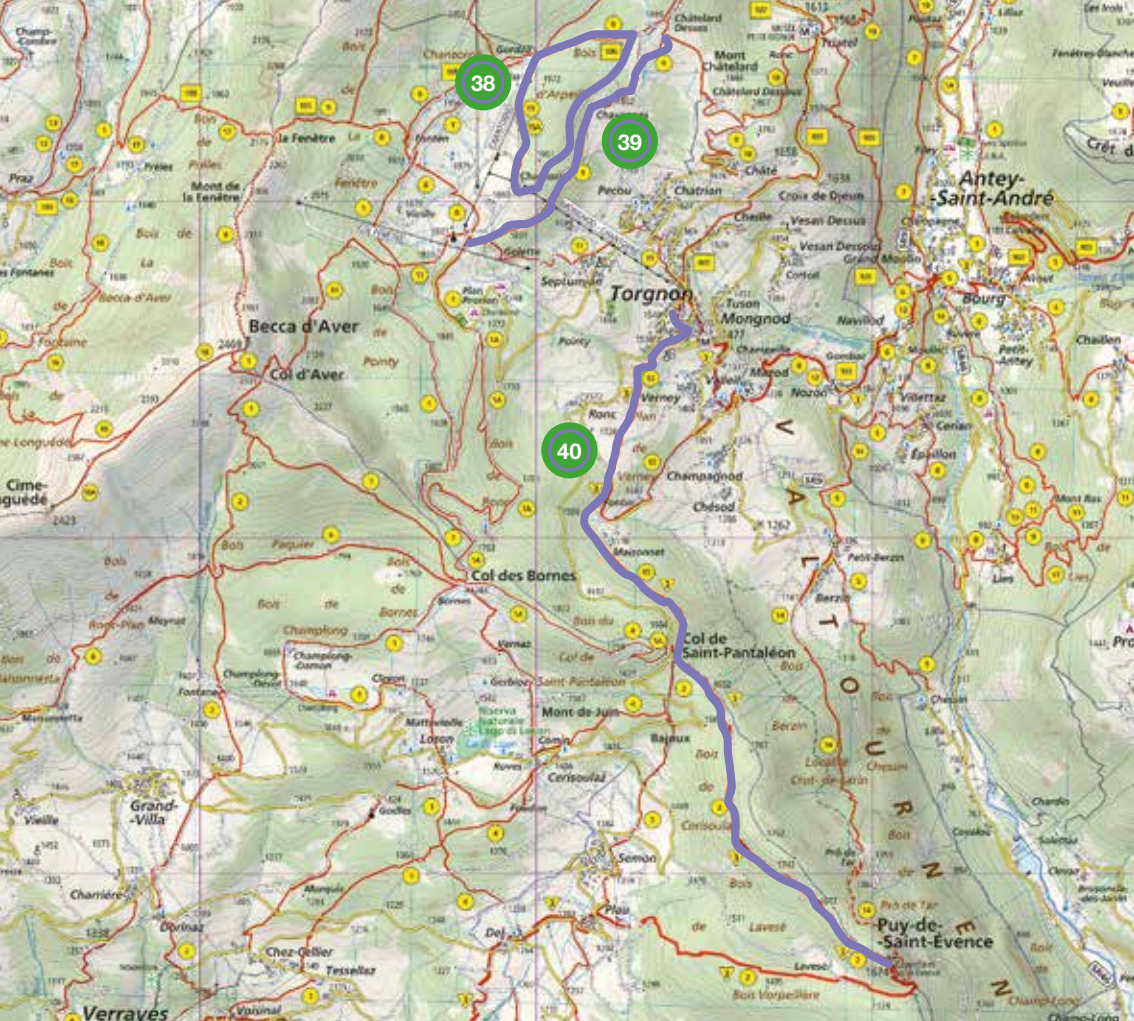


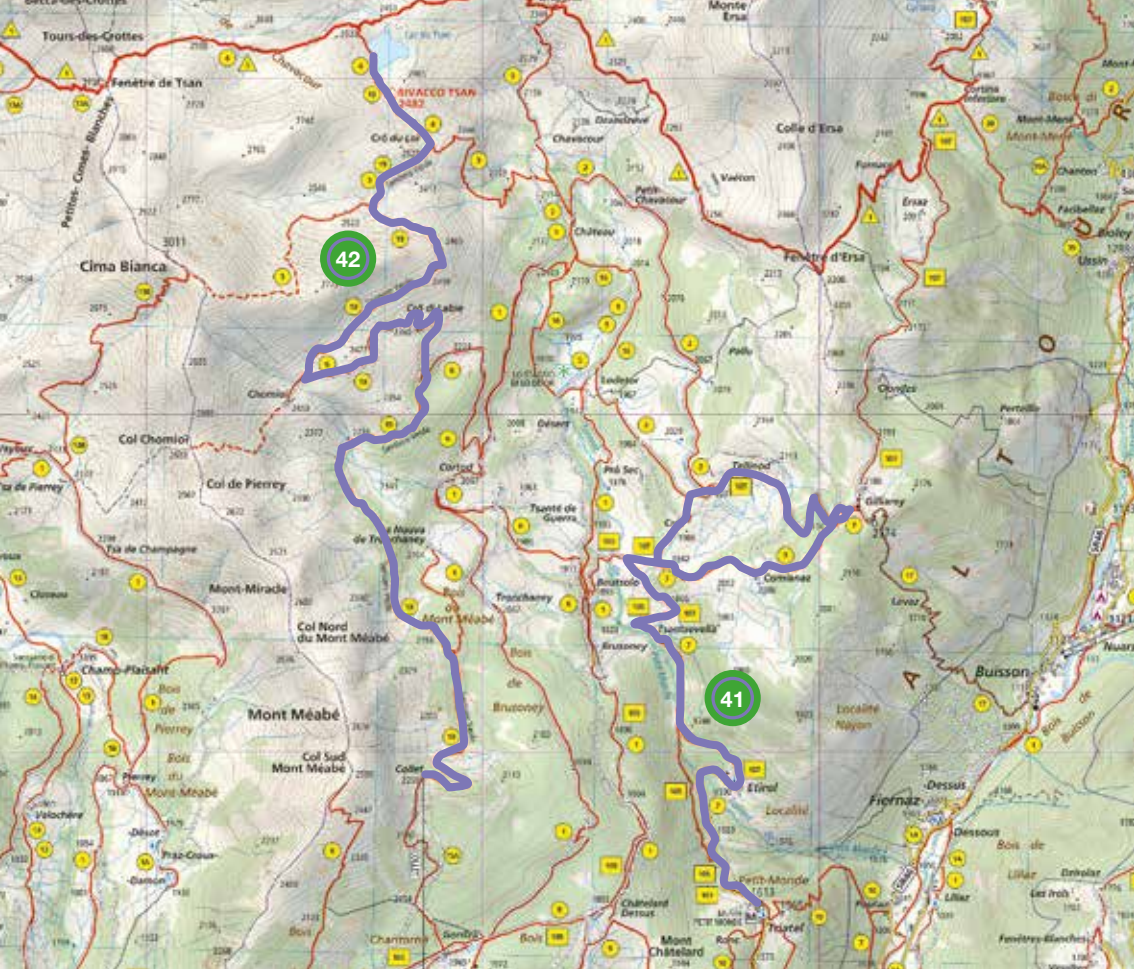


Lago Lod Antey-Saint-André foto Enrico Romanzi



San Pantaleone Torgnon foto Enrico Romanzi





Bambino e Cervino foto Enrico Romanzi

**BREUIL-CERVINIA · BTG MONTE CERVINO CHURCH**






1

Possible loop hike.

This small church, built in memory of the fallen members of the Battaglione Alpini Sciatori Monte Cervino (Mount Cervino Alpine Ski Battalion), can be seen from the village in front of the Matterhorn and is around a 30-minutes walk uphill, covering a change in altitude of about 150 m. The way is marked by route n. 13 in yellow, which leads to the Oriondé/Duca degli Abruzzi Hut just at the foot of the Matterhorn, and consists of a wide, easy dirt road leaving from the community tennis courts located on the outskirts of the village. Restaurant possibility near the church.

Once you reach the destination, you can take in the

gorgeous panoramic view over Breuil-Cervinia and the entire valley. On the left side of the small church, there is a fir cross which was put up in memory of the high mass given by Pope John Paul II on July 19th 1991, along with a bronze plaque commemorating this event. For your descent, we recommend the road that goes down towards the right (with your back to the mountain), behind the small promontory, so that you can admire the lush alpine flora and, if you're lucky, meet a marmot or some small waterfall. Just after the short underpass on the left, the road comes out near the athletic field and golf course.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		164 m	E	
	BTG Monte Cervino Church	2.178 m		0h35		13

**BREUIL-CERVINIA · BTG MONTE CERVINO CHURCH - ORIONDÉ/DUCA DEGLI ABRUZZI HUT**






2

Possible loop hike

For a walk that lasts about 2 hours, following an easy dirt road and the path with trail sign n. 13, you can reach the Duca degli Abruzzi/Oriondé Hut and a wonderful small alpine lake at the feet of the Matterhorn which offers a breathtaking view of upper Valtournenche. Along the way, you can also admire a lovely waterfall and a mountain

pasture which is home to a hundred of cows in August.

For the return trip, in addition to path n. 13 we suggest to good walkers the trail n. 65 "Abbé Gorret", which descends on the right at the feet of the Grandes Murailles glaciers with some small torrents to cross. It is also possible to return to Plan Maison on a moraine path, always following the trail sign n. 65

	BTG Monte Cervino Chuch	2.178 m		620 m	E	
	Duca degli Abruzzi/Oriondé Hut	2.860 m		1h51		13

## BREUIL-CERVINIA - LAKE BLUE






3

The Blue Lake can be reached in around 30 minutes walk from Breuil-Cervinia. The path starts from the Breithorn Terminal Bus parking, on the left of the tunnel, you will follow the trail sign n. 37, cross the pic nic area, near the adventure park and the children playground area. A small part is on the paved road. The route is mostly flat, through a

larch forest, a small descent in the last part. This excursion is suitable for families with children and old people.

The Blue Lake is a small mirror of water with crystal clear waters in which the Matterhorn is reflected. During sunny days a souvenir photo is a must!

The lake can be also reached by car.

	Breuil-Cervinia	2.014 m	 50 m	T	
	Lake Blue	1.964 m	 0h30		37





## BREUIL-CERVINIA - LAKE BLUE - PERRÈRES - BREUIL-CERVINIA

4

Loop hike.

A short distance from the Blue Lake, going east, there are the green pastures of the Alpe Layet and small alpine lakes of spring water of different colors with beautiful views on the Matterhorn, the Grandes Murailles mountain range and the valley, first follow the indications n. 107 and then on the right the path n. 18 which descends towards Promindo

Alp and reaches Perrères. Cross the Regional Road and immediately take the path that goes up on the right n. 1 and n. 107 direction north. Walking through the woods, slightly uphill, after about twenty minutes you reach the Baia delle Foche lake - ex sport fishing - near a quarry and from there continue towards Breuil-Cervinia along the golf course. The last stretch is on a paved road.

	Breuil-Cervinia	2.014 m	 213 m	E	
	Breuil-Cervinia	2.014 m	 2h		107 18 1

## BREUIL-CERVINIA · NATURALISTIC FOOTPATH FROM PERRÈRES TO PROMORON




5

Possible loop hike.

When you get to the hamlet of Perrères, halfway between Valtournenche and Breuil-Cervinia, leave the car in the car parking near the picnic area and take the private road (trail sign n. 8) which crosses the Marmore stream. Continue until you cross the villages of Rayes de Proz and Liortère and you reach the locality of Promoron. The path is almost flat, partly in the woods, more than 5 km long, it can be cycled and covered with stroller with large wheels. It follows the old track built in 1920 by Enel (National Institution of Electric Energy) to carry by a rack train to Promoron the equipment for the construction of the

pumping station. The hiking trail offers between bridges and tunnels an unparalleled panorama of the surrounding mountain, the countryside of Valtournenche and the Maën lake. At the beginning of the route, there is a possibility of refreshment or picnic in the equipped area, along the way there are tables and benches.

Bike rental possibility. From Promoron, you can walk further to the village of Falegnon and to the Cignana lake or you can return to Valtournenche village following the trail sign of the Alta Via n.1 (Check the practicability of the road and any municipal ordinance before leaving)

	Perrères	1.857 m		107 m	T	
	Promoron	1.809 m		1h29		8






## BREUIL-CERVINIA · PLAN MAISON - LAKE GOILLET

6

Possible loop hike.

This is a easy mid-altitude excursion in the Breuil-Cervinia ski area with the possibility to reach Plan Maison by cable-car. The lake and its artificial dam can be seen on the right-hand side as soon as you leave the cable-car station. Follow trail n. 65 until you reach a rocky outcrop on the Barmaz Creek and go down along the path. After passing the creek, where there is a water supply intake structure, if you do

not want to follow the same path, you can choose one of two itineraries if you want to reach Breuil-Cervinia by foot. One goes along the foot of the dam and back up along the opposite slope, n. 65, and the other one goes uphill from the lake, n. 36. To get back to Breuil-Cervinia, we recommend itinerary n. 16, wich brings you after around 1 hour descent, to the village at the departure of the cable-car.

	Plan Maison	2.542 m		24 m	E	
	Lake Goillet	2.566 m		0h35		65






## BREUIL-CERVINIA • PLAN MAISON - TEODULO HUT

7

## Possible loop hike

It is a high altitude excursion with the possibility to take the lifts in the ski domain of Breuil-Cervinia. The hut is located at an altitude of 3.316 m, on the watershed between Valtournenche and the Swiss border, and is clearly visible all the way from Plan Maison. To reach the hut, you have to go up towards the winter chairlifts and follow trail n. 15 or trail TC Tour del Cervino or the dirt road that crosses the pastures. You can get to the Cappella Bontadini chapel in about an hour and a half, where you will also find a restaurant and another chairlift; however, these are closed during the summer. From Cappella Bontadini, and

after crossing some moraines with patches of snow, it takes about an hour to reach the hut/restaurant open to the public. The last section of the trail is also marked with a diamond containing the letters TMR, which corresponds to a section of the "Tour du Mont Rose". From the hut you can admire the Swiss mountains and Plateau Rosà Glacier. To get back, in addition to the path n. 15, you can go down to the cable-car station at Cime Bianche Laghi, which takes about an hour, or continue by foot from Cime Bianche Laghi towards Breuil-Cervinia, walking alongside Goillet Lake and following trail n. 16.

	Plan Maison	2.542 m		770 m	EE	
	Teodulo hut	3.313 m		2h30		15

## BREUIL-CERVINIA • BOBBA HUT




8

## Possible loop hike

The Bobba hut is situated below the Grandes Murailles mountain chain, under the Punta Budden. It can be reached in around 2 hours walk and it is recommended to expert hikers, especially in the last track. The path starts between the golf course and football field, following the circonvallazione road and it is marked with the sign n. 11. Parking at the path start. You will walk through a tunnel, cross a small stream, and then walk towards the Maberger pasture, where in some periods during the summer season you will see cows. You will continue along a small path (+700 meters) where if you are lucky you will admire some ibex. The last part is particularly steep and exposed (ther are some ropes for security). The hut/bivouac is not guarded and offers 8/10 places. Wonderful panorama on

the valley, on the Plateau Rosà glacier and an exceptional view on the Matterhorn. It is possible to come back on the alternative path n. 10, 200 meters below the hut on the right direction Alpe Bayettes pasture and Avouil village (the last part is in the woods). Avouil is around 1 km before the centre of the village that you can reach on the paved road on the left of the tunnel.

It is also possible to follow the first part of the path n. 11 until you cross the path n. 65, continue on the left until the Alpe Bayette pasture and from there you go down on the path n. 10 to Avouil or continue on the path n. 65 direction sport fishing following the path n. 9. The excursion lasts around 2 and a half hours. Following these due itineraries you will avoid the more difficult and dangerous part below the Bobba hut.

	Breuil-Cervinia	2.014 m		776 m	EE	
	Bobba hut	2.769 m		2h20		11








## BREUIL-CERVINIA · PATH "SANT'ANNA"

9

In the pastures of Tramal Dameun of Alpe Promindoz (2.390 a.s.l.) stands the "Sant'Anna Notre Dame de la Garde" Chapel, known as "Pope Chapel" as this place was chosen for a day of rest and contemplation by Pope John Paul II during his summer holidays in the nineties: in this place arrives the new "Sant'Anna" path leaving from Perrères to the Chapel (n. 18).

The path follows in part the old routes reaching the pastures over Valtournenche. Two hours for a family friendly

walk, suitable also for children. It is possible to reach the Sant'Anna Notre Dame de la Garde Chapel not only from Perrères but also from Valtournenche, leaving from Salette (Valtournenche cable-car arrival) on the paths n. 107 and then n. 65 (J.A. Carrel), or from Breuil-Cervinia, Cielo Alto Area, on the new part of the path number n. 17 (old bob track departure area) connecting with n. 18 path from Perrères. In both cases 1 easy walking hour.

	Perreres	1.857 m		523 m	E	
	Sant'Anna Chapel	2.380 m		2h		18

## BREUIL-CERVINIA · PATH "J.A. CARREL"

10

During the celebration of the 150th anniversary from his feat, that brought him to drive the first expedition of "Votornen" at the top of the Matterhorn through the south-west ridge, his countrymen want to dedicate an itinerary at the feet of "his Becca", la Gran Becca that was for him a reason for living and that is still source of life and inspiration for "Votornen". The J.A. Carrel Trail winds for thirty kilometers in Breuil valley in the shadow of the Matterhorn between views and landscapes of rare beauty. A path full of personality able to raise in excursionists those intense emotions that hunters and shepherds first and explorers and mountaineers after, have always lived at the feet of the Gran Becca.

The path starts from 1850 a.s.l of Perrères going up on the orographic right side of the valley beyond the limit of the forest vegetation; along the ancient paths that connect the

"Tramail", the highest mountain pastures, then moving to wild and romantic surroundings, the moraines at the feet of the Gran Becca, to finally arrive at the Oriondé Hut at 2860 meters altitude. From here the view dominates the valley, the Matterhorn is so close to reveal his most intimate forms, its most narrow ravines. The return to Perrères goes down on the left orographic side, the anthropized one, passes through the recent historical evidences that made Cervinia famous all over the world then move to the south, among green pastures till Valtournenche, the cradle of the main historical characters of this place. The descent in a charming larch forest, filter between wild nature and civilization, brings us back at the bottom of the valley where the adventure has begun.

The trail sign is the n. 65. We suggest to make the complete tour in more stages.

## VALTOURNENCHE • CHAMPLÈVE LOOP HIKE

11

Easy path, a little bit uphill and little difference in height around the swampy area, suitable for families and children. You will reach the village of Champlève from Valtournenche in 8/10 minutes by car or by mini-bus (during the summer period). In Champlève you will find an equipped pic-nic area and a playground park for children. At the beginning of the flat path, behind the bar, there is the departure of the path direction Lavessé village, you will pass the houses and walk

up on the left through a sparse wood until you will reach the abandoned Colombé alp. From here the road goes down behind some recently renovated huts until the pic-nic area of Champlève. In this area there were the first ski-lifts of Valtournenche: it is still possible to see tracks of the slopes in the wood. This path is not suitable for strollers; anyway we suggest the flat area of Champlève, direction Cheneil, for families with small children!

>	Champlève	1.825 m		75 m	T	
<	Champlève	1.825 m		0h30	→	28

## VALTOURNENCHE • CHAMPLÈVE - PROMINDOZ

12

Easy path through the wood suitable for families. You can reach the village of Champlève from Valtournenche in 8/10 minutes by car or by a comfortable mini-bus (available during the summer season). In Champlève you will find an equipped pic-nic area and a playground park for children. At the bottom of the flat path just after the pic-nic area you will take on the right the path

n. 32 light downhill into the wood. This was the start point of the first chairlift of Valtournenche towards the village. From here you will have a very nice view on the valley and on the mountains and you will reach the village of Promindoz in about 20 minutes. To return back you can also walk on the paved road to Champlève.

>	Champlève	1.825 m		18 m	T	
<	Promindoz	1.843 m		0h20	→	32

## VALTOURNENCHE • CRÉPIN - GOUFFRE DES BUSSERAILLES

13

You will start from the village of Crépin at 1570 meters that you can reach by car or by foot from the centre of the village of Valtournenche. You will pass through the old village and leave on your right the Chapel dedicated to Saint Crispino and Saint Crispiniano with a fresco dedicated to Saint Teodulo and to the devil until the top of the village. From here you will take the dirt road uphill with sign n. 1 direction Breuil-Cervinia. You will reach the village of Proz – 1667 m. - and from here you will follow a flat path through green meadows until a small chapel. You will then go again

in the wood, on the left road n. 1 and you will reach the “Gouffre des Busserailles” at 1725 meters after a last part uphill. It is possible to visit the horrid that is 104 meters long and 35 meters deep. It was dug into the mountain by the force of the water of the Marmore stream. Restaurant service. It is possible to return back from another way: you will then follow down on the left the path n. 24 on the orographic left of the stream, through the villages of Singlin (middle and below) in order to reach the cable-car parking. It is also possible to come back by bus!




>	Crépin	1.570 m		155 m	E	
<	Busserailles	1.725 m		0h45	→	1

## VALTOURNENCHE • VALTOURNENCHE - CABLE CAR PARKING

14

You will leave from the big parking in the centre of the village direction Cervinia, after 30 meters you will take on the left the road going to the village of Crépin, on the carriage road, walk along the cemetery until the bridge for about 150 meters and take the road on the right side. The itinerary is about 1,5 km long for 15 minutes of walk and

it offers health equipment and information panels about the Valtournenche, along the Marmore stream until the Cime Bianche cable-car parking. The stream water will always refresh you on the route! From here it is possible to continue on the path going to the “Gouffre des Busserailles” from the village of Crépin!

	Valtournenche	1.524 m		36 m	T	
	Cable car parking	1.560 m		0h15		1

## VALTOURNENCHE • CRÉTAZ - BELVEDERE

15

You will start from the J.A. Carrel square, near the congress and sport centre, direction village of Crétaç. After the playground for children on the right and the small church on the left you will arrive in one of the oldest village where you will see a very small square with fountain and the birth house of the famous Matterhorn mountain guide Luigi Carrel, the “Rascard” and “Grenier”, typical buildings of the Aosta valley and many typical renovated houses. When you will arrive at the top of the village you will see an old but recently renovated mill. On the left the trail of the “Alta Via”

n. 1 leads to Cheneil village, while the road to the Belvedere is marked with the trail sign n. 34 direction Chamois on the right. You will pass the bridge, admire the small and fresh stream waterfalls and go into the wood. After about 10 minutes you will reach some bridges where you can admire a wonderful view over the valley and over the village of Valtournenche And then you will reach the village of Servaz. From here, crossing the wood, you reach the Belvedere just above the Lake Maen. The road continues towards Chamois for the more trained hikers.

	Crétaç	1.500 m		60 m	T	
	Belvedere	1.560m		0h35		34

## VALTOURNENCHE • LAKE MAEN LOOP HIKE

16

Easy excursion, flat around the Lake Maen suitable for families and children

You will reach the Lake Maen 3 km from Valtournenche by car or by bus until the village of Clou near the bar restaurant “La Goille/Artemisia” and the playground area. You will continue on the left and cross the bridge on your right. Cross the camping and follow the flat road on the right. Just before the house of the dam guardians go uphill for about 50 meters on the left and continue on the right

behind the house. Continue in the wood and go down until the bridge direction of Duerche village. Reach the regional road and continue for around 200 meters direction Breuil-Cervinia where you will see again a path along the lake with some pic-nic tables and health equipments until you will reach the start point. This path is not suitable for strollers; we suggest the first part till the clam guardians house or opposite hill Maisonnasse village.

	Maen	1.300 m		50 m	T	
	Loop Hike	1.300 m		0h40		40

## VALTOURNENCHE • CRÉTAZ - CHENEIL - CLAVALITÉ SANCTUARY

17

This route begins as you leave the village of Crétaz, a short way from Paquier (main centre of the municipality), and is part of the whole route of the Alta Via n.1. The mule track climbs through a dense wood of larch trees until it meets the path from the left which connects the villages of Muranche and Falinère. You go across it and climb up to the Promindoz village (1843 m), located on a grassy panoramic plateau. Continuing uphill through the larch wood you come

to the Cheneil hollow. The trail can be walked in 1 hour 45 minutes. From Cheneil take route n. 31 (on this initial section, route corresponds to Alta Via n. 1), until you reach a crossroad. Leave the AV1 and take the route n. 31 on the right, which leads to Col Fontana Fredda. From here, continue left up to the Clavalité Sanctuary, built in 1970 and dedicated to Saint Dominic Savio. The trail from Cheneil takes about 1 hour and a half.




>	Crétaz	1.500 m		1.035 m	E	
<	Clavalité Sanctuary	2.535 m		3h15		AV1 31

## VALTOURNENCHE • LAKE CIGNANA

18

From the centre of Valtournenche, in front of the Bar Maquignaz, follow to the left the road to the cemetery, pass it and take trail Alta Via n. 1 on the left (it's the same path leading to the Gorbeillon via ferrata). The trail climbs getting first to Promoron (1796 m) where you find a fountain without water and then to Falegnon (1912 m) with some

uninhabited houses. After a few metres at a crossroad take on the right the mule track (the trail on the left reaches the Lake Cortina) leading along the hillside to the Barmasse refuge near the artificial Lake Cignana. It's a demanding trail that can be walked in about 2 hours.




>	Valtournenche	1.524 m		651 m	E	
<	Lake Cignana	2.175 m		2h00		6 AV1

## VALTOURNENCHE • PERRÈRES - LAKE CIGNANA

19

From hamlet of Perrères following the path n. 107 along an uphill transverse pass leading, at first, into a thick wood and then reaching the Finestra of Cignana Pass (2445 m). From here go down for about 100 m along the opposite side of the

pass until you reach the Cignana Pasture homes, from where you take the way on the left, always n. 107. After 40 minutes you arrive to Cignana's lake and Barmasse hut. It's a difficult trail of about 2 hours and 30 minutes.

>	Perrères	1.840 m		605 m	E	
<	Lake Cignana	2.175 m		2h30		107

## VALTOURNENCHE • MOTTA DI PLETÉ - THE HIGHEST BIG BENCH IN THE WORLD

20

From Valtournenche take the cable car in Plan de la Glaea and reach Salette/Desert at an altitude of 2.285 m. from where the easiest path to reach the Big Bench starts. Follow the signs for the paths n. 21 and 20 along the dirt road that climbs along the ski lifts. After about 1 hour you will come to a crossroads and take path n. 21 (while the path n. 20 continues to the right towards the Colle Inferiore delle Cime Bianche). From here, in about 1 hour, you reach the destination: the Motta di Pleté at 2.860 m. On the plateau, where the blue bench is placed, you can enjoy a spectacular 360° view of the Matterhorn, the Grandes Murailles, the

Gobba di Rollin and the whole Valtournenche Valley. For the return you can opt for the same path as the outward journey or you can take path n. 63 or 19 and then take path n. 107 which returns to Salette/Desert. The alternatives to this itinerary (which is the simplest) is to take path n. 19 from Perrères (about 3h35) or path n. 17 from Breuil-Cervinia passing by Becco del Pio Merlo to reach the bench in about 3 hours. Bench passports can be purchased at the Tourist Offices of Valtournenche and Breuil-Cervinia.




	Loc. Salette/Desert	2.285 m		575 m		
	Motta di Pleté	2.860 m		2h00		21

## VALTOURNENCHE • LIORTÈRE

21

The easy itinerary through meadows and woods starts from the car park in the Crépin hamlet or from the center of Valtournenche along the Life Path that follows the Marmore stream and arrives in Plan de la Glaea, at the departure of the Valtournenche-Salette cable car. Turning behind the building, cross another bridge and take the path n. 7 just opposite, that leads to the hamlet. Follow the asphalted road on the right until the end of the village: a blast from the past thanks to the several buildings

in wood and stone, which allow you to still breathe the atmosphere of yesteryear and where you will see the old oven on the right. From here the path leads, via Tomaley, to the old village of Liortère where you can enjoy a magnificent view of the Matterhorn. Alternatively, you can follow the more comfortable, but longer, dirt road. To return, retrace your steps and take path n. 5 on your left which leads to the village of Proz and then returns to the starting point following path no. 5 and n. 1.

	Plan de Glaea/ Cable car departure	1.560 m		264 m		
	Liortère	1.824 m		0h50		7

## VALTOURNENCHE • FALINÈRE

22

From the town center, just before the large bend, take path n. 33, which passing through the hamlets of Chaloz, Muranche and Croux, arrives at the Falinère plateau, a small hamlet from which you can enjoy a wonderful view of the Matterhorn. From here you can decide to continue to get to the village of La Servaz and then return to the village from the Cretaz hamlet, the oldest part of Valtournenche,

where you can admire the numerous “Rascard”, typical houses of the place, a beautiful waterfall, the old mill and the birthplace of the famous Mountain Guide Luigi Carrel. Alternatively, you can retrace your steps at the Promindoz village, take path n. 32 and reach Champlève (where there is a fully equipped pic-nic area) and then descend into the village from path n. 26.

	Valtournenche	1.524 m		272 m		
	Falinère	1.796 m		1h00		33

## VALTOURNENCHE • LAKE LOZ

23

From the town center, follow the regional road to the crossroads for Chaloz. From here, in the middle of the houses, take the stone staircase following the signpost n. 25 which leads to the top of the hamlet. Cross the road and take the path on the left between the houses. After about 15 minutes you arrive at the Losanche hamlet and after a stretch of road in the middle of the village, take the path on the right that leads to the Loz hamlet. Then continue passing

through the hamlet and take the path on the right which, in about 20 minutes, leads to Lake Loz, a characteristic alpine lake. Around it there are some benches and a couple of tables for a pic-nic.

For the return you can always follow the path n. 25 passing through the village of Pessey and then returning to Losanche, and descend to the town centre.

	Valtournenche	1.524 m		176 m		
	Lake Loz	1.700 m		0h40		25

## ANTEY-ST-ANDRÉ • SPORTS AREA - LOOP HIKE

24

This is a ring path suitable for everybody, also for strollers. From the sports area parking, situated on the left side of the stream, take the path and leave on your right the small wood bridge that leads to the sports area. The flat path runs along the Marmore stream, you will find the village of Poutaz and after about 1 km you will reach the village of Fiernaz: here you will leave the path and take the paved road inside the hamlet where you can have a small stop at the playground area.

After the village you will go further on the right, cross the

bridge over the stream, and follow the path through the wood (with strollers, at a certain point, it is advisable to continue on the agricultural road up to Lillaz and then return to the described route) up to cross the quiet village of Lillaz. You will then go further until the gym tools in the equipped path, the adventure park, the football field and finally cross the wooden bridge to reach the departure point.

Along the path you will find benches and returning to the sports area it is possible to have a pic-nic at the green room, behind the sports area.




	Sports area	1.030 m		28 m		
	Loop hike	1.030 m		1h20		1A

## ANTEY-ST-ANDRÉ · HÉRIN - LAKE LOD

25

By car, about 500 meters after the church of Antey, you will turn on the left at the crossroad to the village of Hérin and then, after 2 km you will leave your car at the small parking. Hérin has preserved the typical characteristics of the mountain village thanks to the renovation of the old houses with stone and wood. Reach the small chapel

dedicated to Santa Barbara and go down to the right towards the town. At the height of the first houses, take path n. 105 which initially crosses meadows and then, in the steepest part, climbs into the wood to come out into a farm road in front of the lake. Possibility to use a small playground with benches.

 Hérin	1.350 m		112 m	E	
 Lake Lod	1.462 m		0h30		105

## ANTEY-ST-ANDRÉ · RÔ DE LIES





26

The nature path Rô de Lies starts at the end of the bridge (crossroad to La Magdeleine) in the hamlet of Champagne. It is an easy walk suitable to everybody, until the pic-nic area, it is suitable also to people with disabilities and strollers.

It is a flat walk. Along the path you will find panels with information about history, geography, geomorphology, flora

and fauna of Antey, and also information about climatology, environmental laws and typical products of the region.

Along the path you will find benches, and after crossing an asphalted road, a small pic-nic area with tables and 2 barbecues. If you continue, partly on the road and then on a mule track, you will arrive at the quiet hamlet of Lies.

 Champagne	1.022 m		32 m	T	
 Lies	1.055 m		0h32		8

## ANTEY-ST-ANDRÉ · BOURG - BRENGON (LA MAGDELEINE)

27

In Bourg, main hamlet of Antey-Saint-André, take the path n. 107 and 3. After alternating sections on the path and on the paved road you come to the hamlet of Hérin. From here, continue on the left, Santa Barbara Chapel, you continue

on the old mule track between meadows and wood until you reach Messelod village. From here you arrive in a few minutes to Brengon village. It is also possible to walk the mills path uphill.




 Bourg	1.074 m		592 m	E	
 Brengon (La Magdeleine)	1.660 m		1h55		107 3

**ANTEY-ST-ANDRÉ · NUARSAZ - CORGNOLAZ (CHAMOIS)**

28

When you get to Nuarsaz, a village of the municipality of Antey-Saint-André, along the paved road that leaves the regional road for Valtournenche after the village of Buisson (near the cableway car park to Chamois), take trail n. 2, which initially goes up on the orographic left bank of the Chamois stream and then leads rightwards along the steep path to Ville village. Along this stretch, built at the foot of an overhanging wall you will see the “Notre Dames

des voyageurs” oratory. This path, known as the “Seingles”, crosses the steep sides of the Valtournenche valley until where several villages are located. Until the construction of the first cable car in 1955, this was the mail access route to Chamois. From here, take the dirt road until Corgnolaz village, seat of the municipality of Chamois. This itinerary offers wonderful views.



>	Nuarsaz	1.123 m		695 m	E	
<	Corgnolaz (Chamois)	1.818 m		2h		2

**ANTEY-ST-ANDRÉ · GRAND-MOULIN - MONGNOD (TORGNON)**

29

From the hamlet of Grand-Moulin, in the municipality of Antey-Saint-André, you take the sometimes very wide mule track n. 6, used when there was no paved road connecting Antey to Torgnon. As you go up, crossing and using several sections of the paved road, you come to the

hamlets of Navillod, Gombaz and Nozon. From here, the itinerary also includes sections of farm roads and takes you to Mazod, Valleil and Champeille, from where you soon reach Mongnod, the main village of Torgnon.

>	Grand-Moulin	1.022 m		467 m	E	
<	Mongnod (Torgnon)	1.489 m		1h40		6 107




**CHAMOIS · CORGNOLAZ - PILAZ HILL AND BIG BENCH**

30

From the arrival of the Chamois cable car, continue along the small road under the town hall, cross the whole village, cross the bridge and go on the right side on the classic flat walk, direction La Magdeleine for about 1,5 km. At this point you will find an intersection of two farm roads: to reach Pilaz Hill you have to continue on the left one, that climbs slowly into the woods. The hill is equipped with

some tables for pic-nic. Don't miss the “Red Big Bench” for beautiful photos with the Matterhorn behind you.

From here you can go further on for about 1 km and reach the small alpine lake Charrey, about 1 hour round trip (173 m difference in height). The undergrowth is wonderful during the rhododendrons flowering period.

>	Corgnolaz	1.815 m		151 m	E	
<	Pilaz Hill	1.975 m		1h		1



## CHAMOIS • CORGNOLAZ - LAKE LOD






31

From the arrival of the cable car, after crossing the square, take the road on your left that crosses the village.

Go up the cobbled road, turn left a first fly and, almost at the exit of the town, a second time following the signs for Lake Lod. At the top of the town there is a "Rascard" (typical

house). When you reach the sports area, turn right following the carriage track. A little upstream, continue on the dirt road or turn left and continue along the stepped path. Then cross the dirt road and reach Lake Lod.

Pic-nic area available at the lake.







	Corgnolaz	1.815 m		200 m	E	
	Lake Lod	2.015 m		0h35		107 3

## CHAMOIS • RÛ DE NOVALLES

32

The Rû de Novalles - still active irrigation canal - can be reached by chairlift when it is open or on foot, once you arrive at Lake Lod (description n. 31) or passing through the village of Crépin (path n. 4). At the bottom of the Forésus mountain pasture there is the starting point of the Rû de Novalles. Its path is very scenic and allows you to have a view from above of the town of Chamois and the surrounding nature.

If you want you can do a circular route. Along the way it will be possible to discover, through illustrative panels, the history and nature of the territory. The term "Rû" only designates the canals present in the Aosta Valley. The "rûs" are small masterpieces of hydraulic engineering of irrigation canals, built around the 13th - 15th century.






	Lake Lod	2.016 m		38 m	E	
	Alpe Forésus	2.053 m		0h29		6

## CHAMOIS • CORGNOLAZ - LAKE LOD - CHENEIL (VALTOURNENCHE)

33

This panoramic itinerary is part of the "Grande Balconata del Cervino" route (from Corgnolaz see walk n. 31). From the arrival of the chairlift that goes up from Corgnolaz, follow the path that goes up the slope and, at an altitude of 2170 m., follow the path that branches off towards the mountain and quickly reaches the Cheneil Pass (2270 m). Here the view suddenly opens onto the Matterhorn while on the opposite side you can recognize the Cignana dam and

the wide and wild Balanselmo basin. To the left, the wide path begins to descend gently towards the wide Cheneil basin, at the base of which lies the characteristic village, once an important agricultural center. The return is possible via the same path or along itinerary n. 31 which from the Cheneil valley goes up to Col Fontana Fredda, near the sanctuary of Clavalité (see description n. 17).

	Corgnolaz	1.815 m		465 m	E	
	Cheneil (Valtournenche)	2.280 m		2h10		107

## LA MAGDELEINE - CHAMOIS - ENERGIES GAMES

34





At the first bend beyond the church of La Magdeleine, in the hamlet of Vieu, turn left and follow the signs for Chamois.

Continue for about a kilometer, at the next bend you will find the entrance to path n. 107 which connects shortly after with the dirt road, or, if you prefer to access the farm road directly, continue for another hundred meters beyond the curve and take the farm road on the left that leads to Chamois. Mainly flat itinerary, it winds through coniferous

forests along the Rû Veuillen route (streamlet). Parking is subject to charges.

If you start from Chamois continue along the road that passes under the Town Hall and crosses the whole village, cross the bridge and continue on the dirt road to the right.

A path within everyone's reach, also accessible by mountain bike and strollers. On this stretch of the itinerary of the Great Matterhorn Balcony, there are game installations and educational panels on the theme of energy.

>	La Magdeleine	1.760 m		100 m	T	
<	Chamois	1.820 m		1h00		107

## LA MAGDELEINE - SPORTS AREA - PROMIOD (CHÂTILLON)

35

From the sports area, take the path that descends towards Brengon and continue towards the cemetery, continue walking on a dirt road, in the middle of the meadows, and then continue in the wood until you reach the Parapromiat (Parafromiat) alp. From here, continuing along the mule

track, you will quickly reach Promiod, a hamlet in the municipality of Châtillon. With the stroller it is possible only half of the route, up to Parapromiat (Parafromiat), outfitted path with gymnastic equipment (16 stations).

>	Sports area	1.682 m		241 m	E/T	
<	Promiod (Châtillon)	1.489 m		1h11		3 7 105

## LA MAGDELEINE - BRENGON - LAKE LOD (ANTEY-SAINT-ANDRÉ)

36

Take path n. 8 in the hamlet of Brengon: the first part of the route is almost all downhill, through the meadows, while the last part goes into the wood until you reach a cottage in Ruaz

Désot. From here, following the dirt road, you reach Lake Lod, in the municipality of Antey-Saint-André. Possibility to stop, before resuming the way back uphill, in a small playground.

>	Brengon	1.632 m		180 m	E	
<	Lake Lod (Antey-Saint-André)	1.460 m		0h30		8

## LA MAGDELEINE - COL PILAZ BIG BENCH - LAKES CHAMPLONG

37

Once in La Magdeleine, in the hamlet Vieu, continue on the road on the left that climbs towards the well-known path that leads to Chamois, pass it and continue a couple of kilometers until the asphalted road ends. Leave the car and walk along path n. 1A which we find just before the parking area, at the last bend, or continue on the farm road that slowly climbs into the wood until you reach a crossroads, on the left you go down to Chamois, on the right you go down to Col Pilaz (1966 m): a small pic-nic area is available here for those who want to take a break. Do not miss a photo on

the Red Big Bench, the first installed in the Aosta Valley: it is n. 125 of the Big Bench Community Project circuit.

Continue on the dirt road in the wood, in some points with a steep slope until you reach Lake Charrey (2141 m). Continue on the dirt road until you reach the Champlong mountain pasture (2320 m) with the three lakes and an enchanting panorama. From here you can continue to Colle Pillonet (n. 2) or go down to Chamois (farm road and/or path n. 5).

	Burdefond	1.867 m		453 m	E	
	Lakes Champlong	2.320		2h00		1A 2

## TORGNON - CHANTORNÉ - LAKE GORDZÀ - LOOP HIKE





38

From Chantorné, leave your car at the parking at the arrival station of the cable car, which is open during the winter season. Continue along the flat farm road that passes behind the La Montanara restaurant. Arrived in a clearing, before a mountain pasture, turn left and continue on the road that gradually climbs through the wood (signs n. 9 or 105) until you reach the small lake Gordzà, ideal for relaxing, benches are available. The lake is also sport fishing managed by the

near restaurant. To return, take path n. 15 (winter ski slope) which descends near the wood until reaching the starting point.

The route is suitable for strollers, but the last stretch is downhill on the lawn.


Nearby Summer Park, a children's play area open in summer generally on some weekends and daily from mid-July to the end of August.

	Chantorné	1.885 m		74 m	T	
	Loop hike	1.885 m		0h50		9 105 15

**TORGNON - CHANTORNÉ - CHÂTELARD ALP**

39

Leave the car in the parking near the “Chantorné” chairlift (open in winter), cross and take the dirt road that passes near the “Les Montagnards” restaurant and continue on the path called “Tour des Alpes”. The first part climbs slightly and crosses a prairie, then develops into the wood and then comes out at a very panoramic point over the Valley and Torgnon. Towards the end we find ourselves flanking some mountain pastures, the first Les Chavannes, follows

>	Chantorné	1.823 m		66 m	T	
<	Châtelard Alp	1.889 m		0h32		1 9

Arpelles and then above you can see that of Châtelard. In some panoramic points there are some benches and picnic tables.

The first part of this long journey ends here; if you want you can continue for a little more than 2.5 km and get to the Lodetor marsh or leave the path and go up to Lake Gordzà for about 20 minutes. The route is on a dirt road which can also be done with strollers.

**TORGNON - MONGNOD - MAISONNETTES - COL SAINT-PANTALÉON - SAINT-ÉVENCE**

40

At the last bend to the right before the center of Torgnon, take path n. 13 which leads to Maisonnettes then to Col Saint-Pantaléon. From here, at the church, take itinerary n. 2 on the left that climbs gently towards the chapel of Saint-Évence. Pic-nic tables are available in the clearing

near the chapel. To shorten the route it is also possible to reach Col Saint-Pantaléon directly by car and make the last 2,5 km in the wood in a gentle ups and downs. Panoramic itinerary with a wide view of the Valtournenche and the central valleys.




>	Mongnod	1.500 m		184 m	E	
<	Saint-Évence	1.684 m		1h25		13 2

**TORGNON - TRIATEL - GILLIAREY**

41


This excursion starts from the Triatel hamlet, home to the Petit Monde Museum. The first part of the route follows the asphalted municipal road (it is possible to reach the hamlet of Étirol by car) and along which it is possible to see an old mill, functioning until a few years ago. Once you leave the road, continue on path n. 107, passing through the localities of Lévaz and Tzantsevellà. From here you take a dirt road for about 500 m and then continue on the right

of the same on path n. 107, which leads to Crêt. Once you have passed this locality, you cross a dirt road again that you follow until you reach the houses of Tellinod and reach the locality of Gilliarey, or you can, just before Crêt, take path n. 7 which climbs steeper, passing from the Comianaz mountain pasture. In Gilliarey there is the privately owned oratory built in 1866 and an exceptional viewpoint over the Valtournenche valley and the Matterhorn.

>	Triatel	1.613 m		581 m	E	
<	Gilliarey	2.174 m		2h30		107 7

This route is very panoramic and it is recommended to do it during the opening times of the Chantorné-Collet chairlift. Once off the chairlift, take the path on the right (n. 19), continue downhill on the clearly visible path: the first part is an ups and downs between clearings and wood. At a certain point continue on the dirt road passing near Crô-di-Labie. From here you can continue on the farm road,

lengthening the path for about 20 minutes, always following the signs for path n. 19, until you reach the bivouac and just below Lake Tsan, a blue spot in the middle of the limestone rocks. The return can be made on the same path up to the deviation that leads to Alpe Tronchaney and continue to the right along the farm that passes through the forest and descends to Lake Gordzà.

	Collet	2.259 m		220 m		
	Lake Tsan	2.522 m		2h30		19

## LA BALCONATA DEL CERVINO TRAIL

The "Trekking of the Matterhorn" retraces the old path called "Gran Balconata" - now path n. 107 - with the addition of a new part that runs along the base of Monte Zerbion until reaching Col de Joux and then Col Tzecore, through paths that are currently practicable.

It has a total development of 73 km (50 + 23 km) with a total altitude difference of 2.300 meters. The entire path is normally offered in 3 or 4 stages.

Without particular difficulties (just knowing the basic rules of mountain safety), the itinerary is suitable for all hiking lovers: from the laziest who love to take the short walk to get to the half-mountain refuge, to the athletes who love to test themselves. Accessible from 12 different points, the trekking remains at an average altitude of 1800 m, crossing the

most suggestive villages of the Valtournenche valley (Breuil-Cervinia, Cheneil, Chamois, La Magdeleine, Torgnon), as well as Promiod of Châtillon, Col de Joux of Saint-Vincent, Col Tzecore of Émarèse in front of mountains that have made the history of mountaineering. Along the way we find: in Torgnon, in the hamlet of Triatel, the Petit Monde Museum, which can be visited during the opening periods, an ethnographic museum formed by a terraced "raccard", a "grandze" and a "grenier" and along the stretch from Chamois to La Magdeleine or vice versa, the "Energy Route", a walk for children, teenagers and adults with Energy as their guiding thread, with explanatory panels and games. Soon new initiatives will enrich the path.



## LEGENDA

-  Départ  
Starting point
-  Arrivée  
Arrival
-  Dénivellation  
Gradient
-  Durée de l'aller  
Ascending Time
-  Numéro du parcours  
Trail sign
-  Poussette  
Push-chair

## DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.  
*Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.*
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.  
*Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.*
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.  
*Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.*

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.





# Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

OFFICES DU TOURISME  
*TOURIST INFORMATION OFFICES*

VALLEE DU MONT CERVIN  
MATTERHORN VALLEY  
cervino@turismo.vda.it

BREUIL-CERVINIA  
tel. +39 0166 949136

VALTOURNENCHE  
tel. +39 0166 92029

ANTEY-SAINT-ANDRÉ  
tel. +39 0166 548266

[WWW.LOVEVDA.IT](http://WWW.LOVEVDA.IT)

PUBLIE PAR  
*PUBLISHED BY*

OFFICE REGIONAL DU TOURISME  
*REGIONAL TOURIST OFFICE*

