←	13h 10'
→	13h 05'
	+ 2293 -2115
Km	34,6 Km

Etroubles	1265 m	45'	35'	T	•			•	•	•			•		•	•
Saint-Oyen (loc. Pré-Neue)	1311 m								•	•					•	•
		3h	2h	E												
Tsa de Flassin	2260 m	1h 35'	1h	E												
Mont de Vertosan	2821 m	10'	15'	EE												
Col Fenêtre	2726 m	40'	1h 05'	E												
Crotte in costruzione / en construction	2385 m	10'	15'	E												
Lac de Grenouilles	2363 m	40'	45'	E												
Lac Fallère	2416 m	35'	45'	E												
Chesère	2180 m	50'	35'	E												
Col de Metz	2487 m	20'	10'	E												
Pointe de Chaligne	2608 m	25'	35'	E												
Col de Tardiva	2410 m	1h	1h 30'	E												
Chaligne	1936 m	1h 05'	1h	E					•							•
Ars	1974 m	1h 55'	2h 35'	E												
Etroubles	1265 m				•			•	•	•			•		•	•
INFO *Tot.*		13h 10'	13h 05'													