

Randonnées · Hikes

ZONE TOURISTIQUE VALLÉE CENTRALE
ET MONT-AVIC
LOWER VALLEY AND MONT AVIC
TOURIST AREA



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Index

Arnad	1
Bard	1
Champdepraz	2
Champorcher	3
Donnas	4
Hône	5
Issogne	6
Montjovet	7
Perloz	8
Pontboset	9
Pont-Saint-Martin	11
Verrès	12

Index






Arnad	18
Bard	18
Champdepraz	19
Champorcher	20
Donnas	21
Hône	22
Issogne	23
Montjovet	24
Perloz	25
Pontboset	26
Pont-Saint-Martin	28
Verrès	29

ARNAD - SANCTUAIRE DE MACHABY

1

Le sanctuaire se situe à 696 mètres d'altitude, dans le Vallon de Machaby, à proximité du hameau d'Arnad, dans un endroit splendide au milieu des forêts de châtaigniers. Ce bâtiment datant du quatorzième siècle a été totalement reconstruit en 1687. En plus des nombreux ex-voto, il abrite une statue du dix-septième siècle représentant la Vierge, définie par le chercheur Bruno Orlandoni « l'un des plus

grands chefs d'oeuvre de la sculpture baroque du Val d'Aoste». Comment arriver: promenade simple dans les bois, d'environ une heure, en partant du centre du village d'Arnad. La visite: célébration de la Sainte Messe suite au pèlerinage le 5 août, jour de Notre-Dame des Neiges, à qui le Sanctuaire est consacré.

	Moulin de Và	527 m		217 m	E	
	Machaby	716 m		1h00		5A

ARNAD - ROUTE DES CHATEAUX

2

À partir de la jonction de la route d'Arnad commence un itinéraire facile le long duquel vous pourrez admirer les châteaux d'Arnad. Le premier que l'on trouve sur le parcours est le château Vallaise, en position panoramique, entouré de vignobles (pas encore ouvert au public). À l'intérieur du château, il y a de nombreuses fresques représentant des scènes mythologiques et bibliques, des paysages fantastiques et des allégories et, dans la salle

d'honneur, dix vues de lieux appartenant aux Vallaises. En continuant, on trouve les vestiges du Château Inférieur de la Côte, une autre habitation de la famille Vallaise datant XVe siècle. Le dernier, le Château Supérieur se dresse sur un éperon rocheux surplombant la ville et est maintenant réduit à l'état de ruine, mais la visite est possible à l'aide d'un échafaudage.






	Bivio str. Arnad	361 m		143 m	E	
	Arnad	504 m		0h25		sentiero non numerato

BARD - ALBARD DI BARD

3

Depuis Bard on accède au chemin à partir de la route nationale 26, en amont du pont, en montant un escalier raide; puis on continue sur le chemin pavé qui monte en lacets qui permet d'apercevoir le village médiéval aligné le long de l'ancienne voie romaine des Gaules et dominé par le fort. Une fois arrivé à la chapelle votive, on continue vers les

maisons de Crous, puis un peu plus loin on trouve la route carrossable à suivre pour quelques virages jusqu'au village d'Albard de Bard, en remontant à travers les châtaigniers, avec une belle vue panoramique sur le Fort de Bard, sur Hône et la basse vallée de Champorcher.






	Borgo di Bard	380 m		289 m	T/E	
	Albard di Bard	689 m		0h55		1

BARD • DE BARD A ALBARD DI DONNAS

4

Laissez votre voiture près du village de Bard et empruntez le chemin qui monte par étapes surmontant un raide saut rocheux. A un carrefour, ignorez le détour à gauche et continuez. L'itinéraire se déroule sur des corniches confortables, parsemées de flore rocheuse, alors que le regard embrasse le village et le Fort dans une perspective

insolite. Vous atteignez les gîtes de Valsourda, puis vous arrivez à Albard de Donnas par une ruelle. De là, il est possible de continuer sur le chemin 6 A jusqu'au lieudit Rovarey et accéder au village médiéval de Donnas en croisant aussi le chemin des vignobles 103°






	Borgo di Bard	581 m		208 m	E	
	Albard di Donnas	789 m		1h45		sentiero non numerato

BARD • DE BARD AUX TROIS GOYES D'HONE

5

Après avoir traversé le pont piétonnier en pierre sur la Dora, qui relie Bard à Hône, vous pouvez marcher jusqu'au chemin Orridi sur le ruisseau Ayasse situé sur la commune de Hône. L'itinéraire commence à partir de la place de la mairie de Hône où vous traversez le ruisseau Ayasse jusqu'à un virage en épingle à cheveux sur la route

de l'autre côté, où un panneau indique l'accès aux ravins. Dans le cours d'eau qui coule ici encastré dans la gorge, il y a trois cascades (goille) appelées, de bas en haut, Goille de Valieta, Goille de la Teua (Teua équivalent à "silencieux", "roche sculptée") Goille dou Breh (la breh est le nom, dans le patois de Hône, du berceau).






	Bard	380 m		25 m	T	
	Hône	440 m		0h45		2A 2B

CHAMPDEPRAZ • MINE D'HERIN

6

Pour atteindre le site minier d'Hérin, il faut aller au-delà du lieu-dit Barbustel et on rencontre un carrefour à partir duquel on continue jusqu'au lieu-dit Capiron. De là, on emprunte le chemin 8a qui mène à la mine d'Hérin. La mine peut également être identifiée depuis le fond de la vallée en raison de la route jaune-orange. On trouve ici quelques bâtiments délabrés qui témoignent de

l'exploitation du gisement, une fontaine datée de "1913", le départ du téléphérique qui transportait le minerai vers la laverie de la localité Fabrique et un ancien gisement d'explosif. À la fin du XIXe siècle, la mine d'Hérin devient le plus grand fournisseur de cuivre du Piémont. Plus tard, la pyrite a commencé à être extraite pour l'industrie agricole. En 1957, le champ d'Hérin est abandonné.



	Capiron	1.231 m		410 m	E/T	
	Hérin	1.641 m		1h15		8A 8

CHAMPDEPRAZ - PRA OURSIE

7

Garer la voiture avant le village de Veulla et suivre l'itinéraire sur un chemin muletier pendant une dizaine de minutes. D'ici, on emprunte un petit chemin qui poursuit à droite, (panneau indiquant le chemin n°7-7b pour ColleVarotta/ Mont Barboston), on remonte à travers le bois

de pins à crochet et on arrive près du Ru Chevrère, un canal d'irrigation construit au Moyen Âge. On continue ensuite en diagonale pour arriver sur les pâturages qui en peu de temps conduisent au lieu-dit Pra Oursie.

>	Veulla	1.286 m		491 m	E	
<	Pra oursie	1.777 m		1h30		5C 7 7B

CHAMPDEPRAZ - HAUT FOURNEAU DE SERVAZ

8

Laisser la voiture loc. Veulla : l'itinéraire commence sur une belle ruelle goudronnée qui longe l'église caractéristique du village de Veulla; après quelques centaines de mètres, la route n'est plus pavée et continue vers l'ouest. Après avoir traversé un pont en bois, on monte un court tronçon de route jusqu'à Crest. On continue le long de la route bordée de panneaux illustratifs et on entre

dans la pinède jusqu'à la localité appelée Magazzino. On tourne à gauche en suivant les panneaux pour Servaz. On commence immédiatement à monter la belle piste muletère pavée, on passe une petite passerelle et on entre dans la forêt de conifères jusqu'à ce qu'on atteigne le carrefour avec le chemin vers le haut fourneau de Servaz.


>	Veulla	1.286 m		279 m	E	
<	Servaz	1.553 m		1h00		5B 5C

CHAMPORCHER - GRAND ROSIER - COL PLAN FENETRE

9

Une fois à Champorcher, atteindre le lieu-dit Grand Rosier et garer la voiture. Passer parmi les maisons du petit hameau et monter dans les bois en suivant les indications pour le Col Plan Fenêtre. A mi-chemin, on rencontre le

lieudit Chioset et, toujours en continuant le chemin dans les bois, on atteint la Chapelle de Sainte Anne et enfin le Col Plan Fenêtre où on pourra profiter d'un splendide panorama.


>	Grand Rosier	1.464 m		247 m	E	
<	Col Plan Fenêtre	1.706 m		1h00		14A

CHAMPORCHER • LAC MUFFE

10

Depuis le parking du Parc Mont Avic, on traverse la route et on emprunte le chemin muletier qui pénètre dans les bois. La première section est raide mais de courte durée. Après quelques virages, on sort du maquis, on prend à gauche en suivant l'indication du sentier 10, on monte doucement jusqu'à atteindre le gué du torrent Muffé, on le traverse et on continue sur la droite orographique le long du chemin pavé qui monte. La pente diminue, on rencontre

le pôle de l'itinéraire 10F pour le Col Terra Rossa et, en continuant le long du chemin, on arrive au carrefour où on tourne à droite en suivant les panneaux 10 et 10C. Encore quelques mètres de montée et le large plateau qui accueille le lac Muffé s'ouvre. Depuis le lac, le Col du Lac Blanc est clairement visible et derrière lui le refuge Barbustel, construit en position dominante entre le lac Blanc et le lac Noir.





	Parcheggio Mont Avic	1.764 m		309 m	E	
	Lago Muffé	2.073 m		1h00		10 10C

CHAMPORCHER • MELLIER - GRAND ROSIER

11

Une belle balade facile et panoramique à faire dans peu plus d'une heure. Garez votre voiture au hameau de Mellier et, en parcourant le chemin qui monte dans la forêt

de feuillus, traversez le pont de bois et longez les nombreux murets en pierre ; en peu de temps vous atteignez le lieu-dit Grand Rosier pour profiter du remarquable panorama.


	Mellier	1.314 m		183 m	E	
	Grand Rosier	1.464 m		0h45		13A

DONNAS • CHEMIN DES VIGNOBLES - ROUTE DES BARMET

12

La pente de la colline des Donnas est traversée par une route suggestive qui parcourt les vignobles jusqu'au village de Pont-Saint-Martin. On part du lieu-dit Rosa (Donnas) et on suit tout le chemin des vignobles jusqu'à la Croix de la Mission. En marchant, on peut profiter de la vue des "topies" (pergolas) qui soutiennent les vignes et les exposent aux rayons du soleil qui exaltent les senteurs et les couleurs qu'elles offrent. La promenade, d'une demi-

heure environ, est principalement plate et ensoleillée; le long du chemin, vous pouvez rencontrer les "barmet", qui sont des caves créées sous des gros rochers. Dans ce local, purement souterrain, dans un bassin arrive l'eau de pluie utilisée par le vigneron (viticulteur) pour son travail. L'une des caractéristiques communes est que la température est toujours stable et particulièrement adaptée au stockage du vin.




	Donnas	387 m		108 m	T	
	Pont-Saint-Martin	495 m		0h30		103A

DONNAS • LA TOUR DE PRAMOTTON

13

Promenade assez courte (1 heure environ), bien qu'un peu raide qui commence à partir du hameau Pramotton et monte principalement dans une zone boisée, pour atteindre à la fin la Tour de Pramotton. Il s'agit d'une tour massive de forme hexagonale avec six merles sur autant de bords. La tour représente la première garnison que vous rencontrez en Vallée d'Aoste, venant du Canavese.

L'entrée est située, pour des raisons de défense, à une hauteur de 4 mètres du sol. Les restes de l'ancien système de défense sont encore clairement visibles. De l'endroit où elle se dresse on peut profiter d'une vue imprenable ; c'est pour cette raison que la tour est aussi connue comme Tour Bellegarde




>	Pramotton	319 m		234 m	E	
<	Torre di Pramotton	553 m		1h00		1H

DONNAS • DE BOURG A PEREDRETTE

14

Partant de Donnas on parcourt la route romaine, on passe l'arc, et ensuite on monte à l'échelle située sous le mur d'escalade. En traversant un bois de châtaigniers, vous pouvez observer un bassin nommé «la Marmitta dei Giganti». En marchant le long de la route on arrive au vieux village de

Barma Cotze, siège des garnison militaires du passé. (fort du VII^{ème} siècle). Dans les environs on peut aussi trouver un four et fontaine. En continuant la route on arrive jusqu' à la clairière de Pèredrette, entourée de pierres enfoncées dans le sol, afin de délimiter le périmètre.




>	Bourg Donnas	325 m		319	E	
<	Peredrette	615 m		0h56		6

HÔNE • LES TROIS GOYE DE HÔNE - LE PARCOURS DES GOUFFRES

15

De la place de la mairie, traverser le torrent Ayasse jusqu'à un virage sur la route du côté opposé, où un panneau indique l'accès aux gouffres. Dans cette partie du torrent, qui coule ici encastré dans la gorge, il y a trois

cascades (goille) appelées, de bas en haut, Goille de Valieta, Goille de la Teua (Teua est l'équivalent à "marmite", "roche crevée"), Goille dou Breh (la breh est le nom, dans le patois de Hône, du berceau).




>	Hône	380 m		95 m	T	
<	Goye di Hône	440 m		0h30		2B

HÔNE · LE CHEMIN DE LA SERRE DE BIEL

16

Ce chemin tire son nom de l'aire géographique le long de laquelle se développe: une serre (crête) qui abrite une hêtraie. On part de la route du consortium Plan-Fiou et on emprunte une piste muletière qui montre les traces d'un passé militaire. Le long du chemin on trouve des

installations gardées par de petits insectes magiques qui dévoileront des fragments d'histoires populaires, de montagne et de nature. Et puis on monte encore plus haut, hors des arbres, jusqu'au sommet du Grand-Château pour admirer un panorama à couper le souffle.




>	Plan du Fiou	1.415 m		235 m	E	
<	Serra di Biel	1.650 m		0h50		3

HÔNE · HÔNE - POURCIL - LE SENTIER DES HUIT SŒURS - PATRIMOINES EN CHEMIN

17

L'histoire de ce chemin raconte d'une famille qui habitait autrefois dans le village qu'on atteint au bout du parcours. Un père et huit filles. Huit filles à marier, huit filles qui devaient contribuer à la vie familiale. Chacune des stations que vous rencontrerez le long du chemin représente l'une des sœurs, unique par son caractère et sa manière de s'exprimer. Ce chemin est un hommage aux

nombreuses figures de femmes, connues et inconnues, qui ont vécu dans cette zone, non seulement dans le village de Pourcil, mais dans toute la commune de Hône. Un voyage entre poésie et vie rurale qui se veut un hommage à la figure féminine et à la femme montagnarde. Départ du lieu-dit Raffor, jusqu'au village de Pourcil.




>	Hône	553 m		414 m	E	
<	Porcil	967 m		1h40		5 5A

ISSOGNE · SAINT SOLUTOR - MONT BLANC

18

La randonnée commence à la petite église de Saint Solutor à 350m dans la région de Fleuran, où il y a un parking près de l'église. On monte le chemin (sentier nr 4) qui devient immédiatement raide et gardera une pente marquée tout au long de son développement. On passe entre des rangs de vignobles placés dans un ravin pour atteindre rapidement Creton (473 m) où se trouve un beau

arbre monumental (Laurel - Laurus Nobilis). On continue à gauche et après avoir passé une passerelle sur le ruisseau, on rencontre le carrefour avec le chemin n.5, qui sur la droite retourne dans la vallée; en continuant sur le chemin 4, qui ici grimpe avec des lacets continus, on atteint Mont Blanc, situé sur une petite clairière entourée de la forêt.




>	Saint Solutor	366 m		599 m	E	
<	Mont Blanc	965 m		2h39		4

ISSOGNE · VISEY - ALPE AVEUIL

19

On part de Visey Dessus et on commence à parcourir le large chemin qui mène à Brenves ; à un certain point prendre à droite le chemin numéro 3 qui se dirige vers

l'Aveuil. En suivant le chemin n°3 on arrive au grand pré de l'Aveuil, où se trouve aussi un alpage. De l'alpage on pourra apprécier un ample panorama sur la basse vallée.




>	Visey	1.427 m		302 m	E/T	
<	Alpe Aveuil	1.116 m		0h55		4 3

MONTJOVET · DE BARMACHANDE A LA RESERVE DU LAC DE VILLA

20

Laisser la voiture le long de la route de Barmachande. Parmi les maisons du village, au carrefour avec la route du Grand-Hoel, prendre la route de terre en direction de Chambis. Juste au-dessus de ce village, la route bifurque ; continuer à gauche, jusqu'à la réserve du lac de Villa (merveille italienne). Le lac est entouré d'une épaisse roselière qui héberge le crapaud commun pour lequel la roselière c'est la principale station de reproduction

valdôtaine. On conseille de parcourir le chemin autour du lac pour remarquer la végétation, en particulier les roseaux, en contraste avec le milieu aride environnant et la faune, les oiseaux de passage et les amphibiens. De retour à Barmachande, au panneau de la Réserve, le chemin qui monte sur la gauche vaut le détour pour atteindre un point panoramique remarquable sur la vallée du Mont Avic, sur Montjovet et sur la vallée centrale.




>	Montjovet Barmachande	735 m		244 m	T/E	
<	Challan-Saint-Victor Lago di Villa	968 m		1h10		2D

MONTJOVET · LES VIGNOBLES ET LA VOIE ROMAINE

21

Du lieu-dit Les Balmas, on emprunte la plate piste muletière en direction de Toffo. Dans la première partie de l'itinéraire, on peut observer l'itinéraire de la Route des Gaules, avec les sillons typiques des routes romaines clairement visibles. L'itinéraire, qui correspond à celui de la Via Francigena, poursuit toujours plat parmi les vignobles. Tout au long du parcours, le panorama sur la plaine, sur les terrasses caractéristiques et sur le versant de l'envers est

remarquable. Il est également possible de continuer jusqu'à Vignola pour admirer un cadran solaire de 1815, peint sur une vieille maison à côté de la fontaine du village et on peut choisir de continuer jusqu'au village Le Petit-Hoel. Au retour, vous avez un joli coup d'oeil sur le château de Saint-Germain, sur l'agglomération du village et sur la centrale hydroélectrique.


>	Les Balmes	432 m		203 m	T/E	
<	Petit-Hotel	637 m		0h50		2E 2e

MONTJOVET • LE BOIS D'ARLAZ

22

Partant du Col d'Arlaz, suivre pour un court tronçon le chemin de terre le long du Ru d'Arlaz (qui mène à la cascade d'Arlaz) en direction de Challand. À la hauteur d'un pont sur le ru, emprunter à gauche un chemin confortable et frais qui mène au bois d'Arlaz, plein d'épicéas et de splendides fleurs printanières. Sur certaines plaques qui composent le bas du chemin muletier, il y a des gravures

rupestres et des coupelles. A la sortie du bois, à mi-chemin, on traverse un vaste terrain caillouteux d'où on aura une vue panoramique jusqu'au Mont Blanc. Le chemin atteint enfin les prairies du plateau d'Eresaz. Dans le village, la maison natale de l'abbé Trèves, l'église dédiée à la Sainte Famille et le four restauré méritent attention.





	Col d'Arlaz	1.030 m		240 m	T/E	
	Eresaz	1.186 m		1h00		3 4

PERLOZ • LE CHEMIN DE LA VALLAISE

23

C'est l'itinéraire historique et archéologique qui se déroule dans le chef-lieu, de la chapelle Saint Roch, du XVIIe siècle, jusqu'à l'église et la maison paroissiale. Un chemin qui permet de voir tous les principaux monuments, les châteaux, les maisons du village avec leurs caractéristiques

architecturales et d'atteindre, en passant par le Chemin de la Paroy, Tour d'Héréraz, le centre juridictionnel et religieux de la Vallaise : nous trouvons ici, à cheval sur une gorge profonde dans laquelle coule le torrent Lys, le pont Moretta, qui a un oratoire au centre qui sert comme une porte.






	Borgo di Perloz	664 m		- 87 m	T/E	
	Tour d'Héréraz	577 m		1h30		3

PERLOZ • LE CHEMIN DE LA LIBERTÉ

24

L'itinéraire traverse le territoire de Perloz, sur les traces de l'ancienne piste muletière qui reliait au cours des siècles passés la "plaine" à la vallée du Lys et au Col Fenêtre, touchant trois lieux évocateurs de la lutte partisane contre le nazi-fascisme. Depuis Plan-de-Brun, où la première bataille a eu lieu (4 mars 1944), en une demi-heure on atteint le chef-lieu, qui a été plusieurs fois le théâtre de

représailles, dont un incendie dramatique, l'épisode le plus douloureux de l'histoire du village (30 Juin 1944). En continuant le chemin arrive dans environ une demi-heure à Marine, le quartier général d'hiver de la Brigade du Lys: pour cette raison, la structure qui détient la Cloche Aurora a été soulevée ici, dont le tocsin quotidien rappelle le sacrifice de ceux qui se sont battus pour le paix et liberté.






	Plan de Brun	461 m		402 m	T/E	
	Perloz-Marine	838 m		1h20		sentiero non numerato 1 AV1

PERLOZ - VISITE AU VILLAGE DE CHEMP

25

Splendide exemple d'architecture rurale de moyenne montagne: les oeuvres du sculpteur Angelo Bettoni et d'autres artistes disséminés dans le village en font un musée à ciel ouvert authentique et unique en évolution constante. Le village est accessible à pied à partir du hameau de Marine (environ 1h30 minutes) ou du hameau

de Nantey (environ 45 minutes), en remontant de la vallée de Gressoney et en laissant la voiture à Nantey (chemin n° 4). En partant de Marine, on peut également emprunter le chemin qui mène au moulin de Glacières (chemin n° 5), le long du ru de Marine, puis on continue sur la route traversant le pont (chemin n. 4).






	Nantey	554 m		343 m	E	
	Chemp	882 m		1h00		4

PONTBOSET - LE TOUR DES SIX PONTS

26

Du centre de Pontboset, se diriger vers le torrent Ayasse, en suivant la route de descente. Sans traverser le torrent, on quitte l'agglomération en suivant un chemin ombragé qui mène à la rive de l'Ayasse, près de Frontière: traverser le torrent sur le pont de bois. On passe Frontière et on longe l'Ayasse, d'abord légèrement en descente puis en couvrant une courte montée, jusqu'au torrent Brenve, traversé à un point particulièrement spectaculaire par un long pont. On revinet à Frontière pour le même itinéraire et, en restant sur la rive droite, on continue jusqu'à l'entrée de la piste muletière pour Retempio: on commence la montée puis on tourne immédiatement à droite sur un beau pont en

pierre qui traverse le ruisseau La Manda. On continue sur le pont sur un chemin plat jusqu'à ce que l'on atteigne la route goudronnée et on revient à la ville de Pontboset en passant à nouveau l'Ayasse sur le pont à deux arches. On monte la route goudronnée vers la gauche, on coupe le virage à l'aide d'une échelle et, un peu après, on tourne encore à gauche sur le pont qui traverse à nouveau l'Ayasse. Immédiatement après le pont, prendre à droite le chemin en montée qui mène au hameau de Vareisa; on retourne sur la gauche orographique en traversant une dernière fois l'Ayasse dans un lieu vraiment pittoresque. Retour au point de départ en suivant le large chemin en descente.






	Capoluogo	576 m		420 m	E	
	Pontboset	826 m		1h45		2A 2

PONTBOSET • LE PARCOURS DES GOUFFRES

27

L'itinéraire coïncide avec la dernière partie de l'itinéraire no. 4. Descendre dans la partie basse du chef-lieu et emprunter à gauche le beau chemin ombragé qui mène à l'Ayasse à hauteur de Frontière; atteindre le hameau en traversant le torrent sur un pont en bois et, après avoir traversé le village, suivre le large chemin d'abord en descente et puis à plat le long de l'Ayasse. Avec un dernier petit tronçon légèrement en montée, atteindre le long pont

qui traverse le torrent Brenve juste en aval du gouffre. On peut observer ce gouffre à partir de deux points: dans la partie basse, partant de l'agglomération de Frontière et se poursuivant jusqu'à un pont de bois le long du chemin vers Hône; dans la partie haute, laissant la voiture sur la route du Crest près du troisième virage et suivant les indications du panneau situé au début du chemin qui y parvient. Les directions peuvent être trouvées à partir du Chef-lieu

	Pontboret	681 m		150 m	E	
	Orrido Ratus	815 m		0h30		2

PONTBOSET • SANCTUAIRE DE RETEMPIO

28

En partant du centre du village, laisser la voiture dans le parking devant la mairie et emprunter la route goudronnée qui traverse le village et descend jusqu'à ce qu'elle traverse le torrent Ayasse. On continue le long de la route longeant le torrent jusqu'à ce qu'on atteigne l'ancienne piste muletière à droite qui, avec une pente constante, atteint les lieux-dits de Creux et Crest en contrebas. Juste avant d'atteindre les maisons de Crest Dessous, on emprunte un chemin à gauche qui, en suivant les conduites de l'ENEL, atteint le

fond de la vallée où l'on traverse le torrent Brenve sur un pont. Un peu plus loin, l'escalier du sanctuaire commence. Au bout des marches, on continue sur le chemin et lorsque on atteint un carrefour, on tourne à gauche, on passe les maisons en ruine de Larsine et on atteint les pâturages de Retempio où se trouve le petit sanctuaire. Il est possible de rejoindre Crest Dessous en voiture, et de continuer jusqu'au Sanctuaire







	Crest Dessous	1.089		407 m	E	
	Santuario Retempio	1.456		1h30		4 AV2

PONTBOSET • VILLAGE DE CREST

29

Du parking à l'entrée de l'agglomération de Pontboret, on traverse le torrent Ayasse sur un pont à deux arches et on suit la ruelle goudronnée sur quelques mètres, jusqu'à atteindre un chemin muletier qui passe à droite devant une maison avec une source et atteint un autre pont en pierre sur le torrent du Manda, pour accéder à la route pavée menant au sanctuaire de Retempio. On continue à droite

avec de grands virages entre les châtaigniers jusqu'aux maisons de Creux, où la route tourne à gauche. Une fois à l'entrée de la vallée de Brenve, quelques lacets conduisent aux maisons de Crest Dessous. Parmi les maisons monte un sentier escarpé qui mène à Crest Dessus en quelques minutes. On peut achever la randonnée aussi avec des poussettes adaptées au trekking.




	Pontboret	780 m		337 m	E/T	
	Villaggio del Crest	1.173 m		1h30		2

PONT-SAINT-MARTIN • IVERY - ETANG D'HOLEY - FABIOLE

30

Prendre la première section de la route régionale SR44 pour Gressoney et après environ 4 km. tourner à droite et prendre la direction d'Ivery. Laissez votre voiture près du village et empruntez le chemin muletier sur la petite place avec une fontaine qui pénètre dans une zone solitaire de pâturages et de falaises qui convergent dans la réserve naturelle de l'étang d'Holay. Dans cette petite zone humide, il y a le roseaux des marécages et de la Massette à larges

feuilles; de plus, c'est l'unique station valdôtaine connue pour le Lythrum pourpier. Faune: intéressante, compte tenu des petites dimensions de la réserve, la présence, unique en Vallée d'Aoste, de deux rares spécimens d'amphibiens, le Triton en pointillé et le Triton à crête. Après avoir traversé l'étang et traversé la route, en face se trouve la butte avec les ruines du château de Suzey. On continue après vers le lieu-dit Fabiole.

>	Ivery	667 m		200 m	E/T	
<	Fabiole			0h40		2

PONT-SAINT-MARTIN • ROUTE DES VIGNOBLES

31

Depuis la Place du 1er Mai, en voiture prendre la route de Perloz qui mène au château Baraing et laisser la voiture quelques virages au-dessus du château (endroit de Bousc Daré). Sinon, on peut laisser la voiture dans le parking en Place du 1er Mai et emprunter le sentier pédestre qui mène près du château Baraing. De là, on prend le chemin 103 A (Chemin des Vignobles) et on continue à travers

les vignobles jusqu'à ce que vous atteigniez le village de Donnas et l'arc romain. Le panorama est suggestif sur toute la basse vallée et sur un parcours facile et plat. La côte est traversée par une route pittoresque qui traverse les vignes jusqu'à la ville de Donnas. Pendant l'itinéraire, on peut voir les topie (pergolas) qui soutiennent les vignes et les barmets (caves taillées sous un gros rocher).




>	Pont -Saint-Martin	345 m		108 m	T	
<	Donnas	453 m		1h00		103A

PONT-SAINT-MARTIN • CHATEAU DE BARAING - EGLISE DE FONTANEY - 'L CASTEL

32

On part de la place principale, Place IV Novembre, et après avoir visité le musée du pont romain (entrée gratuite), on parcourt le pont et le centre historique jusqu'à prendre la route qui mène au Château Baraing (visitable seulement à l'extérieur - siège de la communauté de Montagne Mont Rose), on continue sur un tronçon de route goudronnée et on prend le chemin muletier qui mène en quelques minutes devant l'église de Fontaney. Le chemin descend jusqu'à Place 1er Mai et continue le long de Rue Chanoux, la rue centrale de la ville. En chemin, nous rencontrons l'église

paroissiale de Saint Laurent (patron du village) et puis 'L Castel (maisonforte des seigneurs de Pont-Saint-Martin du XVe siècle), ouvert au public dans les mois de juillet et août. De là, le long d'une petite ruelle latérale, on atteint le nouveau pont piétonnier qui traverse le Lys et on arrive aux jardins publics, où on peut admirer quelques arbres monumentaux et faire un arrêt relaxant dans le vert du parc, équipé de tables, fontaines et toilettes publiques: d'ici, en cinq minutes, on atteint à nouveau la place principale.

>	P.zza IV Novembre	345 m		52 m	T	
<	Al Castel	397 m		0h30		1

PONT-SAINT-MARTIN · L'ÉGLISE DE FONTANEY ET PLAN DE BRUN

33

L'ancien chemin muletier qui part de la Place I^o Maggio permet de rejoindre l'ancienne église paroissiale de Fontaney, le château Baraing (siège de la communauté de montagne Mont Rose – qu'on peut regarder seulement à

l'extérieur) jusqu'aux vestiges du château médiéval; de cette zone, vous pouvez faire une promenade parmi les châtaigniers centenaires et les bouleaux à Bousc Daré, où une aire de pique-nique équipé est ouverte d'avril à septembre.







	Pont-Saint-Martin	338 m		120 m	T	
	Perloz	456		0h30		1

PONT-SAINT-MARTIN · DA IVERY A SUZEY

34

Depuis Ivery, prenez la route goudronnée jusqu'à Suzey, où vous trouverez les indications pour visiter la Réserve Naturelle de l'Etang d'Holay et vous pouvez voir les ruines du Château datant du XIII^e siècle. Si vous le souhaitez, vous pouvez continuer et, au lieu-dit Fabiole (m. 900), prendre

le détour qui descend vers l'ancien village de Magnin (800 m) et à la Chapelle de Chucal. L'ensemble du tronçon est également praticable avec des poussettes traditionnels (faites un peu attention aux rares voitures qui passent).






	Ivery	710 m		125 m	E	
	Suzey	810 m		1h00		2

VERRÈS · ARBORETUM BORNA DI LAOU

35

L'arboretum est accessible à pied depuis Verrès, où on peut laisser la voiture en remontant un court tronçon de la route régionale du Val d'Ayas. Le paysage visible depuis ce site est extraordinairement étendu: à gauche le château de Verrès, construit dans la deuxième moitié du 1300; au nord-est le Val d'Ayas; au nord-ouest se dresse la majestueuse croix de fer érigée sur le mont Saint-Gilles (merci pour l'échec de la destruction du pays par les bombardements de la seconde guerre mondiale); au sud-

ouest et au sud-est la grande plaine de Verrès et juste au-delà le château d'Issogne. La végétation variée peut être reconnue au moyen de panneaux spéciaux qui indiquent son nom botanique, en plus des noms italien et français. Les habitants de Verrès appellent ce lieu, en patois "Borna di Laou" ou, en piémontais, "Tampa del luf", car il semble que dans la région, jusqu'à la fin de 1800, il y avait une tanière habitée par un loup.




	Verrès	391 m		65 m	T	
	Arboretum	456 m		0h45		3

VERRÉS · ARBORETUM - CROIX DI SAINT GILLES

36

Laisser la voiture à l'entrée de la route régionale vers la vallée d'Ayas, on la traverse et on commence à monter le chemin qui mène à l'arboretum Borna de Laou. On commence à franchir la zone en suivant les garde-corps en bois qui tracent le chemin à travers les bois composés de conifères, de feuillus d'origine autochtone et importés. Le long de la montée, il y a des bancs qui peuvent être utilisés pour profiter calmement de vues panoramiques

intéressantes sur le château et le village de Verrès. Passez les deux détours à gauche, le chemin quitte l'arboretum et, après avoir passé quelques escaliers, vous traversez un pont. Continuez jusqu'à atteindre une bifurcation, tournez à gauche et suivez, en légère montée, le tronçon de chemin qui nous sépare de la Croix de Saint Gilles. La croix est placée sur une butte rocheuse très panoramique et est clairement visible depuis le village sous-jacent de Verrès.






	Arboretum	412 m		291 m	E	
	Croce Saint Gilles	703 m		1h15		$\frac{2}{3VA}$

VERRÉS CHALLAND-SAINT-VICTOR · DE TORILLE A LA RESERVE DU LAC DE VILLA

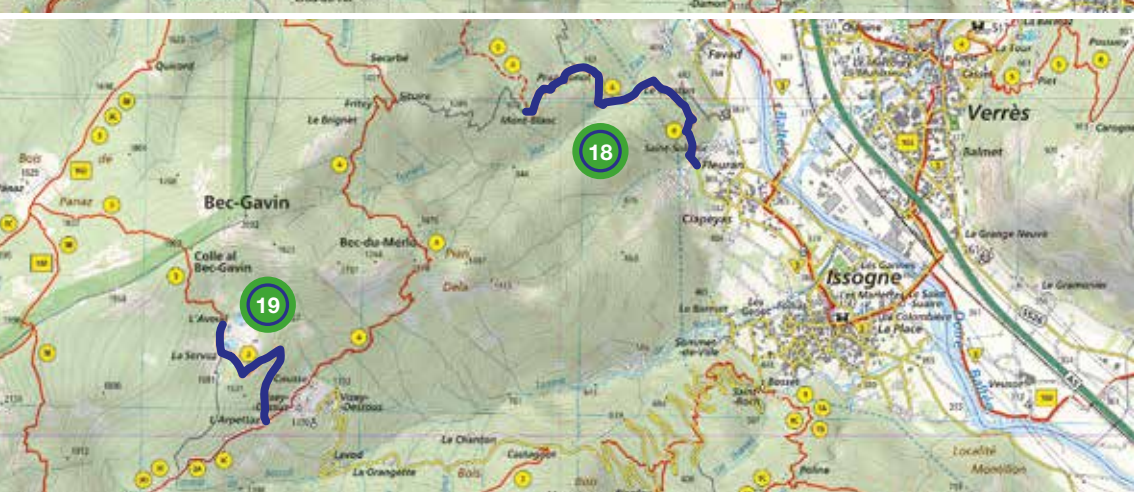
37

Après avoir traversé le hameau de Torille, sur la commune de Verrès, garer la voiture sur le parking près du carrefour. De là, continuer à pied le long de la route qui entre parmi les maisons jusqu'à la chapelle, passant une fontaine sous une canopée et tournant tout de suite à droite, dans une ruelle, jusqu'à une deuxième fontaine où

commence un petit chemin qui se connecte avec la route goudronnée. En tournant à droite, suivre la route qui devient interpodérale et de terre. De là, on atteint le plateau herbeux du Col di Nache, de où, virant à droite, sur un chemin à prédominance plat, on arrive jusqu'aux rives du lac.

	Verres	406 m		463 m	E	
	Challand-Saint-Victor	855 m		1h30		1












ARNAD · MACHABY SANCTUARY

1

The shrine is located at a height of 696 metres, in the Machaby valley and not far from the centre of Arnad, in a splendid position among the chestnut forests. The building, which originates from the fourteenth century, was rebuilt entirely in 1687. It contains a seventeenth-century statue of the Virgin Mary, defined by the scholar Bruno Orlandoni as

“one of the best masterpieces of Baroque sculpture in Valle d’Aosta”. How to get there: simple walk of about one hour through the woods, starting from Arnad’s village centre. The visit: celebration of the Holy Mass in the end of the pilgrimage on August 5th, the day of Madonna of the Snow, whom the shrine is dedicated to.




>	Moulin de V`a	527 m		217 m	E	
<	Machaby	716 m		1h00		5A

ARNAD · THE ROUTE OF THE ARNAD CASTLES

2

Starting from the junction with the Arnad road, begins an easy route along which you can admire the Arnad castles. The first that we find on the route is the Vallaise Castle, in a panoramic position, surrounded by vineyards (not yet open to the public). Inside the castle there are many frescoes representing mythological and biblical scenes, imaginary landscapes and allegories and, in the main hall,

ten views of places belonging to the possessions of the Vallaise family. Going on, we find the remains of the Lower Castle de la C`ote, another house of the Vallaise family dated XV century. The last one, the Upper Castle, stands on a rocky outcrop overlooking the town and is now reduced to the state of ruin although the visit is now possible with the help of an easy scaffolding.




>	Bivio str. Arnad	361 m		143 m	E	
<	Arnad	504 m		0h25		sentiero non numerato

BARD · ALBARD DI BARD

3

From Bard you take the path from the national road 26, upstream of the bridge, going up a steep staircase; then continue on the paved path that rises with hairpin bends, allowing you to glimpse the medieval village aligned along the ancient Roman road of the Gauls and dominated by the Fortress. Once you reach the votive chapel, continue to

the Crous houses, then a little further on you will find the carriage road to follow for a couple of hairpin bends to the village of Albard di Bard, going up through chestnut woods with a beautiful panoramic view of the Fort of Bard, of H`one and of the lower Champorcher valley.

>	Borgo di Bard	380 m		289 m	T/E	
<	Albard di Bard	689 m		0h55		1

BARD · FROM BARD TO ALBARD DI DONNAS

4

Leave your car near the village of Bard and take the path that climbs in steps overcoming a steep rocky jump. At a crossroads, disregard the detour on your left and go on. The itinerary develops on comfortable ledges, dotted with rock flora, while the gaze embraces the village and the

Fort from an unusual perspective. You reach the cottages of Valsourda, then you reach Albard di Donnas along a path. From here it is possible to continue along path 6 A to the locality called Rovarey and get to the medieval village of Donnas by crossing also the vineyard path nr 103A.




	Borgo di Bard	581 m		208 m	E	
	Albard di Donnas	789 m		1h45		sentiero non numerato

BARD · 5. BARD · FROM BARD TO THE THREE "GOYES" OF HÔNE

5

After crossing the stone pedestrian bridge over the Dora, which connects Bard to Hône, you can walk to the Orridi path on the Ayasse stream, located in the municipality of Hône. The route starts from the town hall square of Hône where you cross the Ayasse stream to a hairpin bend on the road on the opposite side, where a panel indicates the

access to the ravines. In the stretch of stream that flows embedded in the gorge, there are three waterfalls (goille) called, from bottom to top, Goille de Valieta, Goille de la Teua (Teua is equivalent to "muffler", "carved rock") Goille dou Breh (the breh is the name, in the dialect of Hône, of the cradle).





	Bard	380 m		25 m	T	
	Hône	440 m		0h45		2A 2B

CHAMPDEPRAZ · MINING SITE OF HERIN

6

To reach the mining site of Herin, you go beyond the locality called Barbustel and you meet a crossroads from which you continue to the locality Capiron. From here, take path 8a which leads to the Hérin mine. The mine can also be identified from the valley floor due to the yellow-orange route. Here we find some rundown buildings testifying the exploitation of the deposit, a fountain dated "1913", the

departure of the cableway that transported the ore to the washery in locality Fabbrica and an old explosive deposit. At the end of the 19th century, the Hérin mine became Piedmont's largest copper supplier. Later, pyrite started to be extracted for the agricultural industry. In 1957 the Hérin field was abandoned.

	Capiron	1.231 m		410 m	E/T	
	Hérin	1.641 m		1h15		8A 8

CHAMPDEPRAZ · PRA OURSIE

7

Park your car before the village of Veulla and follow the itinerary on a mule track for about ten minutes. At this point, take a small path that continues on the right, (sign indicating path n°7-7b for Colle Varotta/Mont Barboston),

go up through the wood of mountain pines and you arrive near the Ru Chevrère, an irrigation canal built in the Middle Ages. Then continue diagonally and arrive on the pastures that in a short time lead you to the locality called Pra Oursie.

	Veulla	1.286 m		491 m	E	
	Pra oursie	1.777 m		1h30		5C 7 7B

CHAMPDEPRAZ · THE SERVAZ BLAST FURNACE

8

Leave the car in the locality called Veulla: the route begins on a beautiful paved road that runs alongside the characteristic church of the village of Veulla; after a few hundred meters the road becomes unpaved and continues westwards. After crossing a wooden bridge, go up a short stretch of road until you reach Crest. Proceed along the road

lined with illustrative panels and enter the pine wood until you reach the locality called Magazzino. Turn left following the signs for Servaz. You immediately begin to go up the beautiful paved mule track, pass a small walkway and enter the coniferous forest until you reach the crossroads with the path to the Servaz blast furnace.




	Veulla	1.286 m		279 m	E	
	Servaz	1.553 m		1h00		5B 5C

CHAMPORCHER · GRAND ROSIER - COL PLAN FENETRE

9

Once in Champorcher, reach la localité called Grand Rosier and park your car. Go through the hamlet and go up into the woods following the signs for Col Plan Fenêtre. Halfway you meet the locality called Chioiset and, always

continuing along the path in the woods, you reach the Chapel of Sant'Anna and finally Col Plan Fenêtre where you can enjoy a splendid panorama.


	Grand Rosier	1.464 m		247 m	E	
	Col Plan Fenêtre	1.706 m		1h00		14A

CHAMPORCHER · LAKE MUFFE'

10

From the Parc Mont Avic car park, cross the road and take the mule track that enters the woods. The first section is steep but short. After a few hairpin bends, exit the scrub, take the left following the trail sign 10, go up gently until you reach the ford on the Muffé stream, cross it and continue on the orographic right along the paved path that rises decisively. The slope decreases, you meet the

sign of itinerary 10F for Col Terra Rossa and, continuing along the path, you arrive at the crossroads where you turn right following the signs 10 and 10C. A few more meters of ascent and the wide plateau that welcomes Lake Muffé opens. From the lake the Col of Lago Bianco is clearly visible and behind it the Barbustel refuge, built in a dominant position between the Lago Bianco and Lago Nero.






	Parccheggio Mont Avic	1.764 m		309 m	E	
	Lago Muffé	2.073 m		1h00		10 10C

CHAMPORCHER · MELLIER - GRAND ROSIER

11

A nice easy and panoramic walk to do in little more than an hour. Park your car in the hamlet of Mellier and, walking along the path that climbs into the deciduous forest, cross

the wooden bridge and walk along the numerous low stone walls; in a short time you reach the locality called Grand Rosier to enjoy the splendid panorama.

	Mellier	1.314 m		183 m	E	
	Grand Rosier	1.464 m		0h45		13A

DONNAS · VINEYARD PATH - BARMET ROUTE

12

The slope coast of the Donnas hill is crossed by a suggestive road that runs through the vineyards to the village of Pont-Saint-Martin. Start from the locality called Rosa (Donnas) and follow the entire vineyard path up to the Mission Cross. While walking, you can enjoy the view of the "topie" (pergolas) that support the vines and expose them to the sun's rays that enhance the scents and colors they

offer. The walk, about half an hour long, is mainly flat and sunny; along the way you can meet the "barmet", which are cellars created under a large boulder. In this room, purely underground, in a tank collects rainwater, which is useful to the vigneron (winegrower) for his work. One of the common features is that the temperature is always stable and particularly suitable for storing wine.






	Donnas	387 m		108 m	T	
	Pont-Saint-Martin	495 m		0h30		103A

DONNAS · PRAMOTTON TOWER

13

A fairly short walk (about 1 hour), though rather steep, which departs from the hamlet of Pramotton, going uphill, mainly through a wooded area to reach the Torre di Pramotton Tower. A solid tower of hexagonal shape and battlemented, which represents the first presidium arriving

into the Aosta Valley from the Canavese. The tower entrance is 4 metres above ground level for defensive reasons. The remains of a surrounding defensive wall are still visible. Due to the panoramic view from here the tower was also known as the Torre di Bellegarde .






	Pramotton	319 m		234 m	E	
	Torre di Pramotton	553 m		1h00		1H

DONNAS · FROM BOURG TO PEREDRETTE

14

The itinerary departs from Donnas village along a Roman road and passes under the arch, to then rise steeply, a stepped area, under the climbing wall. It continues through a chestnut wood and, after a brief detour, the Marmitta dei Giganti (Giant's Basin) comes into view. The itinerary next

arrives to the village of Barma Cotze, a military post in past times. Visible are still the old village oven and the fountain. The itinerary continues through a dense larch wood after which one arrives at Peredrette. The area of Peredrette is surrounded by standing stones which mark its perimeter.






	Bourg Donnas	325 m		319	E	
	Peredrette	615 m		0h56		6

HONE · THE THREE GOYE OF HONE

15

From the town hall square, cross the Ayasse stream to a hairpin bend on the road on the opposite side, where a panel indicates the access to the ravines. In this stretch of the stream flowing here embedded in the gorge, there are

three waterfalls (goille) called, from bottom to top, Goille de Valieta, Goille de la Teua (Teua is the equivalent to "carved rock") Goille dou Breh (the breh is the name, in the patois of Hône, of the cradle).



	Hône	380 m		95 m	T	
	Goye di Hône	440 m		0h30		2B

HÔNE - THE SERRA DI BIEL PATH

16

This path takes its name from the geographical area along which a greenhouse (crest) develops which houses a beech forest. Departure, from the Plan -Fiou consortium road, take a mule track that shows traces of a military past. Along the way, installation guarded by small magical

insects that will reveal fragments of popular wisdom, stories of the mountains and nature. And go up, even further up, out of the trees to the top of the Grand-Chateau to admire a breathtaking panorama.



>	Plan du Fiou	1.415 m		235 m	E	
<	Serra di Biel	1.650 m		0h50		3

HÔNE - HÔNE - POURCIL - THE PATH OF THE EIGHT SISTERS - PATRIMOINES EN CHEMIN

17

The story of this path tells of a family that once lived in the village you will find at the end of this itinerary. A father and eight daughters. Eight girls to marry, eight girls who had to contribute to family life. Each of the stations you will meet along the path represents a sister, unique in character and manner of express herself. This path is

a tribute to many figures of known and unknown females who have lived in this area, not only in the village of Pourcil, but throughout the municipality of Hône. A journey between poetry and rural life that wants to be a tribute to the female figure and the mountain woman. Departure from the locality called Raffor up to the village of Pourcil.




>	Hône	553 m		414 m	E	
<	Pourcil	967 m		1h40		5 5A

ISSOGNE - SAINT SOLUTOR - MONT BLANC

18

The excursion starts from the small church of Saint Solutor at 350m in the Fleuran region, where there is a parking near the church. Go up the path (trail nr. 4) which immediately becomes steep and will maintain a marked slope throughout its development. Pass between rows of vines placed in a gully to quickly reach Creton (473 m)

where there is a beautiful monumental tree (Laurel - Laurus Nobilis). Continue on the left and after passing a footbridge over the stream you meet the crossroads with path n.5 which on the right returns to the valley; continuing on path 4, which now climbs continuously, you reach Mont Blanc, located on a small clearing surrounded by woods.



>	Saint Solutor	366 m		599 m	E	
<	Mont Blanc	965 m		2h39		4

ISSOGNE · VISEY - ALPE AVEUIL

19

Starting from Visey Dessus, you begin walking the large path that leads to Brenves; at a certain point you take the path number 3 on your right which heads towards the Aveuil. Following path nr. 3 you arrive at the large meadow

of Aveuil, where there is also a mountain pasture. From the pasture you can appreciate a wide panorama of the lower valley.

>	Visey	1.427 m		302 m	E/T	
<	Alpe Aveuil	1.116 m		0h55		4 3

MONTJOVET · FROM BARMACHANDE TO THE LAKE VILLA NATURE RESERVE

20

Leave the car along the Barmachande road. Among the houses of the village, at the crossroads with the road to the Grand-Hoel, take the dirt road towards Chambis. Just above this village, the road branches off; continue to the left, until you reach the lake Villa Nature Reserve (Italian marvel). The lake is surrounded by a thick canebrake that hosts the common toad, for which the canebrake is the most important reproduction station in the Aosta Valley.

It is advisable to walk the path around the lake to notice the vegetation, especially the reeds, in contrast with the surrounding arid environment and the fauna, birds of passage and amphibians. Returning to Barmachande, at the sign of the Reserve, the path that goes up is worth a detour on the left that reaches a remarkable panoramic point on the valley of Mont Avic, on Montjoivet and on the central valley.




>	Montjoivet Barmachande	735 m		244 m	T/E	
<	Challan-Saint-Victor Lago di Villa	968 m		1h10		2D

MONTJOVET · THE VINEYARDS AND THE ROMAN ROAD

21

From the locality called Les Balmes, take the flat mule track towards Toffo. In the first part of the itinerary, you can see the route of the Gaules Road, with the typical furrows of the Roman roads clearly visible. The itinerary, which corresponds to that of the Via Francigena, always continues flat among the vineyards. Along the whole route, the panorama on the plain, on the characteristic terraces

and on the slope of the envers is remarkable. It is also possible to continue to Vignola in order to admire a sundial from 1815, painted on an old house next to the village fountain and you can choose to continue to the Le Petit-Hoel village. On the way back, you have a nice glance on the castle of Saint-Germain, on the built-up area of the village and on the hydroelectric power station.



>	Les Balmes	432 m		203 m	T/E	
<	Petit-Hotel	637 m		0h50		2E 2e

MONTJOVET • THE ARLAZ WOOD

22

Starting from Col d'Arlaz, follow the dirt road for a short stretch along the Ru d'Arlaz (which leads to the Arlaz waterfall) towards Challand. On reaching a small bridge on the ru, take a comfortable and cool path on the left that leads into the Arlaz wood, full of spruce trees and with splendid spring blooms. On some plates that make up the bottom of the mule track there are rock carvings and cupels.

At the exit of the wood, about halfway through, you cross a vast stony ground from which you have panoramic views up to Mont Blanc. The path finally reaches the meadows of the Erésaz plateau. In the village, the birth house of Abbé Trèves, the church dedicated to the Holy Family and the restored oven deserve your attention.



>	Col d'Arlaz	1.030 m		240 m	T/E	
<	Eresaz	1.186 m		1h00	↻	3 4

PERLOZ • CHEMIN DE LA VALLAISE

23

It is the historical-archaeological route that winds through the village centre, from the 17th-century Saint-Roch Chapel, to the church and parish house. A path that allows you to see all the main monuments, the castles, the houses of the village with their architectural features and to reach,

by going through the Chemin de la Paroy, Tour d'Héréraz, the jurisdictional and religious centre of the Vallaise: here you find, straddling a deep gorge where the Lys stream flows, the Pont Moretta, which has an oratory in the centre that acts as a door



>	Borgo di Perloz	664 m		- 87 m	T/E	
<	Tour d'Héréraz	577 m		1h30	↻	3

PERLOZ • THE PATH OF FREEDOM

24

The itinerary crosses the territory of Perloz, on the traces of the ancient mule track that connected the "plaine" with the Lys Valley and the Col Fenêtre in past centuries, touching three evocative places of the partisan struggle against Nazi fascism. From Plan-de-Brun, where the first battle took place (4th March 1944), in half an hour you reach the centre, several times the scene of reprisals, including

a dramatic fire, the most painful episode in the history of the village (30th June 1944). Continuing the path, in about half an hour, you get to Marine, the winter headquarters of the Lys Brigade: for this reason, the structure that holds the Aurora Bell has been raised here, whose daily tolling remembers the sacrifice of those who fought to have peace and freedom.

>	Plan de Brun	461 m		402 m	T/E	
<	Perloz-Marine	838 m		1h20	↻	sentiero non numerato 1 AV1

PERLOZ • VISIT TO THE VILLAGE OF CHEMP

25

Splendid example of medium mountain rural architecture: the works of the sculptor Angelo Bettoni and other artists scattered throughout the village make it an authentic and unique open-air museum in constant evolution. The village can be reached on foot starting from the Marine hamlet (about 1h30 minutes) or from the hamlet of Nanthey (about

45 minutes) going up from the Gressoney Valley and leaving the car in Nanthey (path n. 4). Starting from Marine you can also take the path that leads to the Glacieres mill (path no. 5), along the ru Marine and then continue on the road, by crossing the bridge (path no. 4).




>	Nanthey	554 m		343 m	E	
<	Chemp	882 m		1h00		4

PONTBOSET • THE TOUR OF THE SIX BRIDGES

26

From the center of Pontboset head towards the Ayasse stream, following the downhill road. Without crossing the stream, leave the village by following a shaded path leading up to the Ayasse bank, near Frontière: cross the stream on the wooden bridge. Go past Frontière and skirt the Ayasse, first slightly downhill and then covering a short uphill stretch, until you reach the Brenve stream, crossed at a particularly spectacular point by a long bridge. Return to Frontière along the same route and, staying on the orographic right, continue until you meet the mule track for Retempio: start the climb and then immediately turn

right on a beautiful stone bridge that crosses the La Manda stream. Continue over the bridge on a flat path until you reach the paved road and return to the Pontboset village, once again passing the Ayasse on the two-arch bridge. Go up the paved road to the left, cut the hairpin bend using a ladder and, a little on, turn left again on the bridge that crosses the Ayasse again. Immediately after the bridge, take the uphill path on the right that leads to the hamlet of Vareisa; here go back to the left bank, crossing the Ayasse one last time in a truly scenic spot. Return to the starting point by following the wide downhill path.






>	Capoluogo	576 m		420 m	E	
<	Pontboset	826 m		1h45		2A 2

PONTBOSET • THE PATH OF THE RAVINES

27

The route matches with the last part of the itinerary no. 4. Go down to the lower part of the village centre and take the beautiful shaded path on your left that leads to the Ayasse at the locality called Frontière; reach the hamlet by crossing the stream on a wooden bridge and, after going through the village, follow the wide path first downhill then flat along the Ayasse. With a last short stretch slightly uphill, reach the long bridge that cuts the Brenve stream just

downstream from the ravine. This ravine can be observed from two points: in the lower part, starting from the built-up area of Frontière and continuing up to a wooden bridge along the path towards Hône; in the upper part, leaving the car on the road to Crest, near the third bend and following the indications of the panel located at the beginning of the path reaching it. All directions can be found from the village centre (Capoluogo).

	Pontboset	681 m		150 m	E	
	Orrido Ratus	815 m		0h30		2

PONTBOSET • SANCTUARY OF RETEMPIO

28

Starting from the center of the village, leave the car in the parking in front of the town hall and take the paved road going through the village and descends until it crosses the Ayasse stream. Continue along the road running alongside the stream until you reach the old mule track on the right which, with a constant slope, reaches the localities of Creux and Crest Dessous. Just before reaching the houses of Crest Dessous, take a path on the left which, following an

ENEL pipeline, reaches the bottom of the valley where you cross the Brenve stream on a bridge. A little further on, the staircase to the sanctuary begins. At the end of the steps, continue on the path and when you reach a crossroads, turn left, pass the ruined huts of Larsine and reach the pastures of Retempio, where the small sanctuary stands. It is possible to reach Crest Dessous by car, and continue to the Sanctuary







	Crest Dessous	1.089		407 m	E	
	Santuario Retempio	1.456		1h30		4 AV2

PONTBOSET • VILLAGE OF CREST

29

From the parking square at the entrance to the built-up area of Pontboset, cross the Ayasse stream on a two-arched bridge and follow the asphalted road for a few meters, until you reach a mule track that passes to the right of a house with a source and reaches another stone bridge over the stream from La Manda, to join the paved road leading to the Sanctuary of Retempio. Continue right

with large bends between the chestnut trees until the Creux houses, where the road turns left. Upon reaching the mouth of the Brenve valley, a couple of hairpin bends lead to the houses of Crest Dèdot. Inside the settlement, go up a steep path that takes you to Crest Damon in a few minutes. You can hike as well with strollers suitable for trekking.






	Pontboset	780 m		337 m	E/T	
	Villaggio del Crest	1.173 m		1h30		2

PONT-SAINT-MARTIN · IVERY - HOLEY POND - FABIOLE

30

Take the first section of the regional road SR44 for Gressoney and after about 4 km. turn right and take the direction to Ivery. Leave your car near the village and take the mule track in the small square with a fountain that goes into a solitary area of pastures and cliffs that converge in the Holey Pond Nature Reserve. In this small wetland there are the common reed and the great bulrush; it is also the only

spot known in the Aosta Valley to host the *Isolepis setacea* and the water purslane. Fauna: interesting, considered the small size of the reserve, the presence, unique in the Aosta Valley, of two rare specimens of amphibians, the dotted Triton and the crested Triton. After crossing the pond and then the road, opposite is the knoll with the ruins of Suzey Castle. Continue towards the locality called Fabiole.


	Ivery	667 m		200 m	E/T	
	Fabiole			0h40		2

PONT-SAINT-MARTIN · THE VINEYARD ROUTE

31

From the 1° Maggio Square take by car the road to Perloz, which leads to the Baraing Castle, and leave the car a couple of hairpin bends above the castle (Bousc Daré area). Alternatively, you can leave your car in the parking on 1° Maggio Square and take the walking path leading near the Baraing castle. From here take the path numbered 103 A (Chemin des Vignobles) and go all the way through the

vineyards until you reach the village of Donnas and the Roman arch. The panorama is suggestive over the whole low valley and on an easy and flat route. The mountainside is crossed by an evocative road that runs through the vineyards to the town of Donnas. During the route you can see the topie (pergolas) that support the vines and the barmets (cellars carved under a large boulder).






	Pont -Saint-Martin	345 m		108 m	T	
	Donnas	453 m		1h00		103A

PONT-SAINT-MARTIN · BARAING CASTLE - FONTANEY CHURCH - 'L CASTEL FORTIFIED HOUSE

32

Start from the main square, Piazza IV Novembre, and after visiting the Museum of the Roman bridge (free entrance), go along the bridge and the historic centre until you take the road leading to Baraing Castle (which can only be visited externally - seat of the Mont Rose Mountain Community), continue for a stretch of paved road and take the mule track which leads in a few minutes in front of the Church of Fontaney. The path goes down to 1° Maggio Square and continues along Via Chanoux, the central street of the town. Along the way, you meet the parish church of

Saint Laurence (the patron saint of the village) and then 'L Castel (15th century fortified house of the lords of Pont-Saint-Martin), open to the public in the months of July and August. From here, along a small side street, you reach the new pedestrian bridge crossing the Lys and you arrive at the public gardens, where you can admire some monumental trees and make a relaxing stop in the green of the park, equipped with tables, fountains and public toilets: from here, in five minutes, you reach the main square again.




	P.zza IV Novembre	345 m		52 m	T	
	Al Castel	397 m		0h30		1

PONT-SAINT-MARTIN • FONTANEY CHURCH AND PLAN DE BRUN

33

The old mule track, starting from 1° Maggio Square allows to reach the ancient parish church of Fontaney, the Baraing castle (seat of the mountain community Mont Rose - which can only be seen externally) up to the remains of the

medieval castle; from this area you can make a walk among centenarian chestnut trees and birches to Bousc Daré, where an equipped picnic area is open from April to September.







	Pont-Saint-Martin	338 m		120 m	T	
	Perloz	456		0h30		1

PONT-SAINT-MARTIN • FROM IVERY TO SUZEY

34

From Ivery, take the paved road to Suzey, where you will find the indications to visit the Holey Pond Nature Reserve and you can see the ruins of the castle dating back to the thirteenth century. If you wish, you can continue and, in the locality called Fabiole (m. 900), take the detour that

goes down to the ancient village of Magnin (800 m) and to the Chapel of Chuchal. The whole stretch is also passable with traditional strollers (pay a little attention to the rare passing cars).





	Ivery	710 m		125 m	E	
	Suzey	810 m		1h00		2

VERRÈS • THE ARBORETUM "BORNA DI LAOU"

35

The arboretum can be reached on foot from Verrès, where it is better to leave the car, going up a short stretch of the regional road in the Ayas Valley. The landscape visible from this site is extraordinarily vast: on the left the Verrès manor, built in the second half of the 1300s; to the north-east the Ayas Valley; to the north-west stands the majestic iron cross erected on Mount Saint-Gilles (thanks for the failure to destroy the country by the bombings of the Second World War); to the south-west and south-east the

great Verrès plain and just beyond the Issogne castle. The varied vegetation can be recognized by means of special signs that indicate its botanical name, in addition to the Italian and French ones. The inhabitants of Verrès call this place, in patois (the local language) "Borna di Laou" or, in Piedmontese dialect, "Tampa del luf", as it seems that in the area, until the end of 1800, there was a den inhabited by a wolf.


	Verrès	391 m		65 m	T	
	Arboretum	456 m		0h45		3

VERRÈS · ARBORETUM - CROSS OF SAINT GILLES

36

Leave your car at the entrance of the regional road to the Ayas Valley, cross it and start going up the path that goes into the Borna de Laou arboretum. You begin to climb the area following the wooden fences that outline the path through the woods composed of conifers, broad-leaved trees of autochthonous and imported origin. Along the climb there are some benches that can be used to calmly enjoy some interesting panoramic views of the castle

and the village of Verrès. Go past the two detours to the left: the path leaves the arboretum and, after passing a few stairways, pass a bridge. Continue until you reach a bifurcation, turn left and follow, slightly uphill, the stretch of path that separates you from the Cross of Saint Gilles. The cross, placed on a very panoramic rocky hillock, is clearly visible from the underlying village of Verrès.

>	Arboretum	412 m		291 m	E	
<	Croce Saint Gilles	703 m		1h15		$\frac{2}{3VA}$

VERRÈS CHALLAND-SAINT-VICTOR · FROM TORILLE TO THE LAKE VILLA NATURE RESERVE

37

After having crossed the hamlet of Torille, in the municipality of Verrès, park the car in the parking place near the crossroads. From here, continue on foot along the road that goes between the houses, up to the chapel, passing a fountain under one shed and turning immediately right, in an alley, up to a second fountain where begins a

short path that connects with the asphalt road. Turning right, begin to follow the road that becomes a dirt farm road. From here you reach the grassy plateau of Col di Nache, from where, veering to the right, on a path predominantly flat, you can reach the shores of the lake.

>	Verres	406 m		463 m	E	
<	Challand-Saint-Victor	855 m		1h30		1







VERRÈS - CASTELLO DI VERRÈS

LEGENDA

-  Départ
Starting point
-  Arrivée
Arrival
-  Dénivellation
Gradient
-  Durée de l'aller
Ascending Time
-  Numéro du parcours
Trail sign
-  Poussette
Push-chair

DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.
Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.
Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.
Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.



Office Régional
du Tourisme
Ufficio Regionale
del Turismo



Valle d'Aosta Vallée d'Aoste

OFFICE DU TOURISME
TOURIST INFORMATION OFFICE

PONT-SAINT-MARTIN
tel. +39 0125 804843
vallecentrale@turismo.vda.it

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIE PAR
PUBLISHED BY

OFFICE REGIONAL DU TOURISME
REGIONAL TOURIST OFFICE

